

 **Kraków**

ALEKSANDER MISZAŁSKI
PREZYDENT MIASTA KRAKOWA
ZAPRASZA

TAURON
ARENA KRAKÓW

**XIII ŚWIĘTO
RODZINY
KRAKOWSKIEJ**

RODZINA TO DRUŻYNA
ZDROWE RELACJE, ZDROWE WYBORY

23-25 maja 2025
w instytucjach kultury, sportu i rekreacji

Niedziela, 25 maja, godz. 11:00 – 19:00
Tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków

kkr.krakow.pl

25.05.2025 | niedziela | godz. 11-19
tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków

PROGRAM



Szpital Kliniczny
im. dr. Józefa
Babińskiego



ZAWSZE GOTOWI, ZAWSZE BLISKO



SZKOŁA ASPIRANTÓW PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W KRAKOWIE

Pokaz psów ratowniczych, hydronetka z domkami "Smerfów", stanowisko promocyjne SA PSP w Krakowie.

KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W KRAKOWIE

Pokaz sprzętu pożarniczego, ścianka wspinaczkowa, tor przeszkód pożarniczy.

CENTRUM MEDYCZNE MASZACHABA SP. Z O.O.

Profilaktyka raka piersi: badania mammograficzne dla kobiet (w mammobusie) oraz fantom do nauki samobadania.

KRAKOWSKIE TOWARZYSTWO „AMAZONKI”

Profilaktyka raka piersi, fantom do nauki samobadania, informacje dla pacjentek.

MAŁOPOLSKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA W KRAKOWIE

„Profilaktyka z NFZ”

Pomiar składu masy ciała, informacje o programach profilaktycznych, IKP, portalach NFZ o zdrowiu (Akademii NFZ i Diety NFZ), karnety do kiosku profilaktycznego NFZ.

SZPITAL KLINICZNY IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO SP ZOZ W KRAKOWIE

Udzielanie informacji o ofercie szpitala oraz o zasadach Centrum Zdrowia Psychicznego, edukacja i promocja prozdrowotna, działania zwiększające świadomość dotyczącą zaburzeń psychicznych i czynników ryzyka zachorowalności.

URZĄD MIASTA KRAKOWA WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ, RÓWNOŚCI I ZDROWIA (REFERAT DS. PROBLEMATYKI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI) I POLSKI ZWIĄZEK GŁUCHYCH

Promocja działań związanych ze wsparciem osób z niepełnosprawnościami oraz programu Kraków dla Rodziny N. Gry i zabawy ruchowe i edukacyjne z elementami języka migowego.

11 MAŁOPOLSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ

Prezentacja sprzętu i pojazdów wojskowych. Strefa edukacyjno-zabawowa dla dzieci (malowanie twarzy, mundurowanie, lekarz wojskowy)

FUNDACJA DKMS

Rejestracja potencjalnych dawców szpiku i komórek macierzystych.



Miejskie Centrum
Profilaktyki Uzależnień
w Krakowie



**SZPITAL
MIEJSKI
SPECJALISTYCZNY**
im. Gabriela Narutowicza



MIEJSKIE CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ W KRAKOWIE

Porady, konsultacje psychologiczne i prawne w zakresie profilaktyki i leczenia uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych. Materiały edukacyjne.

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KRAKOWIE

Poradnictwo w zakresie zdrowego stylu życia. Alko - i narkogogle symulujące widzenie po spożyciu alkoholu lub środków odurzających oraz ćwiczenia z ich użyciem. Quizy, zagadki i gry dla dzieci z nagrodami, kolorowanki, balony, gadżety.

MIEJSKIE CENTRUM OPIEKI DLA OSÓB STARSZYCH, PRZEWLEKLE NIEPEŁNOSPRAWNYCH ORAZ NIESAMODZIELNYCH W KRAKOWIE

„Budowanie relacji między pokoleniami”

Informacje nt. działań realizowanych przez MCO w ramach programów polityki zdrowotnej. Edukacja dotycząca opieki nad osobami niesamodzielnymi i starszymi.

OKRĘGOWA IZBA APTEKARSKA W KRAKOWIE

Pomiar ciśnienia i glikemii, konsultacje z farmaceutą z zakresu bezpieczeństwa stosowanych leków.

SZPITAL MIEJSKI SPECJALISTYCZNY IM. GABRIELA NARUTOWICZA W KRAKOWIE

„Wspomaganie kręgosłupa – zdrowa dieta; szkoła rodzenia”

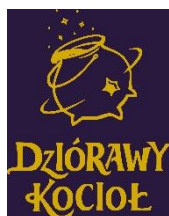
Prezentacja karetki. Edukacja i instruktaż ćwiczeń w zakresie profilaktyki łagodzenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego i lędźwiowo-krzyżowego. Konsultacje dietetyczne, edukacja zdrowotna w zakresie żywienia. Osluchiwanie tętna płodu detektorem tętna płodu UDT, masaż Shantala – pokaz masażu noworodka, szkolenie w zakresie wspomagania laktacji.

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W KRAKOWIE

Udzielanie porad z zakresu bezpieczeństwa, pokaz umundurowania, konkursy dla dzieci, informacja na temat pracy w policji.

STOWARZYSZENIE RODZIN ABSTYNEŃCICH KRĄG

Promocja trzeźwego stylu życia w rodzinie, kolorowanki, gry ruchowe, konkursy z nagrodami.



STRAŻ MIEJSKA MIASTA KRAKOWA

„Straż Miejska dzieciom”

Gry, zabawy i konkursy o tematyce związanej z bezpieczeństwem.

KARPACKI ODDZIAŁ STRAŻY GRANICZNEJ PLACÓWKA STRAŻY GRANICZNEJ W KRAKOWIE - BALICACH

Prezentacja pojazdów, sprzętu i wyposażenia. Pokaz wyszkolenia psa służbowego, stoisko promocyjne.

GAMESCAPE SP. Z O.O.

„Rozwiąż skrzynię – zgarnij nagrodę”

Wyzwanie Black Box Challenge – rozwiązywanie zagadek i łamigłówek z nagrodami.

KOMENDA REGIONALNA STRAŻY OCHRONY KOLEI W KRAKOWIE

„Bezpieczna podróż, bezpieczna rodzina – razem na torach życia”

Maskotka SOKuś, kącik edukacyjny dla dzieci, konkursy i quizy, informacje na temat zasad bezpieczeństwa w podróży i o pracy służby ochrony kolei, dyskusje i prelekcje na temat zapobiegania zagrożeniom w transporcie kolejowym.

KAWIARNIA „DZIÓRAWY KOCIOŁ” (PHWR INTERNATIONAL CONSULTING GROUP)

„Magia dobrych nawyków”

Sprawdzenie wiedzy dotyczącej dobrych i złych nawyków, tworzenie „drzewka dobroci”, mini gry integracyjne, gadżety, powitalne eliksiry.

PAŃSTWOWA KOMISJA DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA WYKORZYSTANIU SEKSUALNEMU MAŁOLETNICH PONIŻEJ LAT 15

„Bezpieczne wakacje 2025”

Informacje na temat bezpieczeństwa i ochrony dzieci. Materiały informacyjne dla rodziców. Animacje, warsztaty i gadżety dla dzieci – tworzenie breloków z koralików, malowanie twarzy, wata cukrowa.

SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO SP ZOZ W KRAKOWIE

„Dbamy o Wasze zdrowie”

Zajęcia sportowe dla najmłodszych i starszych zorganizowane przez fizjoterapeutów, m.in. kurs chodzenia z kijkami Nordic Walking, atrakcje dla dzieci zorganizowane wspólnie z Fundacją Dr Clown oraz Fundacją Zaczytani, konkursy z nagrodami.



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KRAKOWIE

„W poszukiwaniu autorytetów – Alternatywne sposoby na życie”
Gra terenowa – jak się nie uzależnić. Promocja rodzicielstwa zastępczego.

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

„Kreatywne warsztaty dla dużych i małych”
Zabawy integracyjne dla rodziców z dziećmi, warsztaty plastyczne. Zabawy kreatywne, animacje dla najmłodszych, ścieżka sensoryczna, lina, rzut do celu, zabawy zręcznościowe.

CENTRUM HANDLOWE M1 W KRAKOWIE

„Bądź życzliwy”
Stanowisko z grami XXL, integracyjnymi i sensorycznymi, warsztaty plastyczne.

CENTRUM MEDYCZNE IMED24 COMARCH HEALTHCARE S.A.

Raport o stanie zdrowia na podstawie przeprowadzanych badań (ekg, pomiar ciśnienia, temperatury, masy ciała).

URZĄD MIASTA KRAKOWA WYDZIAŁ DIALOGU, KONSULTACJI I KONTAKTU OBYWATELSKIEGO

„Majówka z inicjatywą lokalną”
Informacja o działaniach partycypacji społecznej w mieście, takich jak m.in. Budżet Obywatelski, Inicjatywa Lokalna.

KRAKOWSKIE BIURO FESTIWALOWE

Rodzinna gra terenowa po Parku Lotników Polskich (punkt startu i mety – przy stoisku KBF-u) z upominkami, warsztaty sensoryczne Centrum Nauki i Zmysłów WOMAI Kraków, wodne tatuaże związane z Festiwalem Muzyki Filmowej, kolorowe kostki KBF i „Kraków dla Wszystkich”.

BE FIT 24 TEAM

„Ninja Kids – ruch który inspirowuje i motywuje”
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z wykorzystaniem dostosowanych i bezpiecznych torów przeszkód.

SALE ZABAW FIKOŁKI

Malowanie twarzy, tatuaże brokatowe, baloniki i rabaty.



**URZĄD MIASTA KRAKOWA
WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ, RÓWNOŚCI I ZDROWIA
(REFERAT DS. MŁODZIEŻY)
I PRACOWNIE MŁODYCH**

Gry i zabawy, zajęcia artystyczne i gry planszowe. Prezentacja działań Pracowni Młodych skierowanych do krakowskiej młodzieży w wieku 13-26 lat.



Lasy Państwowe

REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH W KRAKOWIE

Gry i zabawy edukacyjne i ruchowe – piłowanie drewna, podnoszenie drewnianych krążków, balansowanie na pniach, „Leśne kręgle”, „Leśne domino”, techniki relaksacyjne, rozpoznawanie rodzimych gatunków drzew, informacja na temat ich właściwości leczniczych, propozycje spędzania czasu wolnego w lesie sposób kreatywny i aktywny.



**Zarząd Infrastruktury
Sportowej
w Krakowie**

ZARZĄD INFRASTRUKTURY SPORTOWEJ W KRAKOWIE

Gry i zabawy sprawnościowe dla dzieci i młodzieży, tory przeszkód.



Kraków



Krakowskie Towarzystwo
Opieki nad Zwierzętami

**URZĄD MIASTA KRAKOWA
WYDZIAŁ KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ**

Konkursy wiedzy i aktywności z nagrodami. Stoisko informacyjno-promocyjne. Zajęcia fitness w ramach kampanii „Kraków w formie”.

KRAKOWSKIE TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI

Prezentacja psów do adopcji, porady dotyczące opieki nad zwierzętami. Informacje na temat działań KTOZ oraz zwierząt znajdujących się pod opieką Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Krakowie.

SIEMACHA



**KLUBY
RODZICÓW**
z dziećmi do lat 3

STOWARZYSZENIE SIEMACHA – KLUB RODZICÓW Z DZIEĆMI DO LAT 3

„Rodzina poza siecią”

Zabawy animacyjne, zabawy ruchowe dla dzieci, prezentacja działań Klubu Rodziców, rodzinne warsztaty plastyczne, sensoryczne oraz spotkania ze specjalistami na temat wpływu wysokich technologii na rozwój dziecka.



Kraków

ŻŁOBKI SAMORZĄDOWE NR 12, 13, 23, 27, 28, 32

Zabawy sensoryczne, ruchowe, plastyczne dla najmłodszych.



Kraków

**URZĄD MIASTA KRAKOWA
WYDZIAŁ DS. TURYSTYKI**

Orowadzanie z przewodnikiem miejskim PTTK po trasie „Tajemnice Parku Lotników Polskich”, zbiórka o godz. 15.00 przed wejściem głównym TAURON Areny Kraków. Spacer bezpłatny, z zalecaną wcześniejszą rejestracją - [link](#). Czas trwania spaceru: około 1,5 - 2 godzin.



KRAKOWSKIE CENTRUM EDUKACJI KLIMATYCZNEJ

Warsztaty artystyczne dotyczące tematu ekologii, klimatu i środowiska naturalnego.

URZĄD MIASTA KRAKOWA WYDZIAŁ ŚRODOWISKA, KLIMATU I POWIETRZA

„Dzikie zwierzęta w mieście oraz odpowiedzialna adopcja zwierząt”

Porady dotyczące zachowania w przypadku spotkania z dzikimi zwierzętami, udzielania pomocy dzikim zwierzętom oraz zasad odpowiedzialnego dokarmiania ptaków. Informacje na temat odpowiedzialnej adopcji zwierząt ze schroniska.

URZĄD MIASTA KRAKOWA WYDZIAŁ ŚRODOWISKA, KLIMATU I POWIETRZA KRAKOWSKIE CENTRUM DORADZTWA ENERGETYCZNEGO

„Efektywność energetyczna, termomodernizacja, oszczędzanie energii”

Plenerowa gra eko-edukacyjna, krzyżówki, kolorowanki o charakterze proekologicznym, mini pokazy dotyczące działania instalacji odnawialnych źródeł energii. Konsultacje z doradcą energetycznym w zakresie programów realizowanych przez Miasto dotyczących m.in. odnawialnych źródeł energii, termomodernizacji budynków jednorodzinnych, mikroretencji wód opadowych i roztopowych.

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA POPATRZ SERCEM PROWADZONE PRZEZ FUNDACJĘ POPATRZ SERCEM

„Popatrzyć sercem – zobaczysz drugiego człowieka”

Międzypokoleniowa, przestrzenna wersja gry „kółko i krzyżyk”. Konsultacje z uczestnikami CAS dotyczące sposobów spędzania wolnego czasu, roli aktywności i ciekawości świata w każdym wieku.

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ZŁOTY WIEK PROWADZONE PRZEZ FUNDACJĘ IM. HELENY I TADEUSZA AUGUSTYN

„Dawna produkcja papieru”

Samodzielna produkcja papieru czerpanego. Informacja na temat tego jak powstaje papier jak wyglądało życie w erze bez telefonów komórkowych i komputerów.

RADA KRAKOWSKICH SENIORÓW

Wielopokoleniowa gra rodzinna - gra terenowa.



Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów
LokoMotywa



IFMSA-Poland
Oddział Kraków

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA RENESANS PROWADZONE PRZEZ STOWARZYSZENIE GRACE

Edukacja psychologiczna – konsultacje z psychologiem/terapeutą.

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW SUPER SENIOR PROWADZONE PRZEZ FUNDACJĘ EDUKACJI I AKTYWNOŚCI SENIORÓW LOKOMOTYWA

Wykonywanie obrazków z mchu i innych naturalnych elementów.

CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ „SYMBIOZA” ZARZĄD ZIELENI MIEJSKIEJ W KRAKOWIE

„Przyrodnicza rodzina symbiozy”
Rodzinne warsztaty przyrodnicze dotyczące świata zwierząt w aspekcie więzi rodzinnych i ich funkcjonowania w mieście.

ZARZĄD ZIELENI MIEJSKIEJ W KRAKOWIE

„Zatrąć się w zieleni”
Działania warsztatowe w grupach – doświadczanie wspólnego relaksu w zieleni.

BIBLIOTEKA KRAKÓW I CENTRUM EDUKACJI LOTNICZEJ KRAKÓW AIRPORT

„Biblioteczny terminal”
Zajęcia plastyczne i manualne integrujące rodziny, letnia czytelnia. Zajęcia edukacyjne z zakresu wiedzy lotniczej, gry i zabawy promujące lotnictwo.

MUZEUM INŻYNIERII I TECHNIKI W KRAKOWIE

Zajęcia plastyczne, projektowanie i wykonywanie przypinek, krzyżówka z nagrodami, rysowanki, zabawa pn. „kiedyś-dzisiaj”.

PZU ZDROWIE

Pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz nauka prawidłowej techniki szczotkowania zębów dla dzieci.

WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ, RÓWNOŚCI I ZDROWIA CENTRUM WIELOKULTUROWE

Prezentacja wybranych działań realizowanych przez Centrum, w tym m.in. gry i zabawy dla dzieci, porady prawne. (udział biorą również: Fundacja Internationaler Bund, Fundacja Zuстріcz)

IFMSA-POLAND MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE STUDENTÓW MEDYCYN

Przeprowadzanie bezpłatnych pomiarów glikemii oraz ciśnienia, edukacja w zakresie profilaktyki nowotworowej, Szpital Pluszowego Misia dla dzieci.



HANDLOWA SPÓŁDZIELNIA JUBILAT, PARTNERZY: ORKIESTRA STAUSSOWSKA OBLIGATO, OLMEDE CENTRUM MEDYCZNE KRAKÓW

Warsztaty plastyczne dla dzieci, rysowanie, konkurs i zagadki muzyczne, wykład muzyczny Jerzego Sobeński, panele edukacyjno-zdrowotne.

DECATHLON

Wypożyczalnia sprzętu sportowego, aktywności dla dzieci.

FABLAB

Warsztaty dla dzieci, tworzenie rękodzieła.

FACTORY

Stefa chillu, warsztaty dla dzieci.

CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

„Ahoj rodzinna przygodo!”

Animacje, zabawy grupowe, wspólnie śpiewanie i tańczenie, zajęcia multisensoryczne, zabawa z chustą animacyjną. Zajęcia sportowo-ruchowe, mini tor przeszkód. Warsztaty dotyczące polskiego folkloru ludowego. Kreatywne DIY, kącik z zabawkami drewnianymi, ścieżką sensoryczną, kreatywne warsztaty – łapacze snów. Konsultacje dla rodziców dotyczące zdrowej równowagi między światem wirtualnym a rzeczywistym. Warsztaty cyrkowe, bańki mydlane, duża skakanka rodzinne konkurencje (skoki w workach, przeciąganie liny i wiele innych).

TAURON ARENA KRAKÓW

Promowanie aktualnych wydarzeń m.in. Rewia, Metamorfozy, cykl Sztuka Dobrego Życia; baby joga, atrakcje dla dzieci.

PIWNICZANKA

Możliwość poznania oferty marki i spróbowania wód Piwniczanka.

LITOGRAF STUDIO JUSTYNA MAZUR-KIWER

Druki przy użyciu świeżych roślin – praca z farbami i walcową prasą graficzną.

WAWEL TRUCK

Mobilny świat zabaw, pełen słodczy, gier i aplikacji.



REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA W KRAKOWIE

Akcja honorowego oddawania krwi w mobilnym punkcie pobierania krwi (krwiobusie) w godz. 11–15.



WODOCIĄGI MIASTA KRAKOWA S.A.

Beczkwóz z wodą do picia (możliwość nalewania wody do bidonów). Maskotka „Kropelka” rozdająca wodociągowe krówki.



MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNIKACJI S.A. W KRAKOWIE

Prezentacja pojazdów – autobus i radiowóz zasilane energią elektryczną. Dla najmłodszych konkursy wiedzy z nagrodami.



DEPILCONCEPT

Koło fortuny, plastyczne animacje dla dzieci.



GRUPA KOLOROWI

„Pokaz stylu Joanny Monasterskiej” – pokaz z modelkami/modelami w różnym wieku.

SPOŁECZNA KAFFKA

Promocja aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością, kawa, herbata, napoje zimne, kruche ciastka, sałatki owocowe, granole.

BEGAME



„BeGame na Dzień Rodziny – wielka przygoda dla całej rodziny!” Strefa gier – wielkoformatowe gry planszowe, edukacyjne wyzwania, ruchowe atrakcje.

WARSZTATOLANDIA

Kolorowe warsztaty dla dzieci m.in. samodzielne przygotowanie kolorowego proszku i wspólne wyrzucanie go w powietrze, inspirowane radosnym klimatem Festiwalu Kolorów.



MINI MELTS

Lody kuleczkowe.



*XIII*edycja SWIĘTO RODZINY KRAKOWSKIEJ

RELAKS



SCENA

godz. 11.00–18.00

Występy muzyczne i taneczne dzieci, młodzieży i seniorów. Przedstawienia, pokazy. Rozmowy z gośćmi.

KONCERT GWIAZDY WIECZORU

godz. 18:00–19.00



STREFA DMUCHAŃCÓW (BEZPŁATNA)



STREFA CHILLOUT`U



STREFA GASTRONOMICZNA

Program może ulec zmianie.

Aktualny program poszczególnych wydarzeń odbywających się w ramach XIII Święta Rodziny Krakowskiej można sprawdzić na stronach internetowych organizatorów wydarzeń.

 **Kraków**

ALEKSANDER MISZAŁSKI
PREZYDENT MIASTA KRAKOWA
ZAPRASZA

TAURON
ARENA KRAKÓW

XIII ŚWIĘTO RODZINY KRAKOWSKIEJ

RODZINA TO DRUŻYNA
ZDROWE RELACJE, ZDROWE WYBORY

Niedziela, 25 maja, godz. 11:00 – 19:00
Tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków

kkr.krakow.pl

