

**XIII ŚWIĘTO
RODZINY
KRAKOWSKIEJ**

RODZINA TO DRUŻYNA
ZDROWE RELACJE, ZDROWE WYBORY

23-25 maja 2025
w instytucjach kultury, sportu i rekreacji

Niedziela, 25 maja, godz. 11:00 – 19:00
Tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków

kkr.krakow.pl

24.05.2025 | sobota
w instytucjach kultury, sportu i rekreacji
w różnych lokalizacjach na terenie Krakowa

PROGRAM



CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ „SYMBIOZA” - ZARZĄD ZIELENI MIEJSKIEJ W KRAKOWIE

al. Żubrowa 15

Czas na las z puszczykiem

Zwiedzanie ekspozycji Centrum z audioprzewodnikiem.

12.00-12.45 oraz 12.45-13.30

www.symbioza-krakow.pl
www.facebook.com/CEESymbioza

Zapisy: TAK – www.symbioza-krakow.pl, zakładka „Bilety”

Wstęp bezpłatny

INSTYTUT SYSTEMATYKI I EWOLUCJI ZWIERZĄT POLSKIEJ AKADEMII NAUK

ul. Św. Sebastiana 9

Z rodziną w muzeum

Bilety wstępu do Muzeum Przyrodniczego ISEZ PAN w promocyjnych cenach, rebusy, krzyżówki i inne atrakcje do samodzielnego uzupełniania podczas zwiedzania (potrzebne są własne długopisy lub ołówki).

12.00-18.00 (ostatnie wejście o godz. 17.15)

www.facebook.com/MuzeumPrzyrodniczeIsezPan

Zapisy: NIE

Wstęp: 20 zł – bilet normalny, 15 zł – bilet ulgowy

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY 29 LISTOPADA

al. 29 Listopada 102

Rodzinna sobota na 102!

Zajęcia zachęcające do wspólnego spędzenia czasu oraz pracy zespołowej rodziców i dzieci. Aktywności zorganizowane na świeżym powietrzu oraz w pracowniach tematycznych: pokaz talentów, gry sportowe, ćwiczenia ruchowe i plastyczne.

11.00-17.00

www.mdkna102.krakow.pl

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny



MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY IM. JANUSZA KORCZAKA

os. Szkolne 5 – filia MDK

Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego

Turniej tenisa stołowego rozgrywany między drużynami składającymi się z rodzica/ opiekuna i dziecka w wieku 8-14 lat. System rozgrywek dostosowany będzie do ilości zgłoszeń.

8.30-11.30

www.mdkkorczak.pl

www.facebook.com/mdkkorczak

Zapisy: TAK – tel. 12 643 62 70, e-mail: szkolne@mdkkorczak.pl

Wstęp bezpłatny (uczestników obowiązuje strój i obuwie sportowe)

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „DOM HARCERZA” IM. PROF. ALEKSANDRA KAMIŃSKIEGO

ul. Lotnicza 1

Wianki nad Białuchą

Piknik rodzinny, zawody sportowe, zajęcia ruchowe, pokazy taneczne, warsztaty plastyczno-rękodzielnicze oraz spotkania z funkcjonariuszami policji i Klubem Liderów Dobrej Rady na temat uzależnień od substancji psychoaktywnych i niezdrowej żywności.

14.00-18.00

www.mdk-lotnicza.pl

www.facebook.com/mdklotnicza

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

KLUB JĘDRUS - OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA

os. Centrum A bl. 6a

Rodzina na pokładzie

Piknik rodzinny i sąsiedzki z aktywnościami budującymi więzi, zadaniami twórczymi oraz grami zespołowymi.

11.30-13.30

www.krakownh.pl

www.facebook.com/klubjedrus

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny



STAROMIEJSKIE CENTRUM KULTURY MŁODZIEŻY

ul. Wietora 13

Rodzinne warsztaty samoobrony

Warsztaty samoobrony, podstawowe elementy sztuki walki i ćwiczenia rozciągające dla całej rodziny.

10.00-12.00

www.sckm.krakow.pl

Zapisy: TAK – tel. 12 430 50 90 (do 23.05.2025, do godz. 12.00)

Wstęp bezpłatny (uczestników obowiązuje strój i obuwie sportowe)

STAROMIEJSKIE CENTRUM KULTURY MŁODZIEŻY

ul. Wietora 13

Rodzinne warsztaty akrobatyczno-gimnastyczne

Ćwiczenia z elementami akrobatyki i gimnastyki dla osób w każdym wieku.

12.00-14.00

www.sckm.krakow.pl

Zapisy: TAK – tel. 12 430 50 90 (do 23.05.2025, do godz. 12.00)

Wstęp bezpłatny (uczestników obowiązuje strój i obuwie sportowe)

STAROMIEJSKIE CENTRUM KULTURY MŁODZIEŻY

ul. Wietora 13

Kraków z przygodami

Rodzinne warsztaty plastyczne dla dzieci i dorosłych, podczas których powstanie wspólna gra planszowa o tematyce związanej z zagadkami Krakowa. Po warsztatach uczestnicy będą mogli wspólnie w nią zagrać.

13.00-16.00

www.sckm.krakow.pl

Zapisy: TAK – tel. 12 430 50 90 (do 23.05.2025, do godz. 12.00)

Wstęp bezpłatny



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Krakowie



Muzeum Krakowa



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Osiedle Kabel

Witamy w realnym świecie

Gra miejska poświęcona budowaniu bliskości i kontaktom w „realu”.

10.00-18.00

www.mops.krakow.pl

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

MUZEUM KRAKOWA

ul. Szpitalna 21 – Centrum Interpretacji Niematerialnego Dziedzictwa Krakowa (Dom pod Krzyżem), zbiórka przy kasie oddziału

Zostaw tablet – zwiedź wystawę „Od wielkiego dzwonu”

Zwiedzanie wystawy i edukacja poprzez zabawę na temat niematerialnego dziedzictwa Krakowa, spotkanie z twórczynią zabawek ludowych oraz wspólne malowanie własnego Lajkonika.

11.00-13.00

www.muzeumkrakowa.pl/kalendarium

Zapisy: TAK – bilety dostępne online na stronie www.bilety.mhk.pl oraz w kasach stacjonarnych (w miarę dostępności miejsc).

Wstęp: 20 zł za bilet dziecięcy + 1 opiekun bezpłatnie

ZAMEK KRÓLEWSKI NA WAWELU - PAŃSTWOWE ZBIORY SZTUKI

Wawel 5

Cztery podróże z Królową Boną

Okazja do wspólnego spędzania czasu z rodziną i wzięcia udziału w warsztatach, podczas których uczestnicy prześlędzą cztery podróże związane z jedną z najbardziej rozpoznawalnych polskich królowych.

10.00-13.00

www.wawel.krakow.pl/wydarzenia

Zapisy: NIE

Opłata za wejście do Ogrodów Królewskich:
4 zł – bilet ulgowy, 8 zł – bilet normalny



FUNDACJA



**KLUBY
RODZICÓW**
z dziećmi do lat 3



FUNDACJA



**KLUBY
RODZICÓW**
z dziećmi do lat 3



FUNDACJA



**KLUBY
RODZICÓW**
z dziećmi do lat 3

FUNDACJA KDM - KLUB RODZICÓW W BRONOWICACH

ul. Wizjonerów 2

Warsztaty rękodzielnicze i Przestrzeń Zabawy

Wspólne zajęcia dla rodziców i dzieci pokazujące, jak w twórczy sposób można spędzić razem czas.

Warsztaty: 12.30-14.00

Klub oraz Przestrzeń Zabawy: 9.00-14.00

www.fundajakdm.pl/klub-rodzicow-w-bronowicach

Zapisy: TAK (tylko na warsztaty) – e-mail: klub.bronowice@fundajakdm.pl

Wstęp bezpłatny

FUNDACJA KDM - KLUB RODZICÓW NA BERKA

ul. Berka Joselewicza 28

Warsztaty teatralne i Przestrzeń Zabawy

Zajęcia dla całej rodziny pokazujące ciekawe sposoby spędzania czasu razem bez technologicznych wspomagaczy. Warsztaty dedykowane dla dzieci w wieku 2-6 lat.

Warsztaty: 10.30-12.00

Klub oraz Przestrzeń Zabawy: 9.30-14.30

www.fundajakdm.pl/klub-rodzicow-na-berka

Zapisy: TAK (tylko na warsztaty) – e-mail: klub.berka@fundajakdm.pl

Wstęp bezpłatny

FUNDACJA KDM - KLUB RODZICÓW W PRACOWNI PIASTÓW

os. Piastów 22

Warsztaty kreatywne i Przestrzeń Zabawy

Wspólne zajęcia kreatywne dla dzieci i rodziców uczące alternatywnych form spędzania czasu.

Warsztaty: 11.00-12.00

Klub oraz Przestrzeń Zabawy: 9.00-15.00

www.fundajakdm.pl/klub-rodzicow-w-pracowni-piastow-22

Zapisy: TAK (tylko na warsztaty) – e-mail: pracownia@fundajakdm.pl

Wstęp bezpłatny



MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY IM. ANDRZEJA BURSY

os. Tysiąclecia 15

Wiosenna biżuteria z pomponów

Rodzinne warsztaty i wspólne wykonywanie biżuterii: pierścionków, zawieszek, bransoletek i wsuwek z pomponami.

11:00-13.00

www.mdk.krakow.pl
www.facebook.com/MDKBursa

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232 – sala C3

Bajkoterapia

Spotkanie dla rodziców z dziećmi 0-3 lat – wspólne odkrywanie książek wspierających rozwój (poznawczy, społeczny i emocjonalny) dzieci i opiekunów oraz dzielenie się najlepszymi sposobami na zachęcanie dzieci do czytania.

12.30-14.00

www.nck.krakow.pl

Zapisy: NIE

Wstęp: 1 zł od osoby

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232 – FotoGaleria, Wystawa Plenerowa

Blisko serca natury / Cztery żywioły – Ziemia

Wystawy fotograficzne skupiające w sobie delikatność i ulotność chwil obcowania z przyrodą, ukazujące emocje autorki, jej zauroczenie feerią barw w zestawieniu z różnorodnością natężenia światła. Wystawa pełna kolorów, melancholijnej zadumy się i marzeń.

8.00-20.00

www.nck.krakow.pl

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny



KLUB PŁASZÓW - CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

ul. Gumniska 32

Rodzinna gra terenowa

Rodzinna gra terenowa rozgrywająca się w okolicach Klubu, pozwalająca na wspólne spędzenie czasu z dala od smartfonów i komputerów.

10.00-13.00

www.facebook.com/klubplaszow

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

KLUB RYBITWY – CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

ul. Rybitwy 61

Dźwiękożerzy

Warsztaty muzyczne dla rodzin z dziećmi w wieku 0-3 lat, których celem jest budowanie relacji poprzez wspólne muzykowanie z wykorzystaniem domowych przedmiotów oraz naukę ruchu i tańca.

10.00-11.30

www.facebook.com/klub.rybitwy

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

KLUB ISKIERKA - CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

ul. Żywiecka 44

Warsztaty psychologiczne dla rodziców

Warsztaty skierowane do rodziców, którzy pragną poznać narzędzia umożliwiające rozwój umiejętności praktycznych z zakresu: zrozumienia i profilaktyki uzależnień, zachowania czujności i reagowania na trudne momenty w życiu dziecka oraz wykorzystania narzędzi psychologicznych takich jak np. gry i karty terapeutyczne.

10.00-12.00

www.facebook.com/IskierkaKlub

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny



KLUB PIASKOWNICA - CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

ul. Łużycka 55

Telefon

Przedstawienie teatralne dla dzieci powyżej 11 lat m.in. o komunikacji i relacjach międzyludzkich, problemach młodzieży i poruszaniu się w sieci.

10.30-11.30

www.facebook.com/ckp.klubpiaskownica

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

KRAKOWSKIE FORUM KULTURY

ul. Mikołajska 2

Twórz, nie szukaj ucieczki

Warsztaty kreatywne oparte na sztuce i rękodziele, będące doskonałą okazją, aby wyrazić siebie i swoje emocje w sposób konstruktywny i pełen twórczej energii. Uczestnicy będą tworzyć szkatułki techniką *decoupage*.

10.00-11.00

www.krakowskieforum.pl

www.facebook.com/krakowskieforum

Zapisy: TAK – tel. 12 422 08 14 wew. 16 LUB
www.krakowskieforum.pl, zakładka „Kup bilet”

Wstęp: 40 zł – bilet rodzinny (do 3 osób)

KRAKOWSKIE FORUM KULTURY

ul. Mikołajska 2

Wytańczyć emocje

Warsztaty rodzinne łączące taniec, ruch, choreoterapię oraz jogę – po to by poprzez różne formy aktywności otworzyć się na różne emocje. Warsztaty otwarte są dla wszystkich osób niezależnie od wieku.

10.00-11.00

www.krakowskieforum.pl

www.facebook.com/krakowskieforum

Zapisy: TAK – tel. 12 422 08 14 wew. 26 LUB
www.krakowskieforum.pl, zakładka „Kup bilet”

Wstęp: 45 zł – bilet rodzinny (do 3 osób)



KLUB OLSZA - KRAKOWSKIE FORUM KULTURY

ul. Stanisława ze Skalbmierza 7

Stand-up familijny

Niezwykłe show z magicznymi sztuczkami i niewytłumaczalnymi zjawiskami.

11.30-12.00

www.facebook.com/KlubOlsza

Zapisy: TAK – e-mail: klub.olsza@krakowskieforum.pl

Wstęp bezpłatny – liczba miejsc ograniczona

KLUB OLSZA - KRAKOWSKIE FORUM KULTURY

ul. Stanisława ze Skalbmierza 7

Rodzina bez przeszkód

Szalone zawody rodzinne z zaskakującymi łamigłówkami i zagadkami.
Na zwycięską drużynę czeka nagroda!

12.15-13.00

www.facebook.com/KlubOlsza

Zapisy: TAK (dotyczą 5-cioosobowych zespołów)
– e-mail: klub.olsza@krakowskieforum.pl

Wstęp bezpłatny – liczba miejsc ograniczona

KLUB OLSZA - KRAKOWSKIE FORUM KULTURY

ul. Stanisława ze Skalbmierza 7

Odklejone portrety

Warsztaty, podczas których uczestnicy będą mieli okazję stworzyć niezwykle i oryginalne kolaże rodzinne. To jedyna okazja by wykleić po swojemu całą rodzinę i dodać jej abstrakcyjnych akcentów.

13.00-15.00

www.facebook.com/KlubOlsza

Zapisy: TAK – e-mail: klub.olsza@krakowskieforum.pl

Wstęp bezpłatny – liczba miejsc ograniczona





KLUB STRYCH - KRAKOWSKIE FORUM KULTURY

ul. Masarska 14

Wiosenne historie

Rodzinne warsztaty plastyczne na temat szeroko pojętej wiosny – pszczoł, kwiatów oraz tego, co dzieje się w trawie i co lata po majowym niebie.

11:00-13:00

www.facebook.com/klubstrychkrakow

Zapisy: TAK – www.krakowskieforum.pl, zakładka „Kup bilet”

Wstęp: 50 zł – bilet rodzinny (do 4 osób)

KLUB MALWA - KRAKOWSKIE FORUM KULTURY

ul. Dobrego Pasterza 6

Disney na jazzowo!

Rodzinny koncert i muzyczna podróż po magicznych melodiach filmów Disneya w jazzowej aranżacji. Podczas koncertu dzieci nie tylko będą mogły poczuć magię jazzu, ale także dowiedzą się, jak działają instrumenty – fortepian i trąbka – które występują na scenie.

11.00-12.00

www.facebook.com/klubmalwakrakow

Zapisy: TAK – e-mail: klub.malwa@krakowskieforum.pl

Wstęp bezpłatny – liczba miejsc ograniczona

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 4

os. Kalinowe 18

Konsultacje z psychologami

Możliwość konsultacji na temat problemów w obszarze uzależnień.

9.00-12.00

www.poradnia4.krakow.pl

Zapisy: TAK – e-mail: ppp4@mjo.krakow.pl

Wstęp bezpłatny





KLUB RODZICÓW STOWARZYSZENIA KULTURA I EDUKACJA

ul. Bobrowskiego 6

W zdrowym ciele zdrowy duch!

Dzień otwarty w Klubie Rodziców: strefa zabawy dla dzieci, kawiarenka dla rodziców oraz warsztaty rozwijające: Gimnastyka dla Smyka, Sensoraki, Motoryczni Geniusze, Rytmisie i Gordonki.

9.00-14.00

www.skie.org.pl

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

MUZEUM NARODOWE W KRAKOWIE

MNK Gmach Główny: al. 3 Maja 1

MNK Sukiennice: Rynek Główny 3

MNK Muzeum Czartoryskich: ul. Pijarska 15

MNK Arsenał: ul. Pijarska 8

MNK Czapscy: ul. Piłsudskiego 12

MNK Matejko: ul. Floriańska 41

MNK Szołajscy: Plac Szczepański 9

MNK Mehoffer: ul. Krupnicza 26

MNK Ciołek: ul. Kanonicza 17

Bilety rodzinne z rabatem

Bilety rodzinne na wszystkie wystawy stałe i czasowe w Muzeum Narodowym w Krakowie ze zniżką 50% od ceny biletu w danym oddziale. Bilety dostępne w stacjonarnych kasach biletowych, w poszczególnych oddziałach MNK. Bilet rodzinny obejmuje maksymalnie 4 osoby, w tym minimum 1 dziecko do 16 roku życia.

10.00-18.00: Gmach Główny, Sukiennice, Muzeum Czartoryskich, Arsenał
10.00-16.00: Czapscy, Matejko, Szołajscy, Mehoffer, Ciołek

www.mnk.pl

Zapisy: NIE

Obowiązujący cennik dostępny na stronie internetowej



GAMESCAPE

ul. Kościuszki 74

Zniżka dla rodzin z dziećmi na hasło: „KRAKOWSKA RODZINA”

Zniżka w wysokości 30 zł dla rodzin z dziećmi, które w dniach 23-25 maja będą chciały skorzystać z oferty – hasło będzie można podawać mailowo, telefonicznie lub przez stronę (wpisując je w komentarzu). Zniżka nie dotyczy rezerwacji dokonywanych przez portal Lock.me.

13.00-21.00

www.gamescape.pl

Zapisy: NIE

Obowiązujący cennik dostępny na stronie internetowej

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY - GRUNWALDZKA

ul. Grunwaldzka 5 – sala widowiskowa na II piętrze

Finał Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „ZWIERZĘTA W RODZINIE”

Celem Konkursu jest promocja uzdolnionych twórców, promowanie sztuki oraz pokazanie roli zwierząt w terapii uzależnień ze względu na ich pozytywny wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka.

12.00-13.30

www.mdkgrunwaldzka5.pl

Zapisy: TAK – tel. 12 411 67 03

Wstęp bezpłatny

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY - WIDOK

ul. Widok 4 – Pracownia Artystyczna MDK

Rodzinne zajęcia ceramiczne

Warsztaty ceramiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodzin – organizowane jako przykład alternatywnych wspólnych zajęć budujących więzi pokoleniowe.

10.30-13.30

www.mdkgrunwaldzka5.pl

Zapisy: TAK – tel. 12 411 67 03

Wstęp bezpłatny





MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „DOM HARCERZA”

ul. Reymonta 18

Koncert chóru gospel JOYFUL VOICE

Koncert, przy którym można oderwać się od codziennych obowiązków oraz przekonać się, jak śpiew może budować wspólnotę.

18.00-19.30

www.mdk-dh.krakow.pl
www.facebook.com/mdkdhreymonta18

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „DOM HARCERZA”

ul. Reymonta 18

Rodzinny spacer zmysłowo-warsztatowy

Spacer po Parku Jordana, podczas którego uczestnicy poznają rosnące tam rośliny, ich właściwości lecznicze i odżywcze oraz nauczą się je rozpoznawać. To nie tylko okazja do odkrywania natury, ale też sposób na oderwanie się od ekranów i budowanie relacji w rodzinie.

11.00-13.00

www.mdk-dh.krakow.pl
www.facebook.com/mdkdhreymonta18

Zapisy: TAK – e-mail: kopoka@mdk-dh.krakow.pl

Wstęp bezpłatny

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „DOM HARCERZA”

ul. Reymonta 18

Papieroplastyka

Warsztaty z origami i kirigami – doskonałe ćwiczenie koncentracji, rozwój zdolności manualnych i satysfakcja z własnoręcznie wykonanych prac.

13.30-15.00

www.mdk-dh.krakow.pl
www.facebook.com/mdkdhreymonta18

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny



FUNDACJA RODZINA PLUS - KLUB RODZICÓW NA KURDWANOWIE

ul. Witosa 39

Zaczarowane opowieści

Warsztaty bajkoterapii dla najmłodszych – uczestnicy będą wędrować po leśnych ścieżkach i odkryją tajemnice zwierząt. Będzie to okazja do zacieśniania więzi poprzez wspólne czytanie.

grupa I: 9.30-10.10
grupa II: 10.10-10.50
grupa III: 10.50-11.30

www.facebook.com/klub.rodzicow.kurdwanow

Zapisy: TAK – e-mail: klub.rodzicow.kurdwanow@gmail.com

Wstęp bezpłatny

FUNDACJA RODZINA PLUS - KLUB RODZICÓW NA KURDWANOWIE

ul. Witosa 39

Dzieci w sieci – uzależnienie od ekranu i cyberprzemoc

Spotkanie na temat uzależnienia od ekranu i cyberprzemocy, w tym m.in. psychologicznych aspektów uzależnień, niebezpieczeństw w sieci oraz sposobów na oderwanie dzieci od ekranów.

11.45-13.15

www.facebook.com/klub.rodzicow.kurdwanow

Zapisy: TAK – e-mail: klub.rodzicow.kurdwanow@gmail.com

Wstęp bezpłatny

FUNDACJA RODZINA PLUS - KLUB RODZICÓW NA KURDWANOWIE

ul. Witosa 39

Wybierz zdrowie – kreatywna zabawa dla całej rodziny

Wydarzenie łączące zdrowie, zabawę i twórczość! Uczestnicy wspólnie stworzą wielki plakat pokazujący, jak podejmować mądre, zdrowe wybory każdego dnia.

9.30-13.30

www.facebook.com/klub.rodzicow.kurdwanow

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny





Miejskie Centrum
Profilaktyki Uzależnień
w Krakowie



MUZEUM FOTOGRAFII – JÓZEFITÓW

ul. Józefitów 16

MuForanek: „O krakowskich legendach i zwyczajach”

Filmowy poranek dla dzieci – warsztaty, wspólne oglądanie bajki oraz wcielanie się w role reżysera i scenografa.

10:00

www.mufo.krakow.pl

Zapisy: TAK – e-mail: bilety@mufo.krakow.pl

Wstęp: 10 zł

MIEJSKIE CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

ul. Rozrywka 1

Dzień Otwarty w MCPU

Warsztaty dla dzieci i młodzieży oraz wykłady dla dorosłych z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych i od substancji psychoaktywnych, konsultacje indywidualne w Punkcie Konsultacyjnym.

warsztaty dla dzieci 10-13 lat: 9.00-11.00

warsztaty dla młodzieży 14-18 lat: 11.30-13.30

wykłady dla rodziców: 14.00-15.30

Program Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych: 16.00-17.30

www.mcpcu.krakow.pl

www.facebook.com/MCPU

Zapisy: TAK – tel. 668 367 615, e-mail: profilaktyka3@mcpcu.krakow.pl
(jeśli w warsztatach będą uczestniczyć osoby nieletnie, należy przesłać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział dziecka)

Wstęp bezpłatny

PARK WODNY

ul. Dobrego Pasterza 126

Rabat 25% na wejście

Zniżka w wysokości 25% na wszystkie bilety z cennika indywidualnego za okazaniem Krakowskiej Karty lub KKR 3+ przy wejściu z co najmniej jednym dzieckiem. Jedna karta umożliwia przyznanie rabatu do jednego biletu.

8.00-22.00

www.parkwodny.pl

Zapisy: NIE

Obowiązujący cennik dostępny na stronie internetowej



Szpital Kliniczny
im. dr. Józefa
Babińskiego



małopolskie
parki zdrowia Sp. z o.o.



Szpital Kliniczny
im. dr. Józefa
Babińskiego



małopolskie
parki zdrowia Sp. z o.o.

SZPITAL KLINICZNY IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO, MAŁOPOLSKIE PARKI ZDROWIA

ul. Babińskiego 29

Wiosenny spacer i zwiedzanie wystawy „Uważaj na głowę”

Otwarty dla wszystkich chętnych spacer po zabytkowym zespole szpitalno-parkowym w Krakowie-Kobierzynie, w trakcie którego nastąpi prezentacja dzieł Zakładu dla umysłowo i nerwowo chorych w Kobierzynie oraz działalności Szpitala Klinicznego im. dr. Józefa Babińskiego, w tym wejście do zabytkowej Kaplicy Szpitalnej oraz Willi Dyrektora. Dodatkowo dla grupy 15 osób, które zgłoszą się jako pierwsze, będzie możliwość zwiedzenia przygotowanej przez Pacjentów wystawy o ich chorowaniu, leczeniu i zdrowieniu pt. „Uważaj na głowę” (podziemia budynku XIV).

Spacer: 14.00-16.30

Wystawa (dla osób zapisanych): 16.30-18.00

www.babinski.pl
www.facebook.com/szpitalbabinskiego
www.mpp.krakow.pl
www.facebook.com/Zielony-Kobierzyn

Zapisy: TAK (tylko na wystawę) – e-mail: maciej.bobr@babinski.pl

Wstęp bezpłatny

SZPITAL KLINICZNY IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO, MAŁOPOLSKIE PARKI ZDROWIA

ul. Babińskiego 29 – budynek teatru

Wykłady dla dorosłych o tematyce zdrowia psychicznego ze szczególnym uwzględnieniem problematyki uzależnień

W teatrze Szpitala Klinicznego odbędą się 4 jednogodzinne spotkania:
– 10.00 – „Zażywanie substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież i ich wpływ na relacje rówieśnicze i system rodzinny”,
– 11.00 – „Trudności współczesnej rodziny okiem psychiatrii”,
– 12.00 – „Wpływ rodziny na proces zdrowienia – rola komunikacji”,
– 13.00 – „Centrum Zdrowia Psychicznego Kraków-Podgórze – oferta kompleksowej opieki psychiatrycznej dla dorosłych mieszkańców dzielnicy”.

10.00-14.00

www.babinski.pl
www.facebook.com/szpitalbabinskiego
www.mpp.krakow.pl
www.facebook.com/Zielony-Kobierzyn

Zapisy: NIE

Wstęp bezpłatny



Szpital Kliniczny
im. dr. Józefa
Babińskiego



małopolskie
parki zdrowia Sp. z o.o.

SZPITAL KLINICZNY IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO, MAŁOPOLSKIE PARKI ZDROWIA

ul. Józefa Babińskiego 29 – pracownia garncarska CTZ, Otwarta Pralnia

Warsztaty rodzinne i KIERMASZ

Warsztaty artystyczne i terapeutyczne dla dzieci i dorosłych:

- „Papierowe kwiaty” – dla 2 grup po ok. 10 osób jednocześnie,
- „Moje ulubione zwierzątko” – dla 2 grup po ok. 15 osób jednocześnie,
- „Ogródki skalne w miniaturze” – dla 2 grup po ok. 15 osób jednocześnie.

Dodatkowo w godzinach 10.00-14.00 w Otwartej Pralni będzie miał miejsce Kiermasz prac pacjentów Szpitala – rękodzieło oraz rodzinne zakupy w kobierzyńskim second-handzie. Dochód przeznaczony zostanie na zakup materiałów plastycznych wykorzystywanych na warsztatach terapii zajęciowej.

- 10.00, 12.00 – „Papierowe kwiaty” (czas trwania: 1,5 godz.)
- 10.00, 12.00 – „Moje ulubione zwierzątko” (czas trwania: 1,5 godz.)
- 10.00, 11.30 – „Ogródki skalne w miniaturze” (czas trwania: 1 godz.)

www.babinski.pl
www.facebook.com/szpitalbabinskiego
www.mpp.krakow.pl
www.facebook.com/Zielony-Kobierzyn

Zapisy: NIE

Wstęp: 5 zł – dziecko, 10 zł – dorosły (liczba miejsc ograniczona)

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU

ul. Rozrywka 1

Mini piknik sportowo-abstynencki

Spotkanie zaproszonych przez mieszkańców Domu rodzin i bliskich, osób ze Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich „Krąg” oraz wspólnoty AA. Spotkanie mające charakter integracyjny składające się z rozgrywek sportowych między uczestnikami, wystawy prac mieszkańców Domu oraz poczęstunku przygotowanego wspólnie przez mieszkańców i pracowników.

10.00-13.00

www.mops.krakow.pl/jednostki_pomocy_spoecznej

Zapisy: TAK – e-mail: sekretariat.dps@mcpu.krakow.pl

Wstęp bezpłatny



Dom Pomocy Społecznej
w Krakowie, ul. Rozrywka 1

Program może ulec zmianie.

Aktualny program poszczególnych wydarzeń odbywających się w ramach XIII Święta Rodziny Krakowskiej można sprawdzić na stronach internetowych organizatorów wydarzeń.



TAURON
ARENA KRAKÓW

XIII ŚWIĘTO RODZINY KRAKOWSKIEJ

Niedziela, 25 maja, godz. 11:00 – 19:00
Tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków

kkk.krakow.pl

