



FUNDACJA

Klub Rodziców w Bronowicach

Spotkanie ze specjalistą i warsztaty:

Czwartki, 6.02. oraz 13.02.2025 godzina 10:00 - 11:30

Temat: Masaż dla niemowląt od 0-9 miesiąca (cz.2 i 3)

Zapraszam serdecznie na kolejne części kursu masażu dla niemowląt, prowadzony według metodologii IAIM (International Association of Infant Massage). Kurs ten to nie tylko nauka technik masażu, ale także wspaniała okazja do budowania głębszej więzi z dzieckiem poprzez dotyk, co pozytywnie wpływa na jego rozwój emocjonalny i fizyczny.

Dlaczego warto wziąć udział?

- Wzmacnianie więzi: Masaż to doskonały sposób na budowanie bliskiej relacji między rodzicem a dzieckiem. Regularny masaż wspiera poczucie bezpieczeństwa i zaufania.
- Wsparcie dla rozwoju: Dotyk stymuluje układ nerwowy maluszka, wspomaga rozwój mózgu oraz pomaga w lepszym poznawaniu ciała.
- Ulga przy dolegliwościach: Masaż może przynieść ulgę w kolkach, problemach trawiennych, ząbkowaniu oraz wspierać spokojny sen.
- Relaksacja: Masaż pozwala dziecku lepiej radzić sobie ze stresem i pomaga wyciszyć organizm.
- Rozwój emocjonalny: Poprzez dotyk, niemowlęta uczą się lepszego rozpoznawania swoich emocji, a także reagowania na otaczający świat.

Dla kogo jest ten kurs?

Kurs jest dedykowany rodzicom niemowląt od urodzenia do około 9. miesiąca życia. Nie musisz mieć wcześniejszego doświadczenia w masażu – nauczę Cię krok po kroku, jak wykonywać go w sposób bezpieczny i przyjemny.

Co obejmuje kurs?

- Nauka technik masażu dostosowanych do wieku i potrzeb niemowlęcia.
- Wskazówki, jak rozpoznawać sygnały wysyłane przez dziecko i reagować na nie w odpowiedni sposób.





FUNDACJA

- Informacje na temat korzyści płynących z masażu dla rozwoju psychomotorycznego maluszka.
- Praktyczne porady dotyczące tworzenia odpowiedniego środowiska do masażu.

Zajęcia poprowadzi Weronika Trybus, instruktor IAİM <https://iaim.net> ,
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61570450460793>

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Czwartek, 20.02.2025, godzina 9:30 - 11:00

Temat: Dolegliwości bólowe stóp, kolan i bioder wynikające z zaburzeń postawy ciała + ćwiczenia

Zapraszamy Was na spotkanie z fizjoterapeutką uroginekologiczną! Będzie to cykl spotkań poruszających tematykę zaburzeń postawy i ich wpływu na poszczególne partie naszego ciała. Tym razem skupimy się na stopach, kolanach i biodrach. Zachęcamy do stroju sportowego, bo na spotkaniu nie zabraknie ćwiczeń!

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Czwartek, 27.02.2025, godzina 11:30 - 13:00

Temat: Zdrowy rozsądek vol. 2

Zapraszamy na drugą część warsztatu! Tym razem pójdziemy z tematem jeszcze głębiej. Przeanalizujemy różne modele wychowawcze i zobaczymy czy umiejętność zauważania logicznych ciągów zdarzeń i relacji przyczynowo - skutkowych oraz umiejętność zachowania balansu między teorią a codziennym życiem może stanowić ich wspólny mianownik, ale przede wszystkim zastanowimy się czy umiemy zachować zdrowy rozsądek w codziennym życiu i wychowaniu.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Dodatkowo:

Czwartek, 13.02.2025, godzina 12:00 - 13:30

Temat: Warsztaty tworzenia biżuterii

Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty. Będziemy tworzyć piękną biżuterię z koralików.





FUNDACJA

Tym razem zrobimy koralikowe opaski!

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Poniedziałek, 24.02.2025, godzina 17:00 - 18:00

Temat: Sztuk - Puk. Warsztaty plastyczne dla 3-6 latków

Cykl warsztatów plastycznych dla dzieci w wieku 3 - 6 lat. Planujemy twórcze działania z wykorzystaniem różnych technik plastycznych i materiałów, głównie recyclingowych. Będziemy tworzyć stworki z plastikowych butelek, owady z patyków, samoloty z klamerek do prania, a przede wszystkim rozwijać wyobraźnię i dobrze się bawić. Zajęcia poprowadzi Marta, konserwator zabytków, absolwentka krakowskiej ASP, a w chwili obecnej pełnoetatowa mama czwórki dzieci, na których sprawdza swoje pomysły na twórcze działania.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Czwartek, 20.02.2025, godzina 11:30 - 13:00

Temat: Klub Miłośników i Miłośniczek Książek

Na zajęcia zapraszamy wszystkich zapalonych czytelników i czytelniczki. Nie ważne czy czytasz prozę, poezję czy dramat, czy krótkie opowiadania, czy wielotomowe sagi, czy książki gatunkowe czy reportaże - jeśli tylko szeroko pojęta literatura to Twoja pasja. W ramach klubu będziemy rozmawiać o tym, co ostatnio przeczytaliśmy, o tym, co chcielibyśmy przeczytać, będziemy polecać sobie książki, wracać do ukochanych tytułów z dzieciństwa, ale nie tylko. Oprócz tego będziemy poznawać autorów polskich i zagranicznych, dzięki czytaniu na zajęciach krótkich opowiadań przyniesionych przez prowadzącą i rozmawiać o tym, jakie budzą w nas emocje, jak je odbieramy i o czym dla nas są. Zajęcia nie będą wykładem o historii literatury, dlatego zapraszamy na swobodną wymianę myśli w przyjaznej atmosferze. Gwarantujemy, że lista pozycji do przeczytania w najbliższym czasie znacznie się powiększy.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl