

## Harmonogram styczeń 2025

### Poniedziałki

#### 10.00 - 12.00

- 13.01 – Kolaże (A. Fitta- Spelina)
- 20.01 - Makramowe rękodzieło (Anastazja Dądela)
- 27.01 - Szydełkowe zabawki (M.Róg)

#### 12.30- 13.30 - Pilates

**9:00-10:00 + 12.00 - 12.30 + 13.30 - 14.00**– Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

### Wtorki

#### 16.15 -17.15 - Spotkania ze Specjalistami

- 07.01 - Wszystko co chciałabyś wiedzieć o odstawianiu od piersi (A. Fitta – Spelina)
- 14.01 - Jak wzmacniać rozwój sensoryczny dziecka tym, co mamy w domu (A. Cherek)
- 21.01 - Rodzicu, dbaj o swój głos, aby służył ci na długie lata –( Violetta Szopa – Tomczyk)
- 28.01 - Rozwój mowy u dziecka od 0 do 12 miesięcy

**14.00 – 16.15 i 17.15 – 19.00** –Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

### Środy

#### 16.30 - 17.30– Gordonki – zajęcia umuzykalniające

**14.00 – 16.30 i 17.30 - 19.00**–Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

### Czwartki

#### 9.00 – 10.00 – Folkloromaniaki/Czytadełko

#### 10.30 – 11.30 – Gordonki – zajęcia umuzykalniające

**10.00 – 10.30 i 11.30 -14:00** – Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

### Piątki

#### 9.00 - 10.00 - Motorki – zajęcia ruchowe dla dzieci

#### 10.30 – 11.30 - Gordonki – zajęcia umuzykalniające

#### 12.00 – 13.00 – Gordonki – zajęcia umuzykalniające

**10:00—10.30 + 11.30-12.00 + 13.00 – 14.00** Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

### Sobota (11.01)

**12.00-15.00-** Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

**10.00 – 11.00** – Latina Solo dla mam

**11.00- 12.00** - Zabawy taneczne i ruchowe dla dzieci