

# pracownia **PIASTÓW 22**

## Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach "Pracowni Piastów 22"

Działalność na rzecz rodziców z dziećmi do lat 3 i osób oczekujących na potomstwo

Miesiąc STYCZEŃ 2025r.

(zajęcia/warsztaty/spotkania stacjonarne)

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
02.01.2025 (czwartek)	17:00-18:00	Zajęcia stacjonarne	MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
03.01.2025 (piątek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Kurs masażu niemowląt - cykl 4 spotkań z myślą o rodzicach z dziećmi do 9 m-ca życia_cz.3 (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
07.01.2025 (wtorek)	12:30-13:30	Warsztaty stacjonarne	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
08.01.2025 (środa)	10:30-11:30	Zajęcia stacjonarne	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
09.01.2025 (czwartek)	16:00-17:00	Warsztaty stacjonarne	Śpiewanie tradycyjne dla mam (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
10.01.2025 (piątek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Kurs masażu niemowląt - cykl 4 spotkań z myślą o rodzicach z dziećmi do 9 m-ca życia_cz.4 (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
13.01.2025 (poniedziałek)	10:00-11:00	Zajęcia stacjonarne	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
14.01.2025 (wtorek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Rozwój psychoseksualny dzieci, o czym warto wiedzieć_spotkanie z seksuologką (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)



FUNDACJA

pracownia  
**PIASTÓW 22**

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
15.01.2025 (środa)	10:30-11:30	Zajęcia stacjonarne	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
16.01.2025 (czwartek)	17:00-18:00	Zajęcia stacjonarne	MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 3-6 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
17.01.2025 (piątek)	10:00-11:30	Warsztaty stacjonarne	Warsztat z szycia na maszynie_warsztat dla rodziców (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
20.01.2025 (poniedziałek)	10:00-11:00	Zajęcia stacjonarne	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
20.01.2025 (poniedziałek)	12:00-13:00	Zajęcia stacjonarne	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
21.01.2025 (wtorek)	12:30-13:30	Warsztaty stacjonarne	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
22.01.2025 (środa)	10:30-11:30	Zajęcia stacjonarne	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
23.01.2025 (czwartek)	15:30-17:00	Warsztaty stacjonarne	Noworoczny DZIENNIK UWAŻNOŚCI_warsztat dla rodziców
24.01.2025 (piątek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Rozszerzanie diety_spotkanie z psychodietetyczką (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
27.01.2025 (poniedziałek)	10:00-11:00	Zajęcia stacjonarne	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
27.01.2025 (poniedziałek)	12:00-13:00	Zajęcia stacjonarne	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)



# pracownia **PIASTÓW 22**

<b>Data</b>	<b>Godz. zajęć (od-do)</b>	<b>Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty</b>	<b>Temat zajęć</b>
28.01.2025 (poniedziałek)	12:30-13:30	Warsztaty stacjonarne	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
29.01.2025 (środa)	10:30-11:30	Zajęcia stacjonarne	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
30.01.2025 (czwartek)	16:00-17:00	Zajęcia stacjonarne	KLUB miłośników i miłośniczek KSIĄŻEK_dla rodziców/opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
31.01.2025 (piątek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Naturalnie czysty dom_spotkanie ze specjalistą (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)

Ponadto, codziennie, od poniedziałku do piątku, a także w sobotę 11.01.2025r., zapraszamy rodziców i opiekunów dzieci do lat 3, do skorzystania z dostępnej sali w ramach Przestrzeni zabaw.

Przestrzeń zabaw - to czas swobodnej zabawy z dziećmi w naszej sali wyposażonej w zabawki i materiały edukacyjne, a także okazja by poznać innych rodziców i opiekunów, wymienić się doświadczeniami i spędzić miło czas. Jest to również okazja do rozmowy z animatorem, który podpowie w jakie zabawy można bawić się z dziećmi oraz jak twórczo spędzać wspólnie czas. W naszej przestrzeni dzieci cały czas pozostają pod opieką rodziców/opiekunów. Na przestrzeń zabawy nie trzeba się zapisywać, każdy może wejść o ile jest miejsce na sali.

Godziny otwarcia Klubu Rodziców w Pracowni Piastów 22 to 9:00-14:00, za wyjątkiem czwartków kiedy to jest ona otwarta w godzinach 14:00-19:00. W sobotę Pracownia będzie otwarta w godzinach 09:00-15:00.

W związku z okresem Świątecznym Klub Rodziców będzie zamknięty 1 i 6 stycznia.



**FUNDACJA**