

pracownia **PIASTÓW 22**

Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach "Pracowni Piastów 22"

Działalność na rzecz rodziców z dziećmi do lat 3 i osób oczekujących na potomstwo

Miesiąc GRUDZIEŃ 2024r.

(zajęcia/warsztaty/spotkania stacjonarne)

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
02.12.2024 (poniedziałek)	12:00-13:00	Zajęcia stacjonarne	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
03.12.2024 (wtorek)	12:30-13:30	Warsztaty stacjonarne	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
04.12.2024 (środa)	10:30-11:30	Zajęcia stacjonarne	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
05.12.2024 (czwartek)	14:30-16:30	Warsztaty stacjonarne	MAKRAMOWE ozdoby last minute (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
05.12.2024 (czwartek)	17:00-18:00	Zajęcia stacjonarne	MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
06.12.2024 (piątek)	10:00-12:30	Warsztaty stacjonarne	Warsztat z szycia na maszynie_warsztat dla rodziców (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
09.12.2024 (poniedziałek)	12:00-13:00	Zajęcia stacjonarne	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
10.12.2024 (wtorek)	10:00-11:30	Warsztaty stacjonarne	Śpiewanie tradycyjne dla mam_KOLEĐY (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
10.12.2024 (wtorek)	12:30-13:30	Warsztaty stacjonarne	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)



FUNDACJA

pracownia

PIASTÓW 22

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
11.12.2024 (środa)	10:30-11:30	Zajęcia stacjonarne	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
12.12.2024 (czwartek)	12:00-13:00	Zajęcia stacjonarne	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
12.12.2024 (czwartek)	15:00-17:00	Warsztaty stacjonarne	Kartki ŚWIĄTECZNE_warsztaty dla rodziców z dziećmi 2,5-6 lat (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
13.12.2024 (piątek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	KUCHCIKOWO- świąteczne przekąski_spotkanie warsztatowe z psychodietetyczką (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
16.12.2024 (poniedziałek)	12:00-13:00	Zajęcia stacjonarne	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
17.12.2024 (wtorek)	12:30-13:30	Warsztaty stacjonarne	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
18.12.2024 (środa)	10:30-11:30	Zajęcia stacjonarne	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
19.12.2024 (czwartek)	15:00-16:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Nadmierne napięcie i bóle DNA MIEDNICY_spotkanie z fizjoterapeutką uroginekologiczną (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
19.12.2024 (czwartek)	17:00-18:00	Zajęcia stacjonarne	MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 3-6 lat (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)
20.12.2024 (piątek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Kurs masażu niemowląt - cykl 4 spotkań z myślą o rodzicach z dziećmi do 9 m-ca życia_cz.1 (zapisy: pracownia@fundacijakdm.pl)



FUNDACJA

pracownia **PIASTÓW 22**

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
21.12.2024 (sobota)	11:00-13:00	Spotkanie Świąteczne (Ul. Berka Joselewicza 28, Kraków)	Doświadcz Świąt
23.12.2024 (poniedziałek)	10:00-11:00	Zajęcia stacjonarne	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
23.12.2024 (poniedziałek)	12:00-13:00	Zajęcia stacjonarne	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
24.12.2024 (wtorek)	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE
25.12.2024 (środa)	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE
26.12.2024 (czwartek)	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE
27.12.2024 (piątek)	10:00-11:30	Stacjonarne spotkanie ze specjalistą	Kurs masażu niemowląt - cykl 4 spotkań z myślą o rodzicach z dziećmi do 9 m-ca życia_cz.2 (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
30.12.2024 (poniedziałek)	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE
31.12.2024 (wtorek)	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE	ZAMKNIĘTE

Ponadto, codziennie, od poniedziałku do piątku, a także w sobotę 14.12.2024r., zapraszamy rodziców i opiekunów dzieci do lat 3, do skorzystania z dostępnej sali w ramach Przestrzeni zabaw.

Przestrzeń zabaw - to czas swobodnej zabawy z dziećmi w naszej sali wyposażonej w zabawki i materiały edukacyjne, a także okazja by poznać innych rodziców i opiekunów, wymienić się doświadczeniami i spędzić miło czas. Jest to również okazja do rozmowy z animatorem, który podpowie w jakie zabawy można bawić się z dziećmi oraz jak twórczo spędzać wspólnie czas. W naszej przestrzeni dzieci cały czas pozostają pod opieką rodziców/opiekunów. Na przestrzeń zabawy nie trzeba się zapisywać, każdy może wejść o ile jest miejsce na sali.

Godziny otwarcia Klubu Rodziców w Pracowni Piastów 22 to 9:00-14:00, za wyjątkiem czwartków kiedy to jest ona otwarta w godzinach 14:00-19:00. W sobotę Pracownia będzie otwarta w



FUNDACJA

pracownia

PIASTÓW 22

godzinach 09:00-15:00. W grudniu wyjątkiem będzie dzień 12.12, kiedy to Klub Rodziców będzie otwarty 09:00-19:00.

W związku z okresem Świątecznym Klub Rodziców będzie zamknięty:

- 24 - 26 grudnia
- 30 grudnia - 01 stycznia

Dodatkowo 21.12 zapraszamy do wspólnego świętowania podczas wydarzenia "DOŚWIADCZ ŚWIĄT", które odbędzie w siedzibie naszej Fundacji KDM tj. ul. Berka Joselewicza 28, Kraków. Zaproszeni są zarówno uczestnicy prowadzonych przez nas Klubów Rodziców, jak i Pracowni Młodych oraz CAS. Więcej szczegółów wkrótce na naszym IG oraz FB.



FUNDACJA