

# pracownia **PIASTÓW 22**

## Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach "Pracowni Piastów 22"

Działalność na rzecz rodziców z dziećmi do lat 3 i osób oczekujących na potomstwo

Miesiąc WRZESIEŃ 2024r.

(zajęcia/warsztaty/spotkania stacjonarne)

| Data                         | Godz. zajęć (od-do) | Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty | Temat zajęć   |
|------------------------------|---------------------|--|---|
| 02.09.2024<br>(poniedziałek) | 10:00-11:00         | Warsztaty stacjonarne                            | Chór Mam_spotkania dla mam<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                                      |
| 02.09.2024<br>(poniedziałek) | 12:30-13:30         | Warsztaty stacjonarne                            | Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)        |
| 04.09.2024<br>(środa)        | 11:30-12:30         | Zajęcia stacjonarne                              | Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)         |
| 05.09.2024<br>(czwartek)     | 17:00-18:00         | Zajęcia stacjonarne                              | MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 1,5-3 lat<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl) |
| 06.09.2024<br>(piątek)       | 10:30-12:00         | Stacjonarne spotkanie ze specjalistą             | Domowa strefa relaksu _spotkanie ze specjalistą<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                 |
| 09.09.2024<br>(poniedziałek) | 10:00-11:30         | Stacjonarne spotkanie ze specjalistą             | Rozwój seksualny dziecka- Questions & Answers z seksuologką<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)     |
| 09.09.2024<br>(poniedziałek) | 11:30-12:30         | Warsztaty stacjonarne                            | Chór Mam_spotkania dla mam<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                                      |
| 10.09.2024<br>(wtorek)       | 13:00-14:00         | Zajęcia stacjonarne                              | Język angielski dla Rodziców/Opiekunów<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                          |
| 11.09.2024<br>(środa)        | 11:30-12:30         | Zajęcia stacjonarne                              | Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)         |



FUNDACJA

# pracownia

## **PIASTÓW 22**

| <b>Data</b>                  | <b>Godz. zajęć (od-do)</b> | <b>Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty</b> | <b>Temat zajęć</b>  |
|------------------------------|----------------------------|---|---|
| 12.09.2024<br>(czwartek)     | 14:30-16:00                | Warsztaty stacjonarne                                   | Uważne picie kawy_warsztat sensoryczny dla dorosłych<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                              |
| 13.09.2024<br>(piątek)       | 10:00-11:30                | Warsztaty stacjonarne                                   | Warsztat z szycia na maszynie_warsztat dla rodziców<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                               |
| 16.09.2024<br>(poniedziałek) | 10:00-11:00                | Warsztaty stacjonarne                                   | Chór Mam_spotkania dla mam<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)  |
| 16.09.2024<br>(poniedziałek) | 12:30-13:30                | Warsztaty stacjonarne                                   | Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                          |
| 17.09.2024<br>(wtorek)       | 10:00-11:00                | Zajęcia stacjonarne                                     | PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2)<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                             |
| 18.09.2024<br>(środa)        | 11:30-12:30                | Zajęcia stacjonarne                                     | Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                           |
| 19.09.2024<br>(czwartek)     | 16:15-17:45                | Zajęcia stacjonarne                                     | KLUB miłośników i miłośniczek KSIĄŻEK_dla rodziców/opiekunów<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                      |
| 20.09.2024<br>(piątek)       | 10:00-11:30                | Stacjonarne spotkanie ze specjalistą                    | Jak wspierać odporność naszą oraz dzieci żywieniem?_spotkanie z psychodietetyczką<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl) |
| 23.09.2024<br>(poniedziałek) | 10:00-11:00                | Warsztaty stacjonarne                                   | Chór Mam_spotkania dla mam<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)  |
| 23.09.2024<br>(poniedziałek) | 12:30-13:30                | Warsztaty stacjonarne                                   | Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)                          |
| 24.09.2024<br>(wtorek)       | 13:00-14:00                | Zajęcia stacjonarne                                     | Język angielski dla Rodziców/Opiekunów  |



**FUNDACJA**

# pracownia

## **PIASTÓW 22**

| Data                      | Godz. zajęć (od-do) | Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty | Temat zajęć  |
|---------------------------|---------------------|--|--|
|                           |                     |  | (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)   |
| 25.09.2024 (środa)        | 11:30-12:30         | Zajęcia stacjonarne                              | Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)            |
| 26.09.2024 (czwartek)     | 17:00-18:00         | Zajęcia stacjonarne                              | MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 3-6 lat<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)      |
| 27.09.2024 (piątek)       | 09:00-10:30         | Stacjonarne spotkanie ze specjalistą             | Jak być bezpiecznym w kontakcie z psem _spotkanie z dogoterapeutką<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl) |
| 30.09.2024 (poniedziałek) | 10:00-11:00         | Warsztaty stacjonarne                            | Chór Mam _spotkania dla mam<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)  |
| 30.09.2024 (poniedziałek) | 12:30-13:30         | Warsztaty stacjonarne                            | Etno Bobo _warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat<br>(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)          |

Ponadto, codziennie, od poniedziałku do piątku, a także w sobotę 07.09.2024r., zapraszamy rodziców i opiekunów dzieci do lat 3, do skorzystania z dostępnej sali w ramach Przestrzeni zabaw.

Przestrzeń zabaw - to czas swobodnej zabawy z dziećmi w naszej sali wyposażonej w zabawki i materiały edukacyjne, a także okazja by poznać innych rodziców i opiekunów, wymienić się doświadczeniami i spędzić miło czas. Jest to również okazja do rozmowy z animatorem, który podpowie w jakie zabawy można bawić się z dziećmi oraz jak twórczo spędzać wspólnie czas. W naszej przestrzeni dzieci cały czas pozostają pod opieką rodziców/opiekunów. Na przestrzeń zabawy nie trzeba się zapisywać, każdy może wejść o ile jest miejsce na sali.

Godziny otwarcia Klubu Rodziców w Pracowni Piastów 22 to 9:00-14:00, za wyjątkiem czwartków kiedy to jest ona otwarta w godzinach 14:00-19:00. W sobotę Pracownia będzie otwarta w godzinach 09:00-15:00.



FUNDACJA