

 **Kraków**



**X. edycja**  
**ŚWIĘTO RODZINY  
KRAKOWSKIEJ**

**PARK JORDANA**  
**29.05.2022 (NIEDZIELA)**  
**GODZ. 11-19**

**HARMONOGRAM**

WIĘCEJ NA:  
[kkr.krakow.pl](http://kkr.krakow.pl)

**X.** edycja

**ŚWIĘTO RODZINY  
KRAKOWSKIEJ**

29.05.2022

**PARK JORDANA**

# RODZINA TO DRUŻYNA W GRACH I ZABAWACH TRADYCYJNYCH



Kraków

## KRAKOWSCY SENIORZY

Zabawy wielopokoleniowe.



## MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY - 29 LISTOPADA

Festiwal gier logicznych, gry planszowe i sprawnościowe.



## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Rodzinne Podwórko - gry i zabawy z lat 80/90-tych.  
Promocja rodzicielstwa zastępczego.  
Promocja zawodu pracownika socjalnego.



Kraków

## WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ I ZDROWIA - REFERAT DS. PARTYCYPACJI I DIALOGU

Konsultacje społeczne dotyczące zagospodarowania i funkcji budynku pawilonu „Jordanówka” na terenie Parku Jordana przy Al. 3 Maja 11.

# RODZINA TO DRUŻYNA W AKTYWNOŚCI SPORTOWEJ



## WARSZTATY SPORTOWE - PROWADZĄCA JOANNA GRADEK

Pokazy, warsztaty oraz ćwiczenia w zakresie: ogólnorozwojowy dla każdego pokolenia, smovy, slow jogging, gry / zabawy i konkursy sportowe.



## KRAKOWSKI KLUB KARATE TRADYCYJNEGO

Pokazy karate.



## BEFIT24TEAM

Warsztaty NINJA - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci.



## INFINITY FITNESS

Zumba

# RODZINA TO DRUŻYNA W KULTURZE



## WARSZTATY MUZYCZNE - PROWADZĄCY WASSIM IBRAHIM

Występy trzech chórów w Kontakcie (dzieciocy, dorosłych i seniorów); warsztaty śpiewu, pokaz i warsztaty tańca; pokaz i warsztaty gry na instrumentach perkusyjnych; konkursy artystyczne.



**Biblioteka  
Kraków**

## BIBLIOTEKA KRAKÓW

Rodzinne warsztaty manualne, głośne czytanie fragmentów książek, rozgrywki w gry planszowe.



**MIĘDZYNARODOWE  
CENTRUM  
KULTURY**

## MIĘDZYNARODOWE CENTRUM KULTURY

Warsztaty integracyjne oraz quizy edukacyjne podczas których uczestnicy będą mieli okazję poznać ukraińskie / polskie słówka, tradycje, wykonać zakładki do książek itp. Do zdobycia gadżety i publikacje MCK.

# RODZINA TO DRUŻYNA W REKREACJI



**CENTRUM  
KULTURY  
PODGÓRZA**



**SIE  
MA  
CHA**



## **POKAZY I WARSZTATY AKROBACJI SPORTOWYCH - PROWADZĄCY PATRYK RUS**

Pokazy i akrobacje oraz warsztaty jazdy na hulajnogach, deskorolce, rowerach i BMX; wspólne gry, konkursy; zasady bezpieczeństwa, oraz przygotowanie sprzętu.

## **CENTRUM KULTURY PODGÓRZA**

Warsztaty dla całych rodzin - ruchowe, taneczne i plastyczne.

## **KRAINA ZABAW DZIECIĘCYCH ANIKINO**

„Malowanie po ścianie” dla całych rodzin

## **STAROMIEJSKIE CENTRUM KULTURY MŁODZIEŻY**

Warsztaty żeglarskie, zadania sprawnościowe, wiązanie lin, konkursy wiedzy, zabawy i gry. Warsztaty cyrkowe. Warsztaty malowania na folii. Rodzinne eko-zabawy.

## **STOWARZYSZENIE SIEMACHA**

Rodzinne konkurencje sportowe, zabawy animacyjne, bańki XXL, gimnastyka dla niemowląt, joga na świeżym powietrzu, chustowanie.

## **ZARZĄD INFRASTRUKTURY SPORTOWEJ**

Krakowska Szkoła Wushu - zajęcia dla dzieci, pokazy samoobrony, taichi, zajęcia z akrobatyki na Airtracku.

## **SKLEP ANIMATORA**

Gry i zabawy zręcznościowe dla całych rodzin

# RODZINA TO DRUŻYNA W MIEŚCIE



## PUNKT INFORMACYJNY CENTRUM WIELOKULTUROWEGO WRAZ Z PUNKTEM INFORMACYJNYM DLA OBCOKRAJOWCÓW

Gry i zabawy dla dzieci i informacja na temat oferty dla obcokrajowców na terenie Krakowa.



## DWOREK BIAŁOPRADNICKI

Warsztaty animacji filmowej, plenerowe grafiki użytkowej, tańca i ruchu.



## FUNDACJA RODZINA PLUS

Aktywności dla Rodziców z dziećmi, ogólnorozwojowe, manualne oraz edukacja żywieniowa.



## NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

Kreatywne warsztaty dla dzieci i rodziców.



## PRACOWNIA MŁODYCH

Informacja młodzieżowa, projekty, wolontariat europejski, wymiany międzynarodowe (Erasmus+ i Europejski Korpus Solidarności). Warsztaty, animacje, gry, relaks.



### CH M1

Bądź życzliwy - animacje dla dzieci.

SERENADA



### CH SERENADA

Animacje dla dzieci.

### MDK DOM HARCERZA UL. REYMONTA

Warsztaty plastyczne (warsztaty origami i malarskie) modelarskie budowa kartonowych modeli latawców.



### MDK IM. A. BURSZY

Animacje z chustą, ścieżka sensoryczna.



### MDK IM. J. KORCZAKA

„Rodzinny turniej par” - piłka siatkowa oraz konkurencje na wesoło: wyścig w workach, wyścig z jajkiem, przeciąganie liny.



### WYDZIAŁ KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ

Pokaz plenerowego gotowania, promocja wody z kranu, stoisko informacyjno-promocyjne, plenerowy fitness, animacje i konkursy. Strefa animacji i tańca.



# RODZINA TO DRUŻYNA W EKOLOGII



Zarząd  
Zieleni Miejskiej  
w Krakowie



SYMBIOZA  
CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ



KMPO  
ZARZĄDZAJĄCY SYSTEMEM OCZYSZCZANIA KRAKOWA



Kraków



ZTP



Krakowskie Towarzystwo  
Opieki nad Zwierzętami



STRAŻ  
MIEJSKA  
KRAKÓW

## ZARZĄD ZIELENI MIEJSKIEJ

Warsztaty, wspólne tworzenie tras spacerowo-rowerowych.

## SYMBIOZA

Gry i warsztaty przyrodniczo-ekologiczne.

## MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO OCZYSZCZANIA

Stoisko edukacyjno-informacyjne. W czasie wydarzenia dzieci wraz z rodzicami będą mogły wziąć udział w warsztatach ekologicznych oraz grach i zabawach dotyczących zasad postępowania z odpadami. Prezentacja pojazdów, które na co dzień dbają o porządek i utrzymanie czystości na ulicach Krakowa.

## WYDZIAŁ JAKOŚCI POWIETRZA

Punkt informacyjno-edukacyjny Krakowskiego Centrum Doradztwa Energetycznego. Eko-warsztaty dla najmłodszych krakowian prowadzone przez ekodoradców, poświęcone tematyce ochrony powietrza.

## ZARZĄD TRANSPORTU PUBLICZNEGO

Przejażdżki rowerami elektrycznymi oraz rowerami cargo.

## KTOZ

Promocja adopcji psów i kotów, zbiórka karmy i zabawek dla podopiecznych Schroniska.

## STRAŻ MIEJSKA

Stoisko profilaktyczne i promocja bezpiecznej jazdy rowerem, tor rowerowy.

**X.** edycja

# ŚWIĘTO RODZINY KRAKOWSKIEJ

29.05.2022

**PARKING  
PRZED STADIONEM MIEJSKIM  
IM. H. REYMANA (TS WISŁA)  
OD STRONY AL. 3 MAJA**

# RODZINA TO DRUŻYNA W ZDROWIU



## SZPITAL MIEJSKI SPECJALISTYCZNY IM. GABRIELA NARUTOWICZA

Detektor tętna płodu UDT, zalecenia dietetyczne dla kobiet w okresie okołoporodowym, masaż Shantala - pokaz masażu noworodka, szkolenie w zakresie wspomagania laktacji, kontrola skuteczności dezynfekcji dłoni z użyciem lampy UV.



## SZPITAL IM. ST. ŻEROMSKIEGO

Porady położnicze, promocja szkoły rodzenia, pokazy udzielenia pierwszej pomocy noworodkowi, ćwiczenia dla seniorów; dermatologia - ocena znamion, profilaktyka czerniaka.



SZPITAL UNIWERSYTECKI  
W KRAKOWIE

## SZPITAL UNIWERSYTECKI W KRAKOWIE

Dla osób w wieku 18-65 w ramach programu profilaktyki miażdżycy: badania poziomu cholesterolu, glukozy, kwasu moczowego oraz ciśnienia krwi, konsultacja kardiologiczna.



## MIEJSKIE CENTRUM OPIEKI DLA OSÓB STARSZYCH, PRZEWLEKLE NIEPEŁNOSPRAWNYCH ORAZ NIESAMODZIELNYCH

Promocja działań MCOO - informacje nt. możliwości opieki, w tym promocja opieki wytchnieniowej, szkoleń opiekuńczych, usługa „menadżera opieki”, funkcjonowanie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego.



Małopolski Szpital  
Chorób Płuc  
i Rehabilitacji  
im. Edmunda Wojtyły  
w Jarosławcu

### MAŁOPOLSKI SZPITAL CHOROÓB PŁUC I REHABILITACJI W JAROSŁAWCU

Porady rehabilitacyjne udzielane przez fizjoterapeutów, badania spirometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar poziomu glukozy; nauka ćwiczeń oddechowych, możliwość skorzystania z masażu wibracyjnego, kamizelki wibracyjnej, szyny do ćwiczeń biernych ciągłych stawu biodrowego i kolanowego oraz testu marszowego.



SZPITAL DZIECIĘCY  
ŚW. LUDWIKA W KRAKOWIE  
INSTYTUCJA WOIWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

### WOJEWÓDZKI SPECJALISTYCZNY SZPITAL DZIECIĘCY IM. ŚW. LUDWIKA

Konsultacje z dietetykiem i fizjoterapeutą; analizator składu ciała, badanie stóp w kierunku płaskostopia; dogoterapia.



MCPU

### MIEJSKIE CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ W KRAKOWIE

Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin; porady i konsultacje psychologiczne i prawne w zakresie problematyki uzależnień od substancji psychoaktywnych i behawioralnych.



### KRAKOWSKIE TOWARZYSTWO „AMAZONKI”

Promocja profilaktyki raka piersi i pokazy samobadania piersi na fantomach.



### REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA

KRWIOBUS, akcja honorowego krwiodawstwa, pobieranie krwi.



Narodowy Fundusz Zdrowia

### MAŁOPOLSKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI NFZ W KRAKOWIE

Promowanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, Internetowego Konta Pacjenta; profil zaufany. Profilaktyka z NFZ - konsultacje dietetyczne, obliczanie wskaźnika BMI, analiza składu ciała, pomiar poziomu cukru.



### MIEJSKIE CENTRUM INFORMACJI SPOŁECZNEJ

Informacje dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym.

# RODZINA TO DRUŻYNA W BEZPIECZEŃSTWIE



## 11. MBOT

Pokaz sprzętu oraz stanowisko informacyjne.



## SZKOŁA ASPIRANTÓW

Pokaz sprzętu i wyszkolenia.



## PLACÓWKA STRAŻY GRANICZNEJ W KRAKOWIE-BALICACH

Pokaz sprzętu specjalistycznego.



## KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI W KRAKOWIE I FUNDACJA PROVIDENT

Stanowisko profilaktyczne, prezentacja pojazdów służbowych, symulatory zderzeniowy i dachowania.



## KOMENDA MIEJSKA POLICJI

Stanowisko profilaktyczne, radiowóz, motocykl.

# RODZINA TO DRUŻYNA W KULTURZE



## MUZEUM SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ W KRAKOWIE MOCAK

Autobus - sala wystawowa, każdej prezentacji towarzyszyć będą warsztaty oraz zajęcia edukacyjne.

## DROBNE ŁAKOCIE



WAWEL



GOOD LOOD



FOOD TRUCK

## BŁONIA KRAKOWSKIE



## KRAKOWSKI SZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY

VI KSOS Family Run 2022.

Urząd Miasta Krakowa

WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ I ZDROWIA

ul. Dekerta 24  
30-703 Kraków  
tel. 12 616 51 19  
e-mail: sz.umk@um.krakow.pl

# X. edycja

# ŚWIĘTO RODZINY KRAKOWSKIEJ

WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNERZY STRATEGICZNI



PARTNERZY

