



## **TYDZIEŃ MAŁŻEŃSTWA w Krakowie 7-14 LUTEGO 2021**

*Wiele przestrzeni poświęca się aktualnie kwestiom rodzicielstwa i rodziny. Mało uwagi koncentruje się na małżeństwie, a „najlepszą rzeczą, jaką matka i ojciec mogą zrobić dla swoich dzieci, jest zadbanie o swój związek” (Jesper Juul). Zadbane małżeństwo to stabilna rodzina i miejsce do wzrastania. Stabilne rodziny to szczęśliwe społeczeństwo.*

### **IDEA I HISTORIA**

„**Międzynarodowy Tydzień Małżeństwa**” („Marriage Week International”) jest to kampania społeczna promująca szczególną, komplementarną więź kobiety i mężczyzny. Pomysłodawcą projektu jest Richard Kane, który w 1997 roku w Wielkiej Brytanii rozpoczął pierwszy „małżeński tydzień”. Obecnie kampania odbywa się co roku w dniach 7-14 lutego równoległe w 22 krajach na 4 kontynentach.

[www.marriage-weekinternational.com](http://www.marriage-weekinternational.com)

W **Polsce** pierwszy „**Tydzień Małżeństwa**” został zorganizowany w 2015 roku w Gdańsku przez Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich. Od tego czasu co roku w tych samych dniach w kilkunastu miastach w kraju odbywają się wydarzenia o charakterze edukacyjnym, kulturalnym oraz rekreacyjnym promujące instytucję małżeństwa.

[www.tydzienmalzenstwa.pl](http://www.tydzienmalzenstwa.pl)

W lutym 2020 roku odbyła się pierwsza edycja projektu „**Tydzień Małżeństwa w Krakowie**”. W ciągu 8 dni zostało zorganizowanych 10 różnorodnych wydarzeń, w których wzięło udział ponad 480 uczestników. Celem krakowskiej edycji projektu jest propagowanie idei pięknej, trwałej i bliskiej relacji małżeńskiej.

[www.tydzienmalzenstwakrakow.pl](http://www.tydzienmalzenstwakrakow.pl)

### **DO KOGO SKIEROWANY JEST PROJEKT?**

Do wszystkich małżeństw. Wydarzenia przeznaczone są zarówno dla osób będących w małżeństwie kilka miesięcy, jak i kilka czy kilkadziesiąt lat. Pragniemy, aby był to szczególny czas dla dwojga – najbliższych sobie osób.

## CELE

Głównym celem projektu jest wzmocnienie i odnowienie relacji małżeńskich oraz rodzinnych poprzez podniesienie świadomości i kompetencji uczestników projektu w zakresie budowania relacji międzyludzkich. Na realizację celu pozwoli szeroka oferta edukacyjna i kulturalna - wykłady, warsztaty, spotkania ze specjalistami, aktywności ruchowe i taneczne czy oprowadzania.

Cele szczegółowe:

- odkrywanie przez małżonków nowego piękna w ich związku
- stworzenie okazji do pogłębienia relacji małżeńskiej poprzez udział w spotkaniach, konferencjach i warsztatach, a także poprzez wspólne, twórcze spędzenie czasu
- promowanie małżeństwa jako wartości społecznej i pokazywanie potrzeby permanentnego rozwijania więzi małżonków, aby dawała im satysfakcję i spełnienie
- rozwijanie współpracy z organizacjami, instytucjami oraz lokalnymi działaczami z różnych środowisk, które swoją troską obejmują małżeństwo
- poprzez pokazywanie dobrych przykładów – świadczenie o tym, że stworzenie dobrego i szczęśliwego małżeństwa jest możliwe

## WYDARZENIA PLANOWANE NA TYDZIEŃ MAŁŻEŃSTWA W KRAKOWIE 2021

*Zarówno plan wydarzeń jak i ich forma mogą ulec zmianom ze względu na panującą sytuację epidemiczną oraz obowiązujące ograniczenia sanitarne. Do wszystkich wydarzeń (z wyjątkiem „wieczorku tanecznego”) jest zaplanowana alternatywna forma w postaci przeniesienia wydarzenia do Internetu.*

- całonocna konferencja (online)
- warsztaty z psychologiem
- tematyczna „randka małżeńska”
- kurs tańca oraz małżeński wieczorek taneczny
- oprowadzanie tematyczne po mieście
- gra terenowa dla par
- spotkanie ze specjalistą
- msza święta z odnowieniem przyrzeczeń małżeńskich

## KIM JESTEŚMY?

Projekt „Tydzień Małżeństwa w Krakowie” jest realizowany w ramach powstałej w styczniu 2020 roku **Fundacji Przestrzeń Dobra**. Podstawowym celem Fundacji jest wspieranie małżeństwa i rodziny.

Osoby współpracujące z Fundacją to m. in. pedagodzy, psychologowie, fizjoterapeuci, programiści, graficy, absolwenci Studium Teologii Rodziny, harcerze. Cel mamy wspólny – pokazywać, że małżeństwo jest dobre, inspirować do trwania w nim, umacniania go i rozwijania.

*Koordynatorzy projektu „Tydzień Małżeństwa w Krakowie”*

*Michał Gazda*

*Anna Matejska-Gazda*

[kontakt@tydzienmalzenstwakrakow.pl](mailto:kontakt@tydzienmalzenstwakrakow.pl)

[www.tydzienmalzenstwakrakow.pl](http://www.tydzienmalzenstwakrakow.pl)

*Tel: 736 860 340*