

# Jem zdrowo i kolorowo

konkurs na plakat i hasło  
dotyczące zdrowego odżywiania

Projekt realizowany przy współpracy  
z Pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny



MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY IM. K.I. GAŁCZYŃSKIEGO • JEDNOSTKA OŚWIATOWA MIASTA KRAKOWA

## Szanowni Państwo,

Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego zaprasza do wzięcia udziału w konkursie plastycznym na plakat i hasło dotyczące zdrowego odżywiania pn. **„Jem zdrowo i kolorowo” w ramach akcji „Zdrowe żywienie = mądre myślenie” pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa.**

### Organizator

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny  
Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego, ul. Beskidzka 30

### Adresat

Do udziału w konkursie zapraszamy dzieci ze szkół podstawowych w dwóch kategoriach wiekowych:

- klasy 0 - 3
- klasy 4 - 6

### Cele konkursu

- Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci
- Popularyzacja wiedzy o zdrowym odżywianiu i jego wpływie na zdrowie
- Rozwój świadomości zdrowotnej uczniów
- Rozwijanie zainteresowań plastycznych i kreatywności wśród uczniów

### Warunki uczestnictwa

- Uczestnicy konkursu przygotowują prace plastyczne w formacie A3 przy zastosowaniu dowolnej techniki plastycznej (rysunek, malarstwo, kolaż, grafika komputerowa, techniki mieszane)
- Każda praca musi zawierać **hasło dotyczące zdrowego odżywiania** (w formie rymowanki)
- Plakaty muszą być pracami autorskimi
- Zgłoszenie pracy do konkursu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na jej publikację (internet, wystawa) w celu promowania konkursu
- Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu
- Organizatorzy nie odsyłają prac
- Każda praca powinna być opatrzona metryczką (naklejoną na odwrocie pracy) i powinna zawierać: imię i nazwisko autora pracy, szkoła, klasa, imię i nazwisko nauczyciela, telefon kontaktowy
- Laureaci konkursu otrzymają nagrody i wyróżnienia

### Terminarz

- Prace na konkurs należy nadesłać lub przynieść osobiście do dnia **10 listopada 2020 r.**  
Adres: Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Beskidzka 30
- **Wyniki konkursu i termin spotkania laureatów zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.mdkgal.edu.pl](http://www.mdkgal.edu.pl)**

### Uwagi ogólne

- Decyzja jury konkursu jest ostateczna i niepodważalna
- Wernisaż będzie fotografowany
- Sprawy nieujęte w regulaminie oraz kwestie sporne rozstrzyga ostatecznie organizator

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla celów niniejszego konkursu.

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

Administratorem danych osobowych zbieranych od uczestników konkursu jest Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego z siedzibą w Krakowie. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w przepisach rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w konkursie.

Osobom, które podają dane osobowe, przysługuje prawo do:

- a) dostępu do swoich danych osobowych,
- b) poprawiania danych osobowych.

## OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na prezentowanie przekazanych prac na wystawie, stronie internetowej, w mediach społecznościowych

.....  
(podpis rodzica, opiekuna lub osoby pełnoletniej)

## OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na prezentowanie wizerunku w mediach społecznościowych i na stronie organizatora.

.....  
(podpis rodzica, opiekuna lub osoby pełnoletniej)

Podstawa prawna: rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla celów niniejszego konkursu.

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

Administratorem danych osobowych zbieranych od uczestników konkursu jest Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego z siedzibą w Krakowie. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w przepisach rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w konkursie.

Osobom, które podają dane osobowe, przysługuje prawo do:

- a) dostępu do swoich danych osobowych,
- b) poprawiania danych osobowych.

## OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na prezentowanie przekazanych prac na wystawie, stronie internetowej, w mediach społecznościowych

.....  
(podpis rodzica, opiekuna lub osoby pełnoletniej)

## OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na prezentowanie wizerunku w mediach społecznościowych i na stronie organizatora.

.....  
(podpis rodzica, opiekuna lub osoby pełnoletniej)

Podstawa prawna: rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).