

NIE OCZEKUJ OD DWULATKA KONCENTRACJI I CIERPLIWOŚCI

Masz wrażenie, że twój maluch nie potrafi usiedzieć w miejscu, ciągle czegoś chce i zamiast spokojnie się bawić, co chwila sięga po nową zabawkę, żeby za moment rzucić ją w kąt ?

Małe dzieci mają tzw.uwagę mimowolną, co oznacza, że bezwiednie reagują na silne bodźce, np. głośny dźwięk, przedmiot w ruchu czy barwny obraz. Uwaga dowolna, która sprawia, że potrafimy się skupić i podążać za poleceniami, rozwija się od około 3.roku życia.

Wraz z rozwojem dziecka dojrzewa jego układ nerwowy i wydłuża się czas skupienia uwagi. Przeciętny 3-latek potrafi się skupić na zabawie około 5 - 15 minut, a tylko przez minutę, jeśli ma wykonać konkretne zadanie, np. ubiera się.

Trudno więc wymagać, żeby nasz ciekawy świata dwulatek grzecznie siedział przez godzinę i bawił się klockami czy rysował. Warto więc zawczasu planować różne aktywności, które wam obojgu pomogą w dobrym nastroju przetrwać dzień.

Druga sprawa to cierpliwość. Nie tylko dzieci, ale również spora grupa dorosłych oczekuje natychmiastowej gratyfikacji.

Jeśli dziecko usłyszy, że dostanie niedługo lody czy zabawkę, oznacza to dla niego - już, teraz, natychmiast.

Dlatego jeśli coś proponujesz lub obiecujesz, zrób to w odpowiednim momencie, inaczej wpakujesz się w kłopoty.