

Porady wychowawcze:

1. Poświęcaj swojemu dziecku jak najwięcej czasu. Pokaż dziecku ile dla Ciebie znaczy – miej czas dla niego na wspólne zabawy, przytulanie, naukę nowych rzeczy.
2. Bądź konsekwentny – Ucz dziecko, że nie zawsze będzie tak jak ono chce. Wyznacz odpowiednie granice i zasady, dziecko musi się nauczyć ich przestrzegać.
3. ZAPOMNIJ O PODEJŚCIU „WYGRANY – PRZEGRANY” Negocjacje i wzajemne ustępstwa mogą pomóc znaleźć rozwiązanie, które będzie do przyjęcia zarówno dla Ciebie, jak i dla Twojego dziecka.
4. NIE POLEGAJ WYŁĄCZNIE NA NAGRODACH I KARACH. W miarę jak dzieci będą dorastały, będziesz miał/a nad nimi coraz mniejszą władzę i coraz trudniej będzie Ci wymyślić nagrody i kary, które byłyby skuteczne. Dużo lepiej jest wyjaśnić dziecku swój sposób myślenia.
5. Rozmawiaj i słuchaj dziecka.
6. Ciesz się razem z dzieckiem.
7. Bądź spokojny i stanowczy.
8. Pomagaj dziecku odpowiednio dorastać.