

Kręcimy się świderkiem - udajemy marchewkę
I śmiało na brokuły - skaczemy do góry
Robimy dwa przysiady - według pomidora rady
Chwila marszu na wesoło - za dzielną fasolą

Refren:

Jarzynowa Gimnastyka raz, dwa, trzy na sportowo
zaczynamy dni. Jarzynowa Gimnastyka raz
dwa, trzy sportowo zaczynamy dni.

Rano budzik mamę budzi - wstaje świat.
Słońca promyk leci z góry - daje znak.
Dzień zaprasza nas i podaje rękę, ruszamy
na start śpiewając piosenkę.

Refren:

TEN SAM

Kręcimy się świderkiem - udajemy marchewkę
I śmiało na brokuły - skaczemy do góry
Robimy dwa przysiady - według pomidora rady
Chwila marszu na wesoło - za dzielną fasolą.

Refren:

Ten sam

Rano trudno się dobudzić - chce się spać
Ale trzeba sen porzucić - pora wstać
Dzień zaprasza nas i podaje rękę ruszamy na
start śpiewając piosenkę.

Refren:

Ten sam