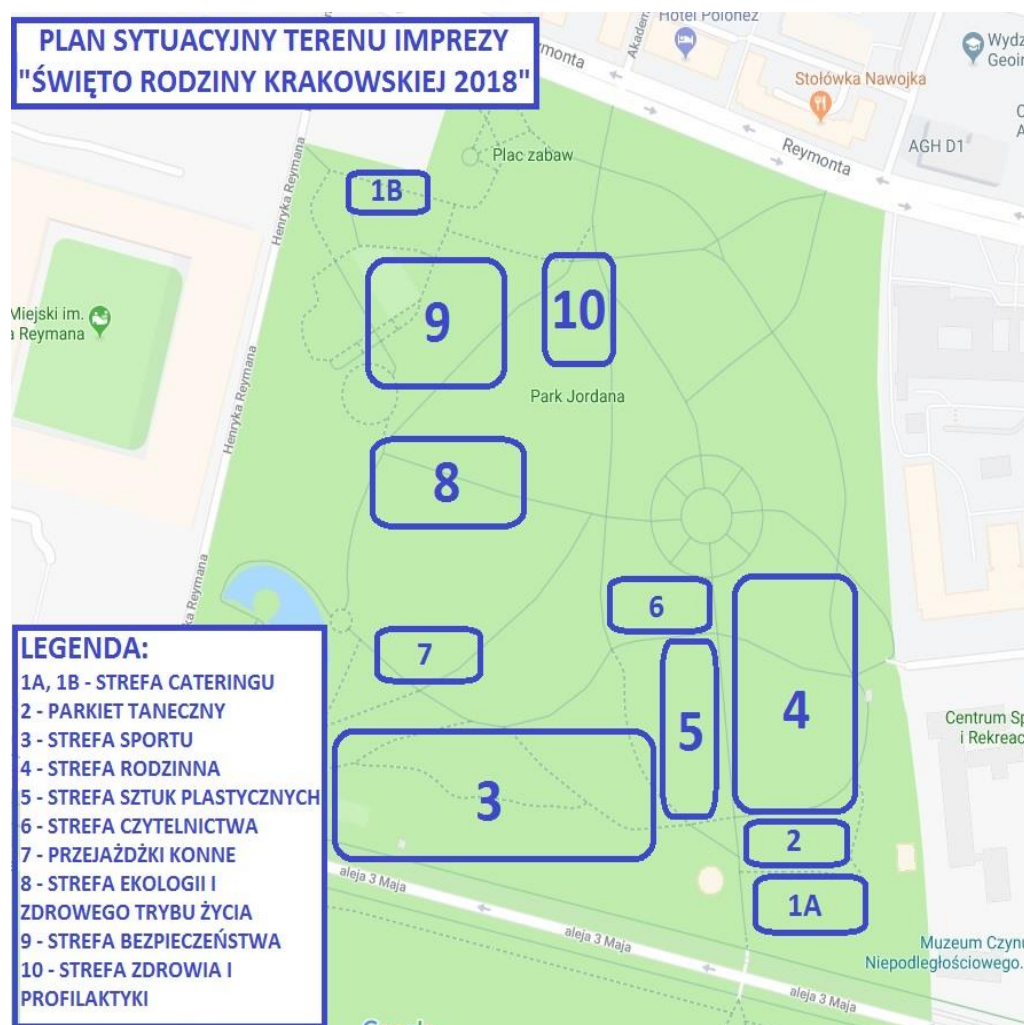


Święto Rodziny Krakowskiej

Park Jordana, 27 maja (niedziela), godz. 11-19 ZAPRASZAMY!

ZAPRASZAMY DO STREF TEMATYCZNYCH NA TERENIE PARKU

PLAN SYTUACYJNY TERENU IMPREZY "ŚWIĘTO RODZINY KRAKOWSKIEJ 2018"



1. STREFA CATERINGU

2. PARKIET TANECZNY

- pokazy i warsztaty taneczne, m.in. hip hop, taniec współczesny
- lekcje tańca latino
- pokazy i nauka tańca lindy hop
- Seniors Latino Solo
- muzyka na żywo występ zespołu Boba Jazz Band oraz wspólna potańcówka;

3. STREFA SPORTU I REKREACJI

- rozgrywki sportowe
- pokazy karate
- warsztaty samoobrony
- poszukiwanie talentów piłkarskich
- gry i zabawy „podwórkowe”
- stanowiska wspinaczkowe
- rodzinne aktywności sportowe, m.in. siatkówka, badminton, jazda na rolkach, mini mecze piłkarskie
- warsztaty szermierki klasycznej
- trampolina
- ergometr wioślarski
- warsztaty żeglarskie;

4. STREFA RODZINNA

- warsztaty cyrkowe
- konkursy plastyczne
- świat nauki i eksperymentów Pana Piórko
- festiwal gier logicznych
- zagadki i łamigłówki matematyczne
- Kluby Rodzica, czyli zajęcia dla rodziców z dziećmi do lat 3-ech
- Klub Super Mamy
- joga dla mam w ciąży oraz fitness z maluszkami

- rodzinne tworzenie pudełek sensorycznych
- gimnastyka dla rodzica
- zajęcia umuzykalniające wg metody prof. E. E. Gordona
- od grzechotki do orkiestry
- dżungla dźwięków
- tańce na trawie i murawie
- zabawy z wodą
- rodzinne dekorowanie ciasteczek

5. STREFA SZTUK PLASTYCZNYCH

- warsztaty origami, kirigami i kaligrafii
- nauka robienia biżuterii
- szronienie szkła
- plener malarski
- „U Modystki”, czyli projektowanie nakryć głowy
- ABC magii i sztuk zręcznościowych
- tworzenie ekotoreb
- zabawy plastyczne dla dzieci i młodzieży;

6. STREFA CZYTELNICTWA

- „Drugie życie książki” – wymiana książek
- inscenizacje bajek i legend
- warsztaty literacko-plastyczne z ilustratorami
- tworzenie książek rodzinnych
- artystyczne czytanie bajek przez aktorów oraz przez seniorów
- baśnie i legendy z czterech stron świata
- konkurs komiksowy
- poszukiwanie korzeni rodzinnych, czyli warsztaty genealogiczne
- wspólne tworzenie ilustracji do bajek
- warsztaty introligatorskie (nauka oprawiania książek)
- świat komiksu (spotkania fanów i specjalistów);

7. PRZEJAŻDŻKI KONNE

8. STREFA EKOLOGII I ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA

- rozdawanie sadzonek
- warsztaty ogrodnicze
- sadzenie ziół
- poradnictwo dietetyczne
- analiza składu masy ciała
- warsztaty ekologiczne z zakresu odżywiania i przechowywania żywności
- warsztaty kulinarne „gotuj zdrowo”
- konkursy dotyczące segregowania odpadów
- badania smokeryzerem
- informacje na temat odnawialnych źródeł energii oraz zmiany systemu ogrzewania
- „pogromcy smogu”

9. STREFA BEZPIECZEŃSTWA

- alkogogle i narkogogle
- konkurs plastyczny „kręci mnie bezpieczeństwo”
- miasteczko komunikacyjne
- „auto-chodzik”
- pokazy pojazdów Policji, Straży Miejskiej i Straży Pożarnej
- prezentacja sprzętu gaśniczego;

10. STREFA ZDROWIA I PROFILAKTYKI

- dogoterapia
- porady specjalistów (m.in. logopeda, stomatolog, dermatolog, dietetyk)
- rejestracja dawców szpiku kostnego – Fundacja DKMS
- punkt konsultacyjny profilaktyki uzależnień
- profilaktyka wad postawy
- pomiary ciśnienia tętniczego i pomiary poziomu glukozy we krwi
- poradnictwo dla kobiet w ciąży
- przesiewowe badanie słuchu