



## **Kwietniowe spotkania w ramach Programów Aktywności Lokalnej**

2025-04-07

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w kwietniu 2025 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.**

### **Program Aktywności Lokalnej „NA Skarpie” os. Na Skarpie 35 , Tel. 780 511 836**

poniedziałek - piątek, godz.10.00-13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

środy, godz. 14.00-20.00 zajęcia muzyczne indywidualne (obowiązują zapisy na fb)

1 kwietnia (wtorek), godz. 17.00 spotkanie z p. Joanną Żyłą - "Jak wygląda życie w Meksyku"

7 kwietnia (poniedziałek), godz. 11.00-14.00 spotkanie grupy "Przyjaciele"

9 kwietnia (środa), 18.00-21.00 warsztat taneczny dla kobiet

11 kwietnia (piątek) godz. 11.00-14.00 spotkanie grupy "Przyjaciele"

28 kwietnia (poniedziałek), godz. 17.00-19.00 Kino na Skarpie

spotkania indywidualne z animatorami w zależności od potrzeb

poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

---

### **Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”,**

**ul. Ugorek 1, tel. 660 637 859**

poniedziałki

- 10.00 warsztaty ceramiczne
- 15.30 warsztaty z obsługi telefonów
- 17.00-17.45 j. angielski - poziom średniozaawansowany
- 18.00-18.45 j. angielski - poziom zaawansowany

środy



- 10.00-13.00 warsztaty rękodzieła
- 17.00 zajęcia ruchowe

2 kwietnia (środa), godz. 17.00 spotkanie przy książce

2 kwietnia (środa), godz. 10.00-11.30 warsztaty z dietetykiem

28 kwietnia (poniedziałek), godz. 10.00-11.30 warsztaty z dietetykiem

---

### **Program Aktywności Lokalnej „Prokocim”**

**ul. Nad Potokiem 6/117, tel.780-511-837, 660 637 831**

poniedziałki, godz. 14.00-16.00 warsztaty z rękodzieła dla dorosłych

środy, godz. 16.00-18.00 warsztaty kreatywne dla dzieci

piątki, godz. 15.00-19.00 zajęcia świetlicowe dla dzieci

---

### **Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”**

**ul. Brogi 26, tel. 780-511-835**

środy, godz. 14.00-17.30 Klub Młodych

środy, godz. 16.30-17.30 język hiszpański - zajęcia konwersacyjne

1 kwietnia (wtorek), godz. 14.00-16.00 „Powiew wiosny, szept kobiecości” spotkanie z poezją

1, 15, 22, 29 kwietnia (wtorki), godz. 10.00-11.00 zajęcia „Taniec w kręgu i liniowy”

3,10,24 kwietnia (czwartki), godz. 11.00-12.00 zajęcia „Zdrowy kręgosłup”

8 kwietnia (wtorek), godz. 9.00-16.00 wyjazd integracyjny do Niepołomic

14,28 kwietnia (poniedziałki), godz. 12.30-14.30 zajęcia z ceramiki

24 kwietnia (czwartek), godz. 12.30-13.30 Zajęcia taneczne – taniec towarzyski

wyjścia integracyjne do kina - terminy w trakcie ustalania



**Magiczny  
Kraków**

konsultacje psychologiczne - terminy ustalane według potrzeb

indywidualne konsultacje dla rodziców, spotkania z zakresu poradnictwa rodzinnego- terminy ustalane według potrzeb

---

**Program Aktywności Lokalnej „Na Żabińcu”  
ul. Konecznego 2/2utel. 695 802 278**

wtorki, godz.15.00-16.00 I grupa warsztaty z robotyki Lego dla dzieci

wtorki, godz. 16.00-17.30 strefa gracza

co drugi wtorek, godz. 11.00-14.00 dyżur psychologa - poradnictwo indywidualne  
(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)

środy, godz. 15.30-16.30 zajęcia kreatywne dla dzieci

czwartki, godz. 15.00-16.00 II grupa warsztaty z robotyki Lego dla dzieci

czwartki, godz. 16.15-18.00 warsztaty z rękodzieła dla dorosłych i młodzieży od 12 r. ż.

9 kwietnia (środa), godz. 16.45 „Wolne Muzykowanie” - granie i śpiewanie dla każdego niezależnie od wieku

Dookoła świata - Malezja- spotkanie z przedstawicielami innych kultur dokładna data wkrótce na Facebooku PAL-u

Rewalidacja indywidualna - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne dla dzieci z orzeczeniem lub opinią z PPP (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 660 637 843)