



**Magiczny  
Kraków**

## **Zapraszamy na październikowe spotkania w ramach Programów Aktywności Lokalnej**

2024-09-30

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w październiku 2024 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.**

### **Program Aktywności Lokalnej „NA Skarpie”**

os. Na Skarpie 35, tel. 780 511 836

poniedziałek - piątek, godz.10.00-13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

środy, godz. 14.00-20.00 zajęcia muzyczne indywidualne (obowiązują zapisy na fb)

10 października (czwartek), godz. 18.00-20.00 zajęcia rękodzielnicze "Dary Jesieni "

21 października (poniedziałek), godz. 17.30-19.30 kino „Na Skarpie” (obowiązują zapisy na fb)

poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

spotkania indywidualne z animatorami w zależności od potrzeb

---

### **Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”**

ul. Ugorek 1, tel. 660 637 859

#### **Poniedziałki**

17.00-17.45 j. angielski - poziom średnio-zaawansowany

godz. 18.00-18.45 j. angielski - poziom zaawansowany

środy, godz. 10.00-13.00 warsztaty rękodzieła

---

### **Program Aktywności Lokalnej „Prokocim”**

ul. Nad Potokiem 6/117, tel.780-511-837



**Magiczny  
Kraków**

poniedziałki, godz. 14.00-16.00 warsztaty kreatywne dla dorosłych

środy, godz. 16.00-18.00 warsztaty kreatywne dla dzieci i młodzieży

środy, godz. 13.00-15.00 kawiarenka sąsiedzka

10,24 października (czwartki), godz. 17.00-19.00 grupa wsparcia dla rodziców

---

### **Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”**

ul. Brogi 26, tel. 780-511-835

wtorki, godz. 10.00-11.00 zajęcia „Taniec w kręgu i liniowy”

środy, godz. 13.00-16.00 Klub Młodych

środy, godz. 16.15-17.15 język hiszpański - zajęcia konwersacyjne

czwartki, godz. 13.00-14.00 język angielski - zajęcia konwersacyjne

3,10,17,24 (czwartki), godz. 11.00-12.00 zajęcia „Zdrowy kręgosłup”

14,28 października (poniedziałki), godz. 12.00-14.00 zajęcia z ceramiki

18 października (piątek), godz. 10.00-12.00 warsztaty rękodzieła dla dorosłych

25-27 października wyjazd integracyjny do Gołkowic Dolnych

wyjścia integracyjne na kręgle - terminy w trakcie ustalania

wyjścia integracyjne do kina - terminy w trakcie ustalania

konsultacje psychologiczne - terminy będą ustalone według potrzeb

---

### **Program Aktywności Lokalnej „Na Żabińcu”**

ul. Konecznego 2/2u, tel. 695 802 278

wtorki, godz. 15.00-17.00 strefa gracza



**Magiczny  
Kraków**

co drugi wtorek, godz. 11.00-14.00 dyżur psychologa - poradnictwo indywidualne  
(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)

środy, godz. 15.30-16.30 zajęcia kreatywne dla dzieci

czwartki, godz. 15.00-16.00 „Robotyka Lego” dla dzieci

czwartki, godz. 16.15-18.00 warsztaty z rękodzieła dla dorosłych i młodzieży od 12 r. ż.

„Wolne Muzykowanie” - granie i śpiewanie dla każdego niezależnie od wieku - dokładna data wkrótce na Facebooku PALu

Dookoła świata - spotkanie z przedstawicielami innych kultur - dokładna data wkrótce na Facebooku PALu

---

## **Filie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie**

Filie nr 1 i 9 Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej planują zorganizować w ramach projektu socjalnego "Przyjaciele 2024" spotkania grupy samopomocowej:

- 14 października 2024 r., w godzinach 10:00 -13:00, w siedzibie MOPS Kraków os. Teatralne 24 - w sali nr 1 (konferencyjnej).
- spotkanie integracyjne przy grillu - termin i miejsce zostanie uzgodnione z uczestnikami grupy

Grupa samopomocowa „Przyjaciele” skupia osoby niepełnosprawne z dzielnic XIV, XV, XVI i XVIII Krakowa, chcące spędzać wspólnie czas i wspierać się wzajemnie w codziennych zmaganiach z niepełnosprawnością. Dzięki środkom przekazanych przez Rady Dzielnic XIV, XV, XVI i XVIII uczestnicy Grupy "Przyjaciele" mają możliwość uczestniczyć m.in. w wycieczkach turystycznych, wyjściach do kina i teatru. Osoby chcące dołączyć Grupy „Przyjaciele” mogą zgłosić gotowość i zasięgnąć szczegółowych informacji u pracowników socjalnych Filii Nr 1 i Filii Nr 9:

- Pani Olgi Walczak 12 620 85 22; 660 637 751
- Pani Katarzyny Zarzyckiej tel. 12 620 85 26; 887 202 910
- Pani Elżbiety Sarnek tel. 12 620 85 26; 660 637 812
- Pani Joanny Abramczyk tel. 12 642 07 98; 887 202 876
- Pani Agnieszka Laskosz