



## **"Barwy smaku" - konkurs na kartę dziecięcego menu.**

2024-09-12

**Młodzieżowy Dom Kultury przy Al. 29 Listopada 102 i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w konkursie na kartę dziecięcego menu pn. "Barwy smaku".**

### **UCZESTNICZY:**

Rodzinny konkurs plastyczny na Kartę Dziecięcego Menu jest adresowany do dzieci z rodzicami w trzech kategoriach wiekowych dzieci 5-6 lat, 7-9 lat i 10 -12 lat zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

### **TERMINY:**

Prace należy dostarczyć do Organizatora w terminie: 15 października 2024 r.

### **CEL KONKURSU:**

Rodzinne przygotowanie zdrowych posiłków i Karty Menu w ramach udziału w Akcji „Zdrowe jedzenie = mądre myślenie”.

- Zachęcanie do współuczestnictwa w rodzinnej aktywności kulinarno-żywnieniowej - integracja w rodzinie
- Urozmaicanie rodzinnej diety warunkiem zdrowia całej rodziny
- Kreowanie dobrych nawyków żywieniowych
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Inspirowanie wyobraźni i kreatywności u dzieci
- Rozwijanie umiejętności manualnych
- Kształtowanie i rozwijanie zainteresowań artystycznych
- Rozwijanie wrażliwości estetycznej

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Zadaniem uczestników konkursu jest samodzielne wykonanie Karty Dziecięcego Menu „Barwy Smaku”
- Karta Menu powinna zawierać autorski przepis na obiad dla rodziny złożony z trzech części: przystawka, danie główne i deser wraz z fotografią każdego dania.
- Praca powinna zawierać: nazwy potraw, ich składniki i ilość, krótki opis wykonania i zdjęcia (każdej potrawy) zawierające logo konkursu (z regulaminu)
- Format A3 w dowolnym złożeniu karty (na dwa, na trzy łamy wzdłuż lub w poprzek)
- Dowolne techniki plastyczne (bez użycia materiałów sypkich).
- Metryczka wg załączonego wzoru.

### **KRYTERIA OCENY:**

- Zgodność tematyki z konkursem



**Magiczny  
Kraków**

- Walory zdrowotne
- Walory artystyczne
- Oryginalność pomysłu
- Atrakcyjna pierwsza strona karty
- Kompozycja zdobień i tekstów Karty Dziecięcego Menu
- Estetyka pracy
- Atrakcyjność formy i kolorystyki
- Innowacyjność pomysłu
- Samodzielność wykonanych prac
- Ocena prac w czterech kategoriach wiekowych dzieci: 5-6 r.ż., 7-9 r.ż., 10-12 r.ż.

Wyniki będą zamieszczone na stronie [www.mdkna102.krakow.pl](http://www.mdkna102.krakow.pl)

Laureaci otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny oraz Dyrektora Młodzieżowego Domu Kultury przy al.29 Listopada 102  
Odbiorca danych osobowych laureatów konkursu będzie Urząd Miasta Krakowa, Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, Referat ds. Rodziny

Regulamin: [tutaj](#)