



Sportowe spotkania w TAURON Arenie Kraków

2024-06-27

Weź udział w bezpłatnych "Sportowych Spotkaniach" w Małej Hali TAURON Areny Kraków w dniach: 24 - 28 czerwca oraz 1,3,4 lipca w godz. 9:00 - 15:00! Miejsce: Mała Hala TAURON Areny Kraków.

„Sportowe spotkania” to wspólny projekt Gminy Miejskiej Kraków, MOS Zachód oraz TAURON Areny Kraków, w którym dzieci w wieku od 6 do 13 lat mogą nieodpłatnie uczestniczyć w grach i zabawach sportowych w Małej Hali TAURON Areny Kraków pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Najmłodszy mieszkańcy Krakowa mają szansę poczuć ducha sportu, nawiązać nowe przyjaźnie, spędzić aktywnie czas. Nudy nie będzie! **Nie ma konieczności wcześniejszych zapisów i rejestracji.**

Na „Sportowe spotkania” zapraszamy w dniach od 24 do 28 czerwca oraz w dniach 1,3 i 4 lipca br.

Zajęcia odbywają się w półtoragodzinnych blokach, od godz.9.00 do godz.15.00:

9.00 – 10.30
10.30 – 12.00
12.00 – 13.30
13.30 – 15.00

W każdym bloku będzie może uczestniczyć maksymalnie 40 dzieci w podziale na dwie grupy.

Jednej grupie małych miłośników sportu proponowane są zajęcia ogólnorozwojowe w formie gier i zabaw, torów przeszkód, obwodów stacyjnych. Nie zabraknie również ćwiczeń z elementami gimnastyki sportowej i artystycznej.

W tym czasie druga grupa weźmie udział w zajęciach przygotowujących do zespołowych gier sportowych. Piłka nożna, piłka siatkowa i koszykówka? Drużyny z trenerem zdecydują w co chcą grać i jakie rzuty i podania szlifować. Treningi będą dostosowane do różnych poziomów zaawansowania, co umożliwi każdemu dziecku znalezienie czegoś dla siebie.

Tam gdzie aktywność i sport, nie może zabraknąć wody. Organizatorzy zapewniają wodę dla uczestników „Sportowych spotkań”.

Wiecej na stronie tauronarenakrakow.pl