



## **Za nami finał XII. edycji Święta Rodziny Krakowskiej**

2024-05-29

**Święto Rodziny Krakowskiej odbyło się już po raz dwunasty w ramach kampanii miejskiej „Kraków stawia na rodzinę”. W tym roku pod hasłem „Zagraj w zielone z rodziną” - nacisk był położony na edukację ekologiczną, kontakt z przyrodą i tematy związane ze zdrową żywnością. Nie zabrakło także aktywności sportowych, badań profilaktycznych oraz akcji dobroczynnych. Finał święta - odbył się w dniu 26 maja - w Dzień Matki, na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków.**

W niedzielę, na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków, odbył się finał Święta Krakowskiej Rodziny. Blisko 70 podmiotów miejskich oraz firm, w tym m.in. partnerzy miejskiego programu Krakowska Karta Rodzinna 3+, przygotowali prezentacje swojej działalności, konkursy z nagrodami oraz animacje dla dzieci i rodzin.

Podczas wydarzenia można było zapoznać się z ofertą miasta dla krakowskich rodzin z zakresu kultury, edukacji, ochrony zdrowia, bezpieczeństwa.

Do wzięcia udziału w aktywnościach sportowych, przygotowanych zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych, ale też i do odwiedzenia specjalnego stoiska zachęcał Zarząd Infrastruktury Sportowej. O godz. 10.00 rozpoczął się trening nordic walking „Chodźże z nami!” dla dorosłych, organizowany w ramach tegorocznej edycji projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”. Zajęcia rozpoczęły się od wspólnej rozgrzewki w miejscu zbiórki, następnie uczestnicy przeszli do parku Lotników Polskich, gdzie szlifowali technikę marszu. W zajęciach udział mogli wziąć zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowane.

W godzinach od 11.00 do 13.00 odbyły zajęcia sportowe dla dzieci, prowadzone przez profesjonalnych trenerów lekkiej atletyki. Ćwiczenia mają na celu doskonalenie sprawności ogólnej, skoczności, siły i szybkości. Dzieci mogły korzystać z licznych przyborów, takich jak płotki, drabinki, piłki lekarskie i wiele innych. Do zajęć można było dołączyć w każdej chwili.

Jak co roku, dużą publiczność zgromadziły przede wszystkim pokazy psów ratowniczych oraz wyposażenia, sprzętu i pojazdów służb mundurowych (straży pożarnej, straży miejskiej, straży granicznej, policji i wojska). Podczas Święta można było również obejrzeć i zasiąść za kierownicą autobusu elektrycznego czy minizamiatarki ulic.

Sportowym akcentem były gry i zabawy manualne dla osób w każdym wieku: badminton, bule, skakanki, fitness z instruktorem Dominiką Waksmundzką w ramach kampanii „Kraków w formie”, nordic walking, trening lekkoatletyczny dla dzieci.

Podczas wydarzenia możliwe było bezpłatne wykonanie badań profilaktycznych (np. mammografię dla kobiet). Można też było zasięgnąć porad zdrowotnych, w tym psychologicznych (z zakresu e-uzależnień) oraz wziąć udział w dobroczynnej akcji krwiodawstwa i adopcji bezdomnych zwierząt.

Dla najmłodszych została zorganizowana strefa zabaw („dmuchańce”), a dla rodziców – strefa relaksu i gastronomii. Wszystkie dzieci szczególnie zapraszaliśmy na stoisko interaktywne „Kreatech” na zajęcia z robotyki (nauki programowania z Lego) oraz na spektakl ekologiczny „Ekosystem” przygotowany przez MOPS. Program wydarzenia wzbogaciły występy artystyczne dzieci, młodzieży i seniorów oraz o godz. 18.00 koncert zespołu Latające Talerze.



**Magiczny  
Kraków**

Święto Rodziny Krakowskiej to wspólny czas dla rodzin z dziećmi. Dziękujemy, że byliście z nami!