



## **Klub Płaszów, ul. Gumniska 32**

2025-03-03

Uroczyste otwarcie Klubu Płaszów oraz sąsiadującego z nim parku Ogród Płaszów odbyło się w weekend 16-17 grudnia 2023 r.

Powierzchnia użytkowa budynku, w którym mieści się Klub Płaszów, to ok. 1200 m<sup>2</sup>. Na parterze znajduje się duża sala widowiskowa (ok. 170 m<sup>2</sup>), mogąca pomieścić ok. 140 osób, z przestronnym foyer, szatnią oraz zapleczem garderobianym; wyposażona w projektor multimedialny z ekranem oraz nowoczesny sprzęt nagłaśniający i oświetleniowy. Będą w niej organizowane różnorodne wydarzenia kulturalne – od koncertów, przez spektakle teatralne, po wernisaże wystaw i spotkania autorskie.

Z myślą o organizacji zajęć taneczno-ruchowych powstały – zlokalizowane również na parterze – dwie przestronne i jasne sale, rozdzielone systemem ścianek mobilnych – które, w razie potrzeby, można złożyć, tworząc jedno duże pomieszczenie. Obok znajduje się Sala Malucha – pełna kolorów oraz zabawek i akcesoriów dostosowanych do potrzeb najmłodszych, w której będą organizowane zajęcia i aktywności dla dzieci. Na tej kondygnacji znajdują się również „Pokój dla rodzica z dzieckiem”, punkt informacyjny oraz węzeł sanitarny.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu**

---

### **Wtorki, 11.15-12.00 - Bystry Bobas**

Warsztaty rozbudzają ciekawość świata oraz kreatywność u dzieci, pozwalając im na badanie świata za pomocą wszystkich zmysłów i przy użyciu urozmaiconych materiałów (np. kasza, kamyki, tkaniny, mąka, piórka itd.). Zajęcia takie są wspaniałym narzędziem do wspomaganie rozwoju motorycznego (szczególnie motoryki małej) dzieci na różnych etapach życia. Ich celem jest umożliwienie dzieciom doświadczania świata wszystkimi zmysłami. Zajęcia pozwalają na swobodną ekspresję, twórcze myślenie oraz wspaniałą zabawę.

### **Środy**

- **9.30-10.30 - Joga dla rodziców z dziećmi**

Zajęcia jogi dla rodziców z dziećmi to wyjątkowa okazja do spędzenia czasu razem w sposób, który wspiera zarówno zdrowie fizyczne, jak i emocjonalne. Cele zajęć: promowanie aktywnego stylu życia i zdrowych nawyków od najmłodszych lat; wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne wykonywanie ćwiczeń i zabaw; rozwijanie umiejętności koncentracji, równowagi i



koordynacji; nauka technik relaksacyjnych i oddechowych, które mogą być użyteczne w codziennym życiu; wspieranie rozwoju emocjonalnego dzieci poprzez zabawę i współpracę.

- **10.30-11.15 - Hello Babies**

Najlepszy moment na rozpoczęcie nauki języka obcego to czas, kiedy dziecko jeszcze nie mówi w swoim ojczystym języku. Poznaje wówczas język obcy równocześnie - dokładnie tak samo jak dzieci dwujęzyczne. Taki właśnie cel przyświeca zajęciom Hello Babies, przy czym na naszych zajęciach dzieci poznają język Szekspira całym ciałem, multisensorycznie, poprzez piosenki, rymowanki i bardzo dużo ruchu.

## Czwartki

- **15.00-15.40 - Zajęcia umuzykalniające wg teorii uczenia się muzyki E. E. Gordona skierowane do dzieci od 0 do 3 lat**
- **15.50-16.30 - Zajęcia umuzykalniające wg teorii uczenia się muzyki E. E. Gordona skierowane do dzieci od 0 do 3 lat**

Edwin E. Gordon w popartej badaniami teorii uczenia się muzyki zawarł stwierdzenie, że dzieci uczą się muzyki tak samo jak uczą się języka, dlatego otaczamy je na zajęciach różnorodnością melodii i rytmów, by w ten sposób budowały swój słownik muzyczny. W oparciu o śpiew, ruch i zabawę rozwijamy ich muzyczny potencjał. Na zajęciach: śpiewamy bez słów, bo zależy nam by dzieci skupiły się wyłącznie na muzyce; śpiewamy w różnych skalach, by dzieci mogły zetknąć się z różnorodną muzyką z całego świata; rytmizujemy w różnych, także nieregularnych rytmach. Ruch jest nieodłącznym elementem zajęć, ponieważ dzieci czują rytm poprzez ruch.

## Piątki, 9.30-11.00 - Sensoryczne szycie

Szycie zabawki w Klubie Rodzica to warsztaty bazujące na technice szycia. Podczas zajęć szyjemy sensoryczną zabawkę, która będzie grzechotać, szeleścić i urozmaicać wspólne zabawy z dzieckiem. Będziemy wycinać, zszywać ręcznie i na maszynie. Nie potrzebne są umiejętności szycia. Jest to wspaniała okazja do radosnego i twórczego spędzenia czasu. Podczas warsztatów uszyjemy sensorycznego słonia, węża, rybkę, literki z imieniem, misia, serduszka etc.

## **KONTAKT:**



**Magiczny  
Kraków**

**Klub Płaszów - Centrum Kultury Podgórze**

**ul. Gumniska 32, 30-718 Kraków**

**Tel.: 515 757 852**

**E-mail: [plaszow@ckpodgorza.pl](mailto:plaszow@ckpodgorza.pl)**

**[www.plaszow.ckpodgorza.pl](http://www.plaszow.ckpodgorza.pl)**