



## **Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, os. Niepodległości 3**

2025-02-28

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzią na zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

**Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

### **Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):**

Poniedziałek: 14:00-19:00

Wtorek: 14:00-19:00

Środa: 11:30-16:30

Środa 19 marca: 13:00-18:00

Czwartek: 10:00-15:00

Piątek: 9:00-14:00

oraz w wybrane soboty: 9:00-14:00

### **Harmonogram zajęć w marcu**

---

**3.03 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** - zajęcia muzyczno-ruchowe

**4.03 (wtorek), godz. 16:15-17:15** - warsztaty kreatywne

**5.03 (środa), godz. 15:00-16:30** - warsztaty „Sensoplastyka”



- 6.03 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 7.03 (piątek), godz. 10:00-11:00** – spotkanie ze specjalistą: farmaceutka
- 7.03 (piątek), godz. 11:15-12:00** – angielski dla maluszków
- 10.03 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 11.03 (wtorek), godz. 16:15-17:15** – warsztaty kreatywne
- 12.03 (środa), godz. 15:00-16:30** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 13.03 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 14.03 (piątek), godz. 10:00-11:00** – spotkanie ze specjalistą: fizjoterapeutka
- 14.03 (piątek), godz. 11:15-12:00** – angielski dla maluszków
- 17.03 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 18.03 (wtorek), godz. 16:15-17:15** – warsztaty kreatywne
- 19.03 (środa), godz. 15:00-16:30** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 19.03 (środa), godz. 16:30-17:30** – spotkanie ze specjalistą: logopeda
- 20.03 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 21.03 (piątek), godz. 11:15- 12:00** – angielski dla maluszków
- 24.03 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 25.03 (wtorek), godz. 16:30-18:00** – spotkanie ze specjalistą: dietetyczka
- 26.03 (środa), godz. 15:00-16:30** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 27.03 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 28.03 (piątek), godz. 11:15-12:00** – angielski dla maluszków
- 31.03 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe

## **Szczegóły wydarzeń**

---

### **Zajęcia muzyczno-ruchowe**



Zajęcia polegające na śpiewie, tańcu, grze na instrumentach i dobrej zabawie. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---

### **Sensoplastyka**

Celem zajęć jest wspieranie rozwoju kompetencji intra- oraz interpersonalnych poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni oraz oparcie procesu twórczego na podejściu coachingowym. Materiały sensoryczne na zajęciach opierają się tylko i wyłącznie na wykorzystaniu w 100% bezpiecznych produktów spożywczych.

Zajęcia dla dzieci od 6. m-ca do 3. r.ż.

---

### **Warsztaty kreatywne**

Zajęcia rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię, zmysły oraz motorykę małą. Przeznaczone są dla dzieci w wieku 2-6 lat oraz dla rodziców.

---

### **Gordonki**

Zajęcia umuzykalniające dla najmłodszych. Zapraszamy dzieci od 1. do 18. miesiąca.

---

### **Logorytmika**

Najważniejszym komponentem zajęć logorytmicznych jest ruch, który ma ogromny wpływ na rozwój mowy dziecka i jego ogólne funkcjonowanie. Zajęcia przeznaczone dla rodziców i dzieci. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---

### **Zabawy z animatorem / strefa zabawy**

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi - towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

---

### **KONTAKT:**

**Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia**

**os. Niepodległości 3, 31-865 Kraków**

**Tel.: 789 785 914**

**E-mail: [klubrodzica@profamilia.pl](mailto:klubrodzica@profamilia.pl)**



**Magiczny  
Kraków**

[www.profamilia.pl](http://www.profamilia.pl)

[„Famila” na Niepodległości | Facebook](#)