



## **Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, os. Niepodległości 3**

2024-07-01

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzią na zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

**Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

### **Godziny otwarcia Klubu:**

Poniedziałek: 14:00-19:00

Wtorek: 14:00-19:00

Środa: 13:30-18:30

Czwartek: 13:00-18:00

Piątek: 9:00-14:00

oraz w wybrane soboty

### **Harmonogram zajęć w lipcu**

---

**1.07 (poniedziałek), godz. 16:15-17:00** - zajęcia muzyczno-ruchowe

**2.07 (wtorek), godz. 16:15-17:15** - warsztaty kreatywne

**3.07 (środa), godz. 15:00-15:45** - warsztaty „Smykomultisensoryka”

**4.07 (czwartek), godz. 13:00-13:30** - warsztaty „Gordonki”



- 5.07 (piątek), godz. 11:30-12:30** – spotkanie ze specjalistą: trening z wózkami
- 8.07 (poniedziałek), godz. 16:15-17:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 9.07 (wtorek), godz. 16:15-17:15** – warsztaty kreatywne
- 10.07 (środa), godz. 15:00-15:45** – warsztaty „Smykomultisensoryka”
- 11.07 (czwartek), godz. 13:00-13:30** – warsztaty „Gordonki”
- 12.07 (piątek), godz. 11:30-12:30** – spotkanie ze specjalistą - psychologiem
- 15.07 (poniedziałek), godz. 16:15-17:00** – zabawy ruchowe
- 16.07 (wtorek), godz. 16:15-17:15** – warsztaty kreatywne
- 17.07 (środa), godz. 15:00-15:45** – warsztaty „Smykomultisensoryka”
- 18.07 (czwartek), godz. 13:00-13:30** – warsztaty „Gordonki”
- 19.07 (piątek), godz. 11:30-12:30** – spotkanie ze specjalistą - ratownikiem medycznym
- 22.07 (poniedziałek), godz. 16:15-17:00** – warsztaty „Smykomultisensoryka”
- 23.07 (wtorek), godz. 16:15-17:15** – warsztaty kreatywne
- 24.07 (środa), godz. 16:15-17:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 25.07 (czwartek), godz. 13:00-13:30** – warsztaty „Gordonki”
- 26.07 (piątek), godz. 16:30-18:00** – spotkanie ze specjalistą - logopedą
- 29.07 (poniedziałek), godz. 16:15-17:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 30.07 (wtorek), godz. 16:30-18:00** – spotkanie ze specjalistą - dietetyczką
- 31.07 (środa), godz. 15:00-15:45** – warsztaty „Smykomultisensoryka”

## **Szczegóły wydarzeń**

---

### **Zajęcia muzyczno-ruchowe**

Zajęcia polegające na śpiewie, tańcu, grze na instrumentach i dobrej zabawie. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---



### **Sensoplastyka**

Celem zajęć jest wspieranie rozwoju kompetencji intra- oraz interpersonalnych poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni oraz oparcie procesu twórczego na podejściu coachingowym. Materiały sensoryczne na zajęciach opierają się tylko i wyłącznie na wykorzystaniu w 100% bezpiecznych produktów spożywczych.

Zajęcia dla dzieci od 6. m-ca do 3. r.ż.

---

### **Warsztaty kreatywne**

Zajęcia rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię, zmysły oraz motorykę małą. Przeznaczone są dla dzieci w wieku 2-6 lat oraz dla rodziców.

---

### **Gordonki**

Zajęcia umuzykalniające dla najmłodszych. Zapraszamy dzieci od 1. do 18. miesiąca.

---

### **Logorytmika**

Najważniejszym komponentem zajęć logorytmicznych jest ruch, który ma ogromny wpływ na rozwój mowy dziecka i jego ogólne funkcjonowanie. Zajęcia przeznaczone dla rodziców i dzieci. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---

### **Zabawy z animatorem / strefa zabawy**

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi - towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

### **KONTAKT:**

**Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia**

**os. Niepodległości 3, 31-865 Kraków**

**Tel.: 789 785 914**

**E-mail: [klubrodzica@profamilia.pl](mailto:klubrodzica@profamilia.pl)**

**[www.profamilia.pl](http://www.profamilia.pl)**



**Magiczny  
Kraków**

[„Familka” na Niepodległości | Facebook](#)