



**Magiczny
Kraków**

Spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych.

2023-11-07

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w listopadzie 2023 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

1. Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”

os. Na Skarpie 35 , tel. 780 511 836

poniedziałek - piątek, godz.10.00-13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

21 listopada (wtorek) godz. 17.30-20.00 „W kobiecym kręgu"- spotkanie rozwojowe dla kobiet (obowiązują zapisy)

30 listopada (czwartek), godz. 17.30 spotkanie andrzejkowe

poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

spotkania indywidualne z animatorami w zależności od potrzeb

zajęcia muzyczne indywidualne - terminy ustalane na bieżąco

wyjście do Teatru Ludowego, termin w trakcie ustalania

2. Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”

ul. Ugorek 1, tel. 660 637 859



**Magiczny
Kraków**

poniedziałki, godz. 17.00-17.45 j. angielski poziom średniozaawansowany

poniedziałki, godz. 18.00-18.45 j. angielski poziom zaawansowany

środy, godz. 11.00-13.00 warsztaty rękodzieła

3. Program Aktywności Lokalnej „Prokocim”

ul. Nad Potokiem 6/117, tel.780-511-837, 660 637 831

poniedziałki, godz. 14.00-16.00 warsztaty z rękodzieła

środy, godz. 12.00-14.00 sąsiedzka kawiarenka

czwartki, godz. 10.00-11.00 Nordic Walking -spotkania w zależności od pogody

"Biegamy Nad Potokiem" - termin treningów do uzgodnienia po zebraniu grupy (zapraszamy do grupy biegowej)

4. Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”

ul. Brogi 26, tel. 780-511-835

środy, godz. 15.00-17.00 Klub Młodych

środy, godz. 15.30-16.30 konwersacje z języka hiszpańskiego

6,20 listopada (poniedziałki), godz. 12.00-14.00 zajęcia z ceramiki dla dorosłych

7,14 listopada (wtorki), godz. 11.30-12.30 zajęcia „Taniec w kręgu”

[9, 30 listopada \(czwartki\), godz. 17.00-21.00 Spotkanie taneczne dla mieszkańców Dzielnicy III](#)

16,23 listopada (czwartki), godz. 11.00-12.00 zajęcia „Zdrowy kręgosłup”



27 listopada (poniedziałek), godz. 12.00-13.00 Klub Podróżnika

wyjścia integracyjne do kina - terminy do ustalenia

wyjście do grotty solnej - termin do ustalenia

konsultacje logopedyczne, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami logopedii - terminy są ustalane według potrzeb

konsultacje psychologiczne - terminy będą ustalane według potrzeb

wolontariat na rzecz seniorów i niepełnosprawnych – zajęcia ogólnorozwojowe oraz usprawniające pamięć i koncentrację, robienie zakupów -terminy ustalane według potrzeb

**5. Program Aktywności Lokalnej „Na Żabińcu” ul. Konecznego 2/2u
tel. 695 802 278**

co drugi wtorek, godz. 11.00-14.00 dyżur psychologa - poradnictwo indywidualne
(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)

środy, godz. 15.30-16.30 zajęcia kreatywne dla dzieci

czwartki, godz. 15.00-16.00 zajęcia z robotyki dla dzieci

czwartki, godz. 16.00-18.00 warsztaty z rękodzieła dla dorosłych i młodzieży od 12 r. ż.

21 listopada (wtorek), godz. 17.00 spotkanie muzyczne „Wolne muzykowanie" dla dzieci, młodzieży i dorosłych

28 listopada (wtorek), godz. 16.30 zajęcia relaksacyjne dla dorosłych