



## XI edycja Święta Rodziny Krakowskiej 2023 - podsumowanie

2023-09-19

**Święto Rodziny Krakowskiej, to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kulturalno-rodzinny krajobraz Krakowa. Już po raz trzeci zostało zorganizowane w formule trzydniowej, która została bardzo dobrze przyjęta przez mieszkańców naszego miasta, tj. w dniach 26-28 maja br. Aktywności dla rodzin były zorganizowane, równolegle w różnych punktach Krakowa, w podmiotach miejskich i komercyjnych prowadzących działania na rzecz krakowskich rodzin. W ciągu trzech dni rodziny mogły wziąć udział w piknikach, grach miejskich i plenerowych, wycieczkach, spektaklach, wystawach, konkursach i warsztatach.**

Kluby Sportowe, Młodzieżowe Domy Kultury, Centra Kultury, muzea, teatry oraz prywatne firmy prowadzące ośrodki sportowe i rekreacyjne (ponad 70 instytucji w około 90 lokalizacjach) bardzo aktywnie włączyły się w przygotowanie bogatej i różnorodnej oferty programowej w ramach Święta dla krakowskich rodzin. Mieszkańcy Krakowa oraz goście całymi rodzinami mogli wziąć udział w grach terenowych, wycieczkach tematycznych po Krakowie, rozgrywkach sportowych, warsztatach i konkursach jak również podziwiać wystawy i spektakle teatralne oraz posłuchać różnych koncertów i recitali. Zainteresowanie mieszkańców przerosło niekiedy przewidywania organizatorów i spowodowało spontaniczne uruchamianie dodatkowych grup tak by wszyscy odwiedzając mogli skorzystać z przygotowanych aktywności.

Kulminacyjny punkt Święta jakim było wydarzenie plenerowe w niedzielę 28 maja br., w tym roku po raz pierwszy, został zorganizowany na terenach zielonych przy Tauron Arena Kraków, by pokazać krakowianom kolejny, atrakcyjny i zielony obszar Krakowa. Tutaj rodziny mogły razem, aktywnie spędzić czas biorąc udział w różnorodnych pokazach, warsztatach i konkursach, była również możliwość skorzystania z porad i badań, których udzielali pracownicy służby zdrowia. Tematem przewodnim Święta w tym roku była szeroko rozumiana aktywność rodzin, pod hasłem: „Rodzina to drużyna”.

Teren Święta został podzielony tematycznie, zgodnie z hasłem przewodnim: Rodzina to drużyna w kulturze, w sporcie i rekreacji, w edukacji i rozrywce, w ekologii, w zdrowiu i w bezpieczeństwie. Na ponad 60 stanowiskach odbywały się tematyczne pokazy, prezentacje, warsztaty, konkursy i animacje.

W strefie „**Rodzina to drużyna w zdrowiu i bezpieczeństwie**” ciekawe pokazy i moc atrakcji, nie tylko dla najmłodszych, przygotowali przedstawiciele służb mundurowych oraz zdrowia. Dzieci i dorośli mogli uczestniczyć w różnorodnych pokazach min. z zakresu ratownictwa drogowego i wodnego, pokazach sprzętu straży pożarnej, straży granicznej i wojska, jak również na stanowisku policji przekonać się jakie są reakcje organizmu po założeniu alkohogogli czy pobyt w symulatorze dachowania.

Święto było nie tylko okazją do udziału w konkursach, zabawach czy grach rodzinnych, ale również uczestnicy mieli możliwość uzyskania porad i wykonania badań profilaktycznych oraz dorośli mogli podzielić się z potrzebującymi najcenniejszym darem jakim jest krew.

W „Krwiobusie” ustawionym przez pracowników Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, zebrano **13350 ml krwi pełnej** (tj. 29 pełnych jednostek krwi). Wielu dorosłych krakowian zarejestrowało się również w bazie dawców szpiku prowadzonej przez Fundację DKMS.



Z badania mammograficznego wykonywanemu w mobilnym Mammobusie skorzystało 51 pań z grupy wiekowej od 50 do 69 (zgodnie z zasadami refundacji NFZ) skorzystało, a ponad 400 osób (pań i panów) skorzystało z możliwości nauki procedury samobadania piersi i odebrało pakiety edukacyjno-informacyjne. Uzupełnieniem badań mammograficznych były działania profilaktyczne Krakowskiego Towarzystwa „Amazonki” również edukowało w zakresie badań profilaktycznych raka piersi jak również udzielało informacji i porad paniom po amputacji piersi.

Święto było też okazją, dla przeszło 300 uczestników do wyrobienia na stanowisku NFZ karty EKUZ (przydatnej podczas wyjazdów zagranicznych), jak również skorzystania z możliwości zrobienia różnych badań profilaktycznych oraz skorzystania z porad zdrowotnych udzielanych przez pracowników krakowskiej służby zdrowia.

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień udzieliło ponad 150 porad na miejscu wydarzenia i rozdało przeszło 1000 ulotek i broszur informacyjnych. Pracownicy służby zdrowia wśród różnych porad zdrowotnych, zachęcali też do aktywności fizycznej zapraszając chętnych na spacer nordic walking w towarzystwie fizjoterapeutów (wzięło nich udział prawie 100 osób).

Ruchowi i aktywności fizycznej dedykowana była cała strefa „**Rodzina to drużyna w sporcie i rekreacji**”, tu Krakowscy Seniorzy zachęcali do wielopokoleniowych rozgrywek w ringo, a także do gier i zabaw tradycyjnych. Zarząd Infrastruktury Sportowej zaprosił dużych i małych na treningi ogólnorozwojowe, Body Brain Cross, pokazy futbolu amerykańskiego i kobiecej drużyny piłki nożnej, swoje dyscypliny prezentowali również przedstawiciele Centrum Szabli – Cracovia 1906, Akademia Badmintonu Kraków, Rzemieślniczy Klub Sportowy Juvenia – sekcja rugby. Do plenerowych gier rodzinnych takich jak kometka, bule czy wyścigi w workach zachęcali przedstawiciele krakowskich MDK-ów. Chętni mieli też, możliwość sprawdzenia swojej wiedzy o igrzyskach w quizie organizowanym przez Igrzyska Europejskie Kraków-Małopolska 2023.

Na miłośników zagadek i podróży intelektualnych oraz szarad czekała strefa „**Rodzina to drużyna w kulturze**” gdzie przedstawiciele Biblioteki Kraków i Centrum Edukacji Lotniczej Kraków Airport w Odlotowej Czytelni przygotowali szereg warsztatów, zagadek i konkursów ukazujących fascynujący świat lotnictwa i „odlotowych przygód” z książką. Fani matematycznych i ekonomicznych łamigłówek mogli się z nimi zmierzyć na stoisku Narodowego Banku Polskiego Oddział Okręgowy w Krakowie Krakowski Salon Ekonomiczny NBP. Centrum Kultury Podgórze i Fikołki – sale zabaw dla dzieci zorganizowały dla rodzin z dziećmi urozmaicone animacje, konkursy i gry edukacyjne.

Zielone miejsce pozwoliło również na przygotowanie rozbudowanej strefy „**Rodzina to drużyna w ekologii**” gdzie były prowadzone różnorodne warsztaty przyrodnicze np. jak postępować podczas spotkania z dzikimi zwierzętami i jak im udzielać pierwszej pomocy. Rozdawane były nasiona łąk kwiatnych, prowadzone były warsztaty ogrodnicze i zielarskie. Podczas gier i zabaw edukacyjnych rodziny miały okazję wykazać się umiejętnością segregacji odpadów oraz jak przez „drugie życie rzeczy” zmniejszyć ilość wytwarzanych odpadów. Tu też Krakowianie mogli wesprzeć podopiecznych Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami poprzez udział w zorganizowanej na rzecz Krakowskiego Schroniska dla Zwierząt zbiórce zabawek i żywności, drobne datki składane do puszek czy też poprzez adopcję psów z krakowskiego schroniska.



Centralną strefą Święta stanowiła strefa „**Rodzina to drużyna w edukacji i rozrywce**”, w której odbywały się różnorodne warsztaty, animacje, gry i konkursy rodzinne przygotowane przez Centra i Domy Kultury oraz firmy prywatne. Tu również przedstawiciele Urzędu Miasta, MOPS-u i Miejskie Centrum Informacji Społecznej i Referat ds. Problematyki Osób z Niepełnosprawnościami udzielali informacji i porad zainteresowanym mieszkańcom, prowadzili konkursy z nagrodami dla dzieci. Tutaj również znajdowała się scena, na której przez cały czas trwania wydarzenia odbywały się występy grup tanecznych i wokalnych dziecięcych, młodzieżowych, pokazy sprawnościowe w tym zawodników reprezentujących takie dyscypliny sportowe jak np. karate czy szermierkę, pokaz wyszkolenia psów Straży Granicznej, czy udzielania pierwszej pomocy oraz konkursy dla widzów. Zwieńczeniem wydarzenia był koncert zespołu DE Colt, który poderwał do tańca zarówno najmłodszych jak i najstarszych uczestników XI edycji Święta Rodziny Krakowskiej.

Dopełnieniem przygotowanych atrakcji była duża strefa, bezpłatnych dmuchańców stanowiąca dużą atrakcję dla dzieci w różnym wieku oraz odpłatna strefa Food Truck.

Łącznie w XI edycji Święta Rodziny Krakowskiej wzięło udział ok. **15 000 mieszkańców** i gości, a w organizację wszystkich wydarzeń zaangażowanych było ponad **150 podmiotów** miejskich i komercyjnych.

Wspólne działania różnych instytucji i firm sprawiły, że tegoroczne Święto Krakowskiej Rodziny było dla mieszkańców Krakowa i gości integrującym, wielopokoleniowym, rodzinnym spotkaniem i pomogło odkryć bogatą oraz różnorodną ofertę aktywności sportowych, kulturalnych i rekreacyjnych przygotowanych w naszym mieście. Jesteśmy przekonani, iż będzie stanowić impuls i zachętę do dalszego rodzinnego i aktywnego spędzania czasu.

Wspólne świętowanie pokazało, że Kraków jest miastem przyjaznym rodzinie, atrakcyjnym miejscem zamieszkania i pobytu, dbającym o rozwój, zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców i gości.