Programy Aktywności Lokalnej zapraszają na spotkania w sierpniu

2023-08-03

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w sierpniu 2023 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej "Na Skarpie"

os. Na Skarpie 35, tel. 780 511 836

poniedziałek - piątek, godz.10.00-13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

poniedziałki, środy i piątki godz. 17.00 - 20.00 turniej piłkarski Huta Champions League 2023 (harmonogram dostępny na profilu https://www.facebook.com/HutaChampionsLeague)

poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

spotkania indywidualne z animatorami w zależności od potrzeb

zajęcia muzyczne indywidualne - terminy ustalane na bieżąco

Program Aktywności Lokalnej "Ugorek"

ul. Ugorek 1, tel. 660 637 859

poniedziałki, godz. 15.30-17.00 warsztaty z obsługi telefonów

poniedziałki, godz. 17.00-17.45 język angielski, poziom średniozaawansowany

poniedziałki, godz. 18.00-18.45 język angielski, poziom zaawansowany

środy, godz. 11.00-13.00 warsztaty z rękodzieła

Program Aktywności Lokalnej "Prokocim"

ul. Nad Potokiem 6/117, tel. 780 511 837, 660 637 831

- poniedziałki, godz. 14.00 warsztaty z rękodzieła artystycznego dla dorosłych

- piatki, godz. 10.00-12.00 nordic walking

Program Aktywności Lokalnej "Na Żabińcu"

ul. Konecznego 2/2u, tel. 695 802 278

- poniedziałek-czwartek, godz. 11.00-14.00 wakacje w PAL Na Żabińcu, planszówki, prace plastyczne, piłkarzyki, rzutki, PlayStation 4
- wtorki, godz. 14.00-15.30 mini seanse bajkowe
- co drugi wtorek, godz. 11.00-14.00 dyżur psychologa - poradnictwo indywidualne
- (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)
- środy, godz. 15.00-16.00 zajęcia kreatywne dla dzieci
- 26 sierpnia (sobota), koncert dla dzieci Teatru "Skrzat" w Ogrodzie Społecznym przy ul. Siemaszki

Program Aktywności Lokalnej "Na Olszy"

ul. Brogi 26, tel. 780 511 835

- 1,22 sierpnia (wtorki), godz. 11.30-12.30 zajęcia Taniec w kręgu
- 3 sierpnia (czwartek), godz. 11.00 Spektakl teatralny „Ekosystem” we współpracy z Fundacją Dzieła Kolpinga
- 16,23,30 sierpnia (środy), godz. 15.00-17.00 Klub Młodych
- 17,24 sierpnia (czwartki), godz. 12.00-13.00 zajęcia „Zdrowy kręgosłup”
- wyjście integracyjne do kina - termin do ustalenia
- konsultacje logopedyczne, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami logopedii - terminy są ustalane według potrzeb
- konsultacje psychologiczne - terminy będą ustalane według potrzeb
- wolontariat na rzecz seniorów i niepełnosprawnych – zajęcia ogólnorozwojowe oraz usprawniające pamięć i koncentrację, robienie zakupów -terminy ustalane według potrzeb
- wycieczka integracyjna – termin do ustalenia

Program Aktywności Lokalnej „Wróżenice”

os. Wróżenice 49, Kraków, tel. 780 511 834

Magiczny Kraków

- 11 sierpnia (piątek), godz. 20.30 Pokaz kina plenerowego