



Programy Aktywności Lokalnej zapraszają na spotkania w lipcu!

2023-06-29

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnej. Poniżej harmonogram wydarzeń w lipcu 2023 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej "Na Skarpie"

os. Na Skarpie 35, tel. 780 511 836

- **zajęcia sportowe dla seniorów** (tenis stołowy, bilard) – od poniedziałku do piątku, godz. 10.00-13.00
- **spotkania indywidualne z animatorami** – w zależności od potrzeb
- **poradnictwo psychologiczne** – terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco
- **gry planszowe dla młodzieży** – czwartki 20 i 27 lipca, godz. 17.30-20.30
- **zajęcia muzyczne indywidualne** – terminy ustalane są na bieżąco
- **wyjścia do instytucji kultury** dla społeczności polsko-ukraińskiej – terminy wyjść ustalane na bieżąco
- **wycieczka rowerowa szlakami Nowej Huty** – 12 lipca (termin może ulec zmianie)
- **turniej gry w FIFA dla młodzieży** – 11 lipca, godz. 17.00-20.30

Program Aktywności Lokalnej "Ugorek"

ul. Ugorek 1, tel. 660 637 859

- **j. angielski** – poniedziałki, godz. 17.00-17.45 (poziom średniozaawansowany) oraz 18.00-18.45 (poziom zaawansowany)
- **warsztaty rękodzieła** – środy, godz. 11.00-13.00
- **warsztaty z obsługi telefonów** – poniedziałki, 15.30-17.00
- **warsztaty zapamiętywania** – czwartki, 11.00-13.00
- **„Spotkanie przy książce”** – 12 lipca, godz. 18.00

Program Aktywności Lokalnej "Prokocim"

ul. Nad Potokiem 6/117, tel. 780 511 837, 660 637 831

- **warsztaty z rękodzieła dla osób dorosłych** – poniedziałki, od godz. 14.00
- **nordic walking** – piątki, godz. 10.00-12.00

Program Aktywności Lokalnej "Na Żabińcu"



**Magiczny
Kraków**

ul. Konecznego 2/2u, tel. 695 802 278

- **spotkania brydżowe dla seniorów** – piątki, godz. 10.00-14.00
- **zajęcia kreatywne dla dzieci (PL/UKR)** – środy, godz. 15.00-16.00
- **"Wakacje w PAL Na Żabińcu"** – planszówki, piłkarzyki, projekcje filmowe, PlayStation 4 – codziennie od poniedziałku do czwartku, godz. 11.00-14.00
- **dyżur psychologa** – poradnictwo indywidualne (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym) – co drugi wtorek, godz. 11.00-14.00

Program Aktywności Lokalnej "Na Olszy"

ul. Brogi 26, tel. 780 511 835

- **Zajęcia "Zdrowy kręgosłup"** – środy 5, 12, 19 i 26 lipca, godz. 13.00-14.00
- **Zajęcia "Taniec w kręgu"** – wtorki 4, 11, 18 i 25 lipca, godz. 11.30-12.30
- **Konsultacje logopedyczne, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami logopedii** – terminy ustalane według potrzeb
- **Wycieczka integracyjna: Skala Kmity** – poniedziałek 3 lipca, godz. 9.00-15.00
- **Konsultacje psychologiczne** – terminy ustalane według potrzeb
- **Wolontariat na rzecz seniorów i osób z niepełnosprawnościami (prowadzenie zajęć ogólnorozwojowych oraz zajęć usprawniających pamięć i koncentrację, robienie zakupów)** – w zależności od potrzeb
- **Konwersacje z języka hiszpańskiego** – środy, godz. 15.30-16.30
- **Klub Młodych** – środy, godz. 15.00-17.00
- **Wyjścia integracyjne do muzeum, kina i kręgielni** – terminy do ustalenia

MOPS Filia Nr 1

Os. Teatralne 24, tel. 12 620 85 05, 668 267 968

Spotkanie członków grupy samopomocowej w ramach projektu socjalnego "Przyjaciele 2023"

Spotkanie odbędzie się w siedzibie MOPS Filii Nr 1 (os. Teatralne 24), w sali konferencyjnej (parter, sala nr 1), w dniu **10.07.2023 r. (poniedziałek), w godz. 10.00-13.00.**

Grupa samopomocowa "Przyjaciele" skupia osoby z niepełnosprawnościami z dzielnic XIV, XV i XVIII Krakowa, chcące spędzać wspólnie czas i wspierać się wzajemnie w codziennych zmaganiach z niepełnosprawnością. Dzięki środkom przekazanych przez Rady Dzielnic XIV, XV i XVIII członkowie Grupy "Przyjaciele" mają możliwość uczestniczyć m.in. w wycieczkach turystycznych, wyjściach do kina i teatru, spotkaniach przy grillu. Osoby chcące dołączyć do Grupy „Przyjaciele” mogą zgłosić gotowość i zasięgnąć szczegółowych informacji u pracowników socjalnych Filii Nr 1, pod nr tel.: 12 620 85 22 / 660 637 751, 12 620 85 26



**Magiczny
Kraków**

/ 887 202 910 lub 12 620 85 26 / 660 637 812.