



## Батьківські клуби для батьків дітей до 3 років

2023-05-19

Батьківські клуби — це місце зустрічі та інтеграції батьків, особливо з дітьми віком до 3 років, а також осіб, які очікують на народження дитини. У них можна поділитися власним досвідом, хорошими практиками, проблемами, пов'язаними з батьківством і вихованням дітей, створити неформальні групи підтримки.

У кожному батьківському клубі реалізуються дуже цінні програми — цікаві та корисні сімейні майстер-класи, які підіймають рівень батьківських знань, допомагають розвивати навички та інтереси дітей і батьків. Крім того, у клубах регулярно відбуваються зустрічі зі спеціалістами: лікарями, логопедами, психологами, медсестрами, акушерками, дієтологами, медичними рятувальниками та ін., які розповідають про здоров'я, розвиток і виховання дітей. Це особливо важливо для молодих батьків, які відчують труднощі в новій ситуації та потребують підтримки з боку експертів.

Батьківські клуби — це не лише медичні зустрічі. Це також освітні й культурні майстер-класи та дозвілля для батьків і осіб, які готуються до батьківства. Тому запрошуємо на заняття з каністерапії, курси самооборони, заняття з масажу для немовлят, художні та музичні майстер-класи, пілатес і йогу для вагітних, а також заняття для татусів. Під час зустрічей наймолодшими дітьми опікуються аніматори у спеціально облаштованих дитячих куточках.

Клуби дуже популярні серед батьків, мережа клубів весь час розширюється і на сьогодні на карті Кракова вже 45 таких місць.

Батьківські клуби для батьків дітей до 3 років, які ведуть громадські організації, працюють з понеділка по п'ятницю та в окремі суботи.

Батьківські клуби організовані завдяки співпраці Управління міста Кракова з краківськими закладами культури: Центром культури Подгужа, Центром культури «Дворек Бялопрондніцкі», Будинком культури Краків — Нова Гута, Будинком культури ім. Ц.К. Норвіда, Ногогутським центром культури, Краківським форумом культури. До співпраці приєднався також Міський центр соціальної допомоги, при якому діє два клуби. Загалом міські заклади культури та соціальної допомоги ведуть 32 батьківські клуби. Крім того, 13 клубів створили громадські організації.

Клуби розташовані таким чином, щоби мешканці всіх районів Кракова мали до них комфортний доступ. «Я переконана, що нам вдалося створити потужну міську мережу батьківських клубів, яку ми намагатимемося розвивати», — підкреслює Мажена Пашкот, уповноважена Президента міста Кракова з питань сім'ї, ініціаторка й координаторка краківських батьківських клубів.

Щиро запрошуємо усі краківські сім'ї до участі у батьківських клубах, які мають комплексну пропозицію занять освітнього, інтеграційного та культурного характеру. Сподіваємося, що запропоновані заняття відповідатимуть очікуванням, а батьківські клуби закріпляться на мапі місць Кракова, відкритих для сімей.



**Magiczny  
Kraków**

В деяких батьківських клубах, які ведуть центри й будинки культури, за заняття стягується символічна плата в розмірі 1 зл. за дорослого.

Особам, які мають Краківську сімейну картку 3+, надається 50 % знижки.

Заняття, які проводить Міський центр соціальної допомоги та громадські організації — безоплатні.

Крім того, повідомляємо, що Центр культури Подгужа ввів Картку батьківського клубу.

Детальні програми занять в окремих клубах можна знайти за адресою [www.kkr.krakow.pl](http://www.kkr.krakow.pl), а також на вебсайтах закладів.