



## **Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, ul. Szafrana 5B**

2024-11-04

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzią na zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdych zajęć zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

**Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

### **Godziny otwarcia Klubu:**

Poniedziałek: 14:00-19:00

Wtorek: 14:00-19:00

Środa: 9:00-14:00

Czwartek: 9:00-14:00

Piątek: 10:00-15:00 // 29.11: 11:00-16:00

oraz w wybrane soboty: 9:00-14:00

### **Harmonogram zajęć w listopadzie**

---

**4.11 (poniedziałek), godz. 16:45-17:30** - angielski dla dzieci

**5.11 (wtorek), godz. 14:30-15:15** - warsztaty „Gordonki”

**6.11 (środa), godz. 10:30-12:00** - warsztaty „Sensoplastyka”

**7.11 (czwartek), godz. 10:30-11:30** - warsztaty „Smykomultisensoryka”



- 8.11 (piątek), godz. 10:00-10:45** – spotkanie ze specjalistą: trening aktywności fizycznej
- 8.11 (piątek), godz. 11:00-11:45** – warsztaty „Muzyka dla smyka”
- 12.11 (wtorek), godz. 14:30-15:15** – warsztaty „Gordonki”
- 13.11 (środa), godz. 10:30-12:00** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 14.11 (czwartek), godz. 10:30-11:30** – warsztaty „Smykomultisensoryka”
- 15.11 (piątek), godz. 10:00-10:45** – spotkanie ze specjalistą: psycholog
- 15.11 (piątek), godz. 11:00-11:45** – warsztaty „Muzyka dla smyka”
- 16.11 (sobota), godz. 10:30-11:30** – warsztaty kreatywne
- 18.11 (poniedziałek), godz. 16:45-17:30** – angielski dla dzieci
- 19.11 (wtorek), godz. 14:30-15:15** – warsztaty „Gordonki”
- 20.11 (środa), godz. 10:30-12:00** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 21.11 (czwartek), godz. 10:30-11:30** – warsztaty „Smykomultisensoryka”
- 22.11 (piątek), godz. 10:00-10:45** – spotkanie ze specjalistą: trening aktywności fizycznej
- 22.11 (piątek), godz. 11:00-11:45** – warsztaty „Muzyka dla smyka”
- 23.11 (sobota), godz. 10:30-11:30** – warsztaty kreatywne
- 25.11 (poniedziałek), godz. 16:45-17:30** – angielski dla dzieci
- 25.11 (poniedziałek), godz. 18:00-19:00** – spotkanie ze specjalistą: spotkanie z zakresu samoobrony
- 26.11 (wtorek), godz. 14:30-15:15** – warsztaty „Gordonki”
- 27.11 (środa), godz. 10:30-12:00** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 28.11 (czwartek), godz. 10:30-11:30** – warsztaty „Smykomultisensoryka”
- 29.11 (piątek), godz. 11:00-11:45** – warsztaty „Muzyka dla smyka”
- 29.11 (piątek), godz. 15:00-16:00** – spotkanie ze specjalistą: logopeda



## **Szczegóły wydarzeń**

---

### **Zajęcia muzyczno-ruchowe**

Zajęcia polegające na śpiewie, tańcu, grze na instrumentach i dobrej zabawie. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---

### **Sensoplastyka**

Celem zajęć jest wspieranie rozwoju kompetencji intra- oraz interpersonalnych poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni oraz oparcie procesu twórczego na podejściu coachingowym. Materiały sensoryczne na zajęciach opierają się tylko i wyłącznie na wykorzystaniu w 100% bezpiecznych produktów spożywczych.

Zajęcia dla dzieci od 6. m-ca do 3. r.ż.

---

### **Warsztaty kreatywne**

Zajęcia rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię, zmysły oraz motorykę małą. Przeznaczone są dla dzieci w wieku 2-6 lat oraz dla rodziców.

---

### **Gordonki**

Zajęcia umuzykalniające dla najmłodszych. Zapraszamy dzieci od 1. do 18. miesiąca.

---

### **Logorytmika**

Najważniejszym komponentem zajęć logorytmicznych jest ruch, który ma ogromny wpływ na rozwój mowy dziecka i jego ogólne funkcjonowanie. Zajęcia przeznaczone dla rodziców i dzieci. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---

### **Zabawy z animatorem / strefa zabawy**

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi - towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

---

## **KONTAKT:**

**Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia**

**ul. Szafrana 5B, 30-363 Kraków**



**Magiczny  
Kraków**

**Tel.: 789 785 914**

**E-mail:** [klubrodzica@profamilia.pl](mailto:klubrodzica@profamilia.pl)

**[www.profamilia.pl](http://www.profamilia.pl)**

**[„Familka” na Szafrana 5B | Facebook](#)**