



Magiczny
Kraków

Internetowa Szkoła Rodzenia. Przygotuj się do porodu, nie wychodząc z domu.

2022-10-24

Internetowa Szkoła Rodzenia Mamo, To Ja to miejsce, w którym można bezpłatnie, bez rejestracji, o każdej porze dnia czy nocy otrzymać ekspercką wiedzę związaną z przygotowaniem do narodzin i pierwszych tygodni życia dziecka.

Kurs **Internetowej Szkoły Rodzenia** podzielony jest na 5 działów: o ciąży, o porodzie, o połogu, o noworodku, o szczepieniach.

Ze starannie przygotowanych lekcji można dowiedzieć się m.in.: co powinno znaleźć się w wyprawce dla noworodka, na co zwracać uwagę podczas pielęgnacji niemowlaka, a także jak zadbać o siebie i swoje ciało w ciąży i po porodzie. **Internetowa Szkoła Rodzenia** to także przydatne kalkulatory i narzędzia przygotowujące rodziców do nadejścia dziecka, quizy oraz bogaty zbiór treści wideo z ekspertami: ginekologami, psychologami, położnymi, pediatrami.

Możliwość zapoznania się i skorzystania z **Internetowej Szkoły Rodzenia** Mamo, To Ja [tutaj](#)