



Fundacja Polekont Istota Przywiązania Os.Oświecenia 39

2023-04-27

Fundacja Polekont - Istota Przywiązania powstała w 2015 roku. Jej celem jest wspieranie rodziców i rodzin z Krakowa i okolic, wzmacnianie ich kompetencji w zakresie wychowywania dzieci oraz pomoc w odnalezieniu własnej ścieżki w rodzicielstwie.

Idea Klubu Rodziców doskonale wpisuje się w misję Fundacji Polekont. Pragniemy stworzyć bezpieczne i przyjazne miejsce, w którym rodzice mogą dzielić się swoimi doświadczeniami, wspierać w codziennych rodzicielskich wyzwaniach, a także brać udział w rozwijających spotkaniach i warsztatach.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest współfinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu:

Poniedziałek: 14.00-19.00

Wtorek: 9.00-14.00

Środa: 9.00-14.00

Czwartek: 9.00-14.00

Piątek: 9.00-14.00

Harmonogram Klubu Rodziców w maju

2023-05-04 10:00 - 11:00 **Spotkanie ze specjalistą** Poczucie własnej wartości

2023-05-05 12:00 - 13:00 Zabawy sensoryczne dla dzieci

2023-05-08 17:00 - 18:00 Zajęcia twórcze dla dzieci

2023-05-09 12:00 - 13:00 Zajęcia ruchowe dla mam z dziećmi

2023-05-10 11:30 - 12:15 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki



- 2023-05-11 10:00 - 11:00 **Spotkanie ze specjalistą** Akcja adaptacja
- 2023-05-12 12:00 - 13:00 Krosna i tkanie - podstawy
- 2023-05-15 17:00 - 18:00 Zajęcia twórcze dla dzieci
- 2023-05-16 10:00 - 11:00 **Spotkanie ze specjalistą** Wakacyjne Emergency
- 2023-05-16 12:00 - 13:00 Zajęcia ruchowe dla mam z dziećmi
- 2023-05-17 11:30 - 12:15 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki
- 2023-05-18 10:00 - 11:00 **Spotkanie ze specjalistą** Mapa emocji i jak polubić te trudne u siebie i dziecka
- 2023-05-19 12:00 - 13:00 Zabawy sensoryczne dla dzieci
- 2023-05-19 12:00 - 13:00 Warsztaty: Mleczne Wsparcie
- 2023-05-22 17:00 - 18:00 Zajęcia twórcze dla dzieci
- 2023-05-23 12:00 - 13:00 Zajęcia ruchowe dla mam z dziećmi
- 2023-05-24 11:30 - 12:15 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki
- 2023-05-25 10:00 - 11:00 **Spotkanie ze specjalistą** Rodzicielskie przekonania- jak je rozpoznawać i zmieniać na wspierające
- 2023-05-26 12:00 - 13:00 Warsztaty: Mleczne Wsparcie
- 2023-05-27 10:00 - 11:00 Zajęcia twórcze dla dzieci
- 2023-05-29 17:00 - 18:00 Zajęcia twórcze dla dzieci
- 2023-05-30 12:00 - 13:00 Zajęcia ruchowe dla mam z dziećmi
- 2023-05-31 11:30 - 12:15 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki



**Magiczny
Kraków**

KONTAKT:

Fundacja Polekont Istota Przywiązania

Os. Oświecenia 39/1A, 31-636 Kraków

Tel.: 603 905 605 / 503 523 171

E-mail: klubrodzicow@fundacjapolekont.pl

www.fundacjapolekont.pl/klub-rodzicow/klub-oswiecenia