



Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórze

2025-03-24

W dniu 21 marca 2022 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowej filii Centrum Kultury Podgórze w Dzielnicy X Swoszowice. Nowo powstała filia mieści się w budynku dworca kolejowego PKP Kraków-Swoszowice (ul. Kolejarzy 71), który został odrestaurowany i zmodernizowany.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

Środy

- 9.00-9.45 (6 mies.-2 lat) - Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę. Są to zajęcia o charakterze: rozwojowym, profilaktycznym, przesiewowym, edukacyjnym, zabawowym, nastawionym na proces- a nie na efekt.

- 9.55-10.40 (2-3 lata) - Małe Przedszkolaki

Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Zabawy ruchowe przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Cele zajęć to między innymi: osvajanie się z grupą rówieśniczą, wspieranie w umiejętnym nawiązywaniu kontaktów; badanie świata wykorzystując elementy pedagogiki Marii Montessori, stymulowanie mowy poprzez gimnastykę buzi i języka. Na zajęciach dzieciom towarzyszą rodzice, którzy aktywnie włączają się w aktywności i zabawy.

- 16.00-16.45 (1-3 lat) - Easy Peasy - zabawy z językiem angielskim dla rodziców z dziećmi

Na zajęciach maluchy wraz z rodzicami będą brać udział w zabawach ruchowych, ogólnorozwojowych i plastycznych. Będą wspólnie śpiewać, tańczyć, tworzyć, malować, a przede wszystkim wspaniale się bawić! We wszystkie aktywności wplątane będą piosenki i słówka w języku angielskim.



Piątki

- 9.50 (0-1.5 lat) - Zajęcia umuzykalniające wg. teorii E. E. Gordona
- 10.40 (1.5-3 lat) - Zajęcia umuzykalniające wg. teorii E. E. Gordona

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku 0 do 3 lat z rodzicami lub opiekunami, oparte na metodzie prof. E.E. Gordona - muzyka jazzowego, pedagoga i psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Poprzez śpiewanki i rytmiczanki dzieci mają możliwość poznania muzyki nie tylko z naszego kręgu kulturowego, ale również ze wszystkich stron świata.

10.03 (poniedziałek), godz. 11.15-12.00 (12-24 miesięcy), godz. 12.15-13.00 (3-12 miesięcy)

Bystry Bobas

Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim i angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

27.03 (czwartek), godz.10.00-11.00 i 11.00-11.45 (1-3 lata)

Spotkanie ze specjalistą: warsztaty rozwijające zdolności manualne i ruchowe - motoryka mała

Warsztaty rozwijające zdolności manualne i ruchowe dla dzieci w wieku 1-3 lat mają na celu wspieranie podstawowych umiejętności, takich jak chwytanie, manipulowanie przedmiotami oraz koordynacja ruchowa. Zajęcia skupiają się na prostych ćwiczeniach, które pomagają w rozwijaniu sprawności rąk i palców, a także w nauce precyzyjnych ruchów. Dzieci biorą udział w zabawach, które angażują zarówno małą, jak i dużą motorykę, takich jak turlanie, chwytanie piłeczek czy układanie klocków.

29.03 (sobota)

- 10.00 (1-3 lat) - Zajęcia artystyczne dla maluszków

Proponowane aktywności pozwolą dzieciom poznawać świat zmysłami - dotykiem, słuchem, węchem, wzrokiem, rozwijać wiedzę o własnym ciele i otoczeniu oraz odkrywaniu własnych możliwości. W programie zajęć znajdują się między innymi: masażyki relaksacyjne i zabawy wg



**Magiczny
Kraków**

metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.

- 11.00 (0-3 lat) - Plastyczne warsztaty sensoryczno-rozwojowe

Zajęcia wpływają na optymalny rozwój całego organizmu. Stymulując receptory wpływamy na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest ich więcej tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy analizy i syntezy w umyśle zarówno małego dziecka jak i osób dorosłych.

KONTAKT:

Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórze

ul. Kolejarzy 71, 30-434 Kraków

Tel.: 515 757 955

E-mail: swoszowice@ckpodgorza.pl

www.swoszowice.ckpodgorza.pl