



Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórze

2024-10-28

W dniu 21 marca 2022 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowej filii Centrum Kultury Podgórze w Dzielnicy X Swoszowice. Nowo powstała filia mieści się w budynku dworca kolejowego PKP Kraków-Swoszowice (ul. Kolejarzy 71), który został odrestaurowany i zmodernizowany.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w listopadzie

25.11 (poniedziałek), godz. 11.15-12.00 (12-24 miesięcy), godz. 12.15-13.00 (3-12 miesięcy)

Bystry Bobas,

Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim i angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

15.11 (piątek), godz. 14.30-15.30

Spotkanie ze specjalistą: Wspieranie procesów integracji sensorycznej. Zaburzenia i terapia SI - niepokojące objawy w rozwoju dziecka.

Specjalistyczne warsztaty poświęcone zagadnieniu integracji sensorycznej (SI), które przybliżą uczestnikom problematykę zaburzeń przetwarzania sensorycznego u dzieci oraz możliwości wsparcia ich rozwoju. Spotkanie skierowane jest do rodziców i opiekunów, którzy chcą lepiej zrozumieć, jak funkcjonują zmysły dziecka i jak ich prawidłowe działanie wpływa na rozwój ruchowy, emocjonalny oraz społeczny. Podczas warsztatów omówimy: czym jest integracja sensoryczna i dlaczego jest kluczowa w rozwoju dziecka; jak rozpoznać niepokojące objawy, które mogą świadczyć o zaburzeniach SI, takie jak nadwrażliwość na dźwięki, dotyk czy trudności z równowagą; w jaki sposób terapia integracji sensorycznej wspiera dzieci z trudnościami w przetwarzaniu bodźców oraz jakie metody i narzędzia są stosowane przez specjalistów. Spotkanie poprowadzi doświadczony terapeuta SI, który zaprezentuje przykłady ćwiczeń oraz wskaże, jak codzienne aktywności mogą stać się okazją do wspierania procesów sensorycznych u dzieci. Uczestnicy będą mieli również możliwość zadawania pytań oraz skonsultowania swoich wątpliwości.



30.11 (sobota), godz. 10.00 (1-3 lat)

Zajęcia artystyczne dla maluszków,

Proponowane aktywności pozwolą dzieciom poznawać świat zmysłami - dotykiem, słuchem, węchem, wzrokiem, rozwijać wiedzę o własnym ciele i otoczeniu oraz odkrywaniu własnych możliwości. W programie zajęć znajdują się między innymi: masażyki relaksacyjne i zabawy wg metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.

30.11 (sobota) godz. 11.00 (0-3 lat)

Plastyczne warsztaty sensoryczno-rozwojowe,

Zajęcia wpływają na optymalny rozwój całego organizmu. Stymulując receptory wpływamy na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest ich więcej tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy analizy i syntezy w umyśle zarówno małego dziecka jak i osób dorosłych.

Zajęcia stałe:

6, 13, 20 i 27.11 (środy), godz. 16.00-16.45 (1-3 lat)

Easy Peasy - zabawy z językiem angielskim dla rodziców z dziećmi,

Na zajęciach maluchy wraz z rodzicami będą brać udział w zabawach ruchowych, ogólnorozwojowych i plastycznych. Będą wspólnie śpiewać, tańczyć, tworzyć, malować, a przede wszystkim wspaniale się bawić! We wszystkie aktywności wplatane będą piosenki i słówka w języku angielskim.

6, 13, 20 i 27.11 (środy), godz. 9.00-9.45 (6 mies.-2 lat)

SMYKO-multisensoryka®,

Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę. Są to zajęcia o charakterze: rozwojowym, profilaktycznym, przesiewowym, edukacyjnym, zabawowym, nastawionym na proces - a nie na efekt.

6, 13, 20 i 27.11 (środy), godz. 9.55-10.40 (2-3 lata)

Małe Przedszkolaki,

Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Zabawy ruchowe przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka



**Magiczny
Kraków**

atmosferze. Cele zajęć to między innymi: osvajanie się z grupą rówieśniczą, wspieranie w umiejętnym nawiązywaniu kontaktów; badanie świata wykorzystując elementy pedagogiki Marii Montessori, stymulowanie mowy poprzez gimnastykę buzi i języka. Na zajęciach dzieciom towarzyszą rodzice, którzy aktywnie włączają się w aktywności i zabawy.

8, 15, 22 i 29.11 (piątki), godz. 9.50 (0-1.5 lat), 10.40 (1.5-3 lat)

Zajęcia umuzykalniające wg. teorii E. E. Gordona,

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku 0 do 3 lat z rodzicami lub opiekunami, oparte na metodzie prof. E.E. Gordona - muzyka jazzowego, pedagoga i psychologa muzyki.

Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Poprzez śpiewanki i rytmiczanki dzieci mają możliwość poznania muzyki nie tylko z naszego kręgu kulturowego, ale również ze wszystkich stron świata.

KONTAKT:

Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórze

ul. Kolejarzy 71, 30-434 Kraków

Tel.: 515 757 955

E-mail: swoszowice@ckpodgorza.pl

www.swoszowice.ckpodgorza.pl