



## **Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórze**

2024-05-09

W dniu 21 marca 2022 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowej filii Centrum Kultury Podgórze w Dzielnicy X Swoszowice. Nowo powstała filia mieści się w budynku dworca kolejowego PKP Kraków-Swoszowice (ul. Kolejarzy 71), który został odrestaurowany i zmodernizowany.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju**

---

### **11.05 (sobota), godz. 10.00 (1-3 lat)**

#### **Zajęcia artystyczne dla maluszków**

Proponowane aktywności pozwolą dzieciom poznawać świat zmysłami - dotykiem, słuchem, węchem, wzrokiem, rozwijać wiedzę o własnym ciele i otoczeniu oraz odkrywaniu własnych możliwości. W programie zajęć znajdą się między innymi: masażyki relaksacyjne i zabawy wg metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.

### **11.05 (sobota), godz. 11.00 (0-3 lat)**

#### **Plastyczne warsztaty sensoryczno- rozwojowe**

Zajęcia wpływają na optymalny rozwój całego organizmu. Stymulując receptory wpływamy na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest ich więcej tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy analizy i syntezy w umyśle zarówno małego dziecka jak i osób dorosłych

### **23.05 (czwartek), godz. 11.00-12.00**

#### **Spotkanie ze specjalistą: „Analiza więzi prenatalnej**

Podczas spotkania zostaną omówione zagadnienia dotyczące: więzi między matką, ojcem a dzieckiem w okresie prenatalnym, sposobów wchodzenia matki w interakcję z dzieckiem, życia psychicznego dziecka w okresie prenatalnym oraz czynników, które wpływają na budowaniu więzi prenatalnej wraz z omówieniem metody analizy więzi prenatalnej.



**27.05 (poniedziałek), godz. 11.15-12.00 (12-24 miesięcy), godz. 12.15-13.00 (3-12 miesięcy);**

**Bystry Bobas; prowadzenie: Joanna Kaleta**

Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim i angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

**Zajęcia stałe:**

**7, 14, 21 i 28.05 (wtorki), godz. 16.00-16.45 (1-3 lat)**

**Easy Peasy - zabawy z językiem angielskim dla rodziców z dziećmi;**

Na zajęciach maluchy wraz z rodzicami będą brać udział w zabawach ruchowych, ogólnorozwojowych i plastycznych. Będą wspólnie śpiewać, tańczyć, tworzyć, malować, a przede wszystkim wspaniale się bawić! We wszystkie aktywności wplatane będą piosenki

i słówka w języku angielskim.

**8, 15, 22 i 29.05 (środy), godz. 9.00-9.45 (6mies-2 lat)**

**SMYKO-multisensoryka®**

Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę. Są to zajęcia o charakterze: rozwojowym, profilaktycznym, przesiewowym, edukacyjnym, zabawowym, nastawionym na proces- a nie na efekt.

**8, 15, 22 i 29.05 (środy), godz. 9.55-10.40 (2-3 lata)**

**Małe Przedszkolaki**

Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Zabawy ruchowe przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Cele zajęć to między innymi: oswojenie się z grupą rówieśniczą, wspieranie w umiejętnym nawiązywaniu kontaktów; badanie świata wykorzystując elementy pedagogiki Marii Montessori, stymulowanie mowy poprzez gimnastykę buzi i języka. Na zajęciach dzieciom towarzyszą rodzice, którzy aktywnie włączają się w aktywności i zabawy.



**Magiczny  
Kraków**

**10, 17 i 24.05 (piątki), godz. 9.50 (0-1.5 lat), 10.40 (1.5-3 lat)**

**Zajęcia umuzykalniające wg. Teorii E. E. Gordona**

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku 0 do 3 lat z rodzicami lub opiekunami, oparte na metodzie prof. E.E. Gordona - muzyka jazzowego, pedagoga i psychologa muzyki.

Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Poprzez śpiewanki i rytmiczanki dzieci mają możliwość poznania muzyki nie tylko z naszego kręgu kulturowego, ale również ze wszystkich stron świata.

**KONTAKT:**

**Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórze**

**ul. Kolejarzy 71, 30-434 Kraków**

**Tel.: 515 757 955**

**E-mail: [swoszowice@ckpodgorza.pl](mailto:swoszowice@ckpodgorza.pl)**

**[www.swoszowice.ckpodgorza.pl](http://www.swoszowice.ckpodgorza.pl)**