



## **Strefa Nastolatka zaprasza na zajęcia**

2023-03-14

**Strefa Nastolatka to miejsce, w którym młodzi ludzie mogą uzyskać pomoc w trudnych sytuacjach osobistych, rodzinnych czy szkolnych. Strefa Nastolatka otwarta jest również dla rodziców/opiekunów, którzy nie wiedzą jak pomóc nastolatkowi borykającemu się z trudnościami**

Do dyspozycji osób zainteresowanych pomocą, dostępne są zarówno dyżury specjalistów (terapeutów, psychologów), jak również integracyjne zajęcia warsztatowe (ceramiczne, muzyczne, itp.), skierowane dla osób w wieku od 13 do 18 lat. Młodzież ma możliwość skorzystania z porad/konsultacji ze specjalistami każdego dnia, w zależności od potrzeb.

Raz w tygodniu do dyspozycji są życzliwi, kompetentni pracownicy Krakowskiego Stowarzyszenia Kuratorów Sądowych, którzy wysłuchują młodych ludzi i wskazują jak można im pomóc.

Osoby odwiedzające Strefę mogą liczyć na anonimowość, przyjazną i pełną szacunku atmosferę.

W czasie pandemii COVID-19 Strefa Nastolatka sprawnie przechodzi w tryb działalności zdalnej i organizuje dla dzieci i młodzieży integracyjne spotkania w formule on-line.

Informację o najbliższych spotkaniach znajdziesz na Fanpage'u Strefy Nastolatka na Facebooku - link [tutaj](#)

### **Kontakt:**

koordynator projektu: Monika Domagała – kurator zawodowy rodzinny, tel. 501 416 894

e-mail: [strefanastolatka@gmail.com](mailto:strefanastolatka@gmail.com)

Facebook: [tutaj](#)

Projekt prowadzony jest przez Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki we współpracy z Krakowskim Stowarzyszeniem Kuratorów Sądowych, pod patronatem Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny przy wsparciu finansowym Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia.