



**Magiczny  
Kraków**

## **Kraków Pomaga - pomoc psychologiczna dla mieszkańców Krakowa**

2021-02-10

**W ramach wsparcia dla Krakowian odczuwających skutki pandemii koronawirusa i długotrwałej izolacji, uruchomiona została specjalna linia bezpłatnych konsultacji psychologicznych.**

Zapraszamy do skorzystania ze wsparcia specjalistów, którzy dyżurują pod numerem telefonu zgodnie z ustalonym harmonogramem. Pomoc ta skierowana jest do mieszkańców Krakowa w każdym wieku, którzy odczuwają pogorszenie swojego stanu psychicznego i mają potrzebę rozmowy ze specjalistą.

Telefon konsultacji psychologicznych [krakowpomaga.pl](http://krakowpomaga.pl) (+48 12 379 49 63) jest czynny codziennie, od poniedziałku do soboty, według poniższego harmonogramu:

Poniedziałek: 19:00-20:30

Wtorek: 8:00-9:30 i 19:00-20:30

Środa: 12:00-15:00

Czwartek: 15:00-16:30

Piątek: 17:30-20:30

Sobota: 8:30-11:30

Więcej informacji nt. bezpłatnych konsultacji psychologicznych [tutaj](#).

Zapraszamy także do zapoznania się z platformą Kraków Pomaga (link [tutaj](#)). Portal ten oprócz bieżącej aktualizacji informacji na temat COVID-19 zapewnia dostęp do rzetelnej wiedzy lekarzy i specjalistów, komunikatów na temat inicjatyw społecznych na terenie Krakowa oraz przede wszystkim wsparcie w trudnym okresie izolacji.

Warto także odwiedzić Kraków Pomaga na Facebooku (link [tutaj](#)).