



**Magiczny
Kraków**

Programy Aktywności Lokalnej - harmonogram spotkań w styczniu

2021-01-07

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w styczniu 2021 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”, ul. Ugorek 1, Kraków, tel. 660 637 859

poniedziałki, godz. 17.00-17.45 język angielski poziom średniozaawansowany (w lokalu PAL „Na Olszy” ul. Brogi 26)

poniedziałki, godz. 18.00-18.45 język angielski poziom zaawansowany (w lokalu PAL „Na Olszy” ul. Brogi 26)

środy, godz. 10.00 warsztaty rękodzieła (w lokalu PAL, ul. Ugorek 1)

Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”, ul. Brogi 26, Kraków, tel. 780 511 835, 660 637 857

środy, godz. 9.00-10.00 język hiszpański

czwartki, godz. 10.30-11.30 zajęcia „Zdrowy kręgosłup”

12 stycznia (wtorek), godz. 16.00-17.30 wieczór poezji

13 stycznia, 27 stycznia (środy) godz. 10.00-12.00 warsztaty rękodzieła

Program Aktywności Lokalnej „Sami dla siebie”, ul. ks. Siemaszki 31, Kraków, tel. 697 129 887, 726 204 039

poniedziałki, czwartki godz. 15.00-17.00 „Klub gier planszowych”- wspólne granie w planszówki. Warsztaty prowadzone w 4-osobowych grupkach z zachowaniem dystansu. Zainteresowanych prosimy o kontakt z animatorką PAL.

warsztaty z decoupage - warsztaty prowadzone w 4-osobowych grupkach z zachowaniem dystansu. Zainteresowanych prosimy o kontakt z animatorką PAL. Liczba miejsc ograniczona. Terminy warsztatów ustalane będą wspólnie.

Program Aktywności Lokalnej „Azory”, ul. Jaremy 1, Kraków, tel. 660 637 831, tel. 695 802 278



**Magiczny
Kraków**

poniedziałek – piątek, godz. 9.00-11.00 Punkt Informacji Obywatelskiej

12,19,26 stycznia (wtorki), godz. 12.00-13.30 Ogród Społeczny AZORY – upiększanie terenu zielonego w zależności od aury

**Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”,
os. Na Skarpie 35, Kraków, tel.668 259 130**

poniedziałki, środy, piątki , godz. 10.00-13.30 tenis stołowy, bilard, piłkarzyki dla seniorów

wtorki, czwartki, godz. 17.30-18.30 pilates

warsztaty plastyczne - malowanie toreb płóciennych/ kubków ceramicznych - terminy ustalane na bieżąco, obowiązują zapisy

poradnictwo psychologiczne indywidualne - terminy do ustalenia

spotkania indywidualne

Zapisy na zajęcia: email: magdalena.bartusiewicz@mops.krakow.pl, tel.: 668-259-130,
email: monika.stachanczyk@mops.krakow.pl, tel.780 564 731

email: katarzyna.biernat@mops.krakow.pl, tel.: 780-511-836

**Program Aktywności Lokalnej „Jeziorko”,
ul. Jeziorko 42 E, Kraków, tel. 668 259 130**

spotkania indywidualne

poradnictwo psychologiczne indywidualne - terminy do ustalenia

warsztaty plastyczne - malowanie toreb płóciennych/kubków ceramicznych - termin do ustalenia, obowiązują zapisy

Zapisy na zajęcia: email: magdalena.bartusiewicz@mops.krakow.pl, tel.: 668-259-130
email: katarzyna.biernat@mops.krakow.pl, tel.: 780-511-836;
email: monika.stachanczyk@mops.krakow.pl, tel.780 564 731