



**Magiczny  
Kraków**

## **Fundacja Polekont Istota Przywiązania ul. Dąbska 18D/LU5**

2023-04-27

Fundacja Polekont - Istota Przywiązania powstała w 2015 roku. Jej celem jest wspieranie rodziców i rodzin z Krakowa i okolic, wzmacnianie ich kompetencji w zakresie wychowywania dzieci oraz pomoc w odnalezieniu własnej ścieżki w rodzicielstwie.

Idea Klubu Rodziców doskonale wpisuje się w misję Fundacji Polekont. Pragniemy stworzyć bezpieczne i przyjazne miejsce, w którym rodzice mogą dzielić się swoimi doświadczeniami, wspierać w codziennych rodzicielskich wyzwaniach, a także brać udział w rozwijających spotkaniach i warsztatach.

**Prowadzenie Klubu Rodziców jest współfinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

### **Godziny otwarcia Klubu:**

**Poniedziałek: 9.00-14.00**

**Wtorek: 9.00-14.00**

**Środa: 9.00-14.00**

**Czwartek: 9.00-14.00**

**Piątek: 14.00-19.00**

### **Harmonogram Klubu Rodziców w maju**

---

2023-05-04 12:30 - 13:30 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki

2023-05-05 16:00 - 17:00 Zabawy sensoryczne dla dzieci

2023-05-08 10:00 - 11:00 Akwarelowe malowanie dla mam

2023-05-09 12:00 - 13:00 **Spotkanie ze specjalistą** Poczucie własnej wartości

2023-05-10 11:00 - 12:00 Warsztaty: Joga dla mam z maluszkami

2023-05-11 12:30 - 13:30 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki



**Magiczny  
Kraków**

2023-05-12 16:00 - 17:00 Krosna i tkanie - podstawy

2023-05-15 10:00 - 11:00 Akwarelowe malowanie dla mam

2023-05-16 12:00 - 13:00 **Spotkanie ze specjalistą** Wakacyjne Emergency

2023-05-17 11:00 - 12:00 Warsztaty: Joga dla mam z maluszkami

2023-05-18 12:30 - 13:30 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki

2023-05-19 16:00 - 17:00 Zabawy sensoryczne dla dzieci

2023-05-22 10:00 - 11:00 Akwarelowe malowanie dla mam

2023-05-23 12:00 - 13:00 **Spotkanie ze specjalistą** Mapa emocji i jak polubić te trudne u siebie i dziecka

2023-05-24 11:00 - 12:00 Joga dla mam z maluszkami

2023-05-25 12:30 - 13:30 Zajęcia muzyczne - Śpiewogrunki

2023-05-26 16:00 - 17:00 Mleczne Wsparcie

2023-05-27 11:00 - 12:00 Zabawy sensoryczne dla dzieci

2023-05-29 10:00 - 11:00 Akwarelowe malowanie dla mam

2023-05-30 12:00 - 13:00 **Spotkanie ze specjalistą** Rodzicielskie przekonania- jak je rozpoznawać i zmieniać na wspierające

2023-05-31 11:00 - 12:00 Joga dla mam z maluszkami

## **KONTAKT:**

**Fundacja Polekont Istota Przywiązania**

**ul. Dąbska 18D/LU5, 31-572 Kraków**

**Tel.: 603 905 605 / 503 523 171**

**E-mail:** [klubrodzicow@fundacjapolekont.pl](mailto:klubrodzicow@fundacjapolekont.pl)

[www.fundacjapolekont.pl/klub-rodzicow/klub-dabska](http://www.fundacjapolekont.pl/klub-rodzicow/klub-dabska)