



## **Smaczne Zdrowie - konkurs**

2020-09-19

**W ramach kampanii „Zdrowe Żywienie - Mądre Myślenie”, pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie na film pn "Smaczne zdrowie". Konkurs jest organizowany przez ARTzonę Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na os. Górali 4 w Krakowie. Współorganizatorem wydarzenia jest Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Rodziny - Pani Marzena Paszkot.**

**Zgłoszenia należy przesyłać do 18 października 2020 r.**

**Finał konkursu odbędzie się 27 października 2020 r.**

Szczegóły dotyczące konkursu:

### **„Smaczne Zdrowie"**

w ramach kampanii „Zdrowe Żywienie - Mądre Myślenie”, pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa. Projekt jest współorganizowany przez Pełnomocnika Prezydenta Miasta ds. Rodziny - Panią Marzenę Paszkot.

*Sposób żywienia ma ogromny wpływ na jakość i długość naszego życia. Pokażmy jak wprowadzamy zdrowe nawyki żywieniowe do naszej kuchni. Rodzice, pokażcie, jak powinna wyglądać dieta młodego człowieka, ale również jak skutecznie kreować jego nawyki żywieniowe. Nakręćcie film, w którym opowiadacie o swoich ulubionych zdrowych potrawach lub w którym przyrządzacie posiłek. Opowiedzcie jak bilansujecie menu rodzinne, jak skutecznie zmieniacie nawyki żywieniowe w rodzinie, jak zwiększacie ilość warzyw w Waszej diecie.*

### **I. Organizator**

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, 31-959 Kraków.

### **II. Cel konkursu**

Celem konkursu „Smaczne Zdrowie” jest propagowanie:

- 1) kształtowania u dzieci i młodzieży nawyków zdrowego odżywiania się,
- 2) kreowania dobrych nawyków żywieniowych w rodzinie,
- 3) promocja zdrowego stylu życia.

### **III. Wytyczne**

Konkurs „Smaczne Zdrowie” polega na nagraniu i zmontowaniu krótkiego filmu o tematyce dot. kreowania dobrych nawyków żywieniowych w rodzinie.

- czas trwania - od 2 do 5 minut,
- format mp4 lub mov,



- dopuszczalne są dowolne techniki i formy artystyczne (film, reportaż, animacja itp.),
- w nazwie pliku tytuł filmu i nazwisko autora.

#### **IV Uczestnictwo**

Do uczestnictwa zapraszamy dorosłych uczestników, rodziców zamieszkujących w Krakowie. Każdy z uczestników może przesłać maksymalnie 2 prace. Udział w konkursie jest dobrowolny.

Zgłoszenia, tj. filmy wraz z kartą zgłoszenia, należy przysyłać za pośrednictwem platformy wetransfer.com na adres [j.lachiewicz@okn.edu.pl](mailto:j.lachiewicz@okn.edu.pl) do 18 października 2020. Należy dołączyć skan lub jpg podpisanej karty zgłoszenia.

Uczestnik deklaruje, iż praca konkursowa nie narusza praw ani dóbr osób trzecich.

W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora oraz członkowie ich rodzin.

#### **V. Termin**

1. Zgłoszenia należy przysyłać do 18 października 2020. Zgłoszenie powinno zawierać: film konkursowy wypełnioną kartę zgłoszenia wg załączonego wzoru (karta zgłoszenia dostępna na stronie internetowej [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl) oraz jako załącznik do regulaminu).

2. Warunkiem udziału w konkursie jest przesłanie filmu wraz z prawidłowo wypełnioną kartą zgłoszenia za pośrednictwem platformy wetransfer.com na adres [j.lachiewicz@okn.edu.pl](mailto:j.lachiewicz@okn.edu.pl).

#### **VI. Kryteria oceny**

Podczas oceniania prac komisja będzie kierowała się następującymi kryteriami:

- 1) zgodność treści filmu z tematyką konkursu (0-10 pkt);
- 2) pomysłowość oraz kreatywność (0-5 pkt);
- 3) wartość edukacyjna filmu (0-5 pkt);
- 4) estetyka pracy (0-5 pkt).

#### **VII. Nagrody**

W każdej z kategorii zostaną przyznane trzy nagrody rzeczowe, tj. I, II, III miejsce oraz wyróżnienia.

#### **VIII. Informacje**

Szczegółowe informacje dostępne na stronie [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl).

Zgłoszenia przyjmuje i informacji udziela: Julia Lachiewicz [j.lachiewicz@okn.edu.pl](mailto:j.lachiewicz@okn.edu.pl).

O ewentualnych zmianach zakwalifikowani uczestnicy zostaną powiadomieni.

#### **IX. Finał konkursu**

Finał konkursu odbędzie się 27 października 2020 roku. Wybrane filmy zostaną opublikowane



**Magiczny  
Kraków**

na stronach internetowych organizatora konkursu oraz za pomocą mediów społecznościowych.

Informacja o nagrodzonych uczestnikach konkursu i ich przepisach zostanie podana do publicznej wiadomości przez organizatora konkursu na stronach [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl) i profilach społecznościowych organizatora.

**Pełen regulamin konkursu dostępny jest [TUTAJ](#)**

Szczegółowe informacje:

ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida

os. Górali 4, 31-959 Kraków

tel. 12 644 38 98, [artzona@okn.edu.pl](mailto:artzona@okn.edu.pl)

[www.artzona.okn.edu.pl](http://www.artzona.okn.edu.pl)

[www.facebook.com/ARTzonaOKN](https://www.facebook.com/ARTzonaOKN)