



**Magiczny
Kraków**

Jak być dobrym rodzicem w czasie izolacji / pandemii i nie zwariować

2020-07-15

Family life balance during challenging times

Ostatnie miesiące pokazały nam, że rola rodzica może być nie lada wyzwaniem i wymaga wielu nowych umiejętności.

Jak zachować równowagę między życiem zawodowym a czasem dla rodziny? - praca zdalna, obowiązki szkolne/ przedszkolne, czas wolny i obowiązki domowe..

Gdy rodzina staje przed takimi wyzwaniami - konieczne są nowe umiejętności, rozwiązania i nastawienie.

Nie ma znaczenia, czy jesteś mamą pozostającą w domu, czy pracujesz zawodowo w pełnym wymiarze godzin - kryzys związany z pandemią stawia przed nami podobne wyzwania.

Dołącz do naszych rodzicielskich warsztatów (dla mam migrantek i Polek), podziel się swoimi doświadczeniami, porozmawiaj z naszymi specjalistami, spędź miło czas wśród innych mam, wspólnie szukając nowych pomysłów i rozwiązań.

Warsztaty są bezpłatne, będą prowadzone w języku angielskim.

Są częścią projektu "Feel Better" - women empowerment & integration Fundacji One World-One Heart.

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Miasta Krakowa

Zapraszamy **14 lipca o godz 17:30** do Klubu Żeglarskiego Horn Kraków nad Zalew Bagry, Ul. Kozia 22

Zapisy: fundacja@oneworld-oneheart.pl