



**Magiczny  
Kraków**

## **Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą**

2020-06-24

**W dniu 18 czerwca br. odbyło się „Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą” on-line z udziałem krakowskich rodzin. Film można zobaczyć na profilu FB [Krakowski Generator Społeczny](#)**

Zostało ono zorganizowane w ramach akcji „[Zdrowe żywienie = mądre myślenie](#)”. Do wspólnego gotowania zaprosiliśmy Karola Okrasę oraz rodziny uczestniczące w tej akcji realizowanej przez Centrum Kultury Podgórze oraz uczęszczające na zajęcia w Klubie Rodziców z Dziećmi do lat 3 prowadzonym na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków przez Stowarzyszenie Daleko Więcej. Uczestnicy spotkania wspólnie z Karolem Okrasą przygotowali rodzinne menu, tak by było ono atrakcyjne dla wszystkich, a zwłaszcza najmłodszych członków rodziny, a zarazem pełnowartościowe i zdrowe. Film z wydarzenia [tutaj](#)  
Przepisy na potrawy przygotowane przez Rodziny do pobrania [tutaj](#).

Zapraszamy do udziału w **konkursie „Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą”** - [regulamin](#)

**Atrakcyjne nagrody czekają!**