



Jem zdrowo, jestem zdrowy!

2020-06-02

Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana aktywnie uczestniczy w akcji „Zdrowe żywienie = mądre myślenie” pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Krakowa.

W ramach przedsięwzięcia dzieci z Akademii Twórczego Przedszkolaka samodzielnie przygotowały zdrowie i kolorowe kanapki.

Niektóre przypominały zwierzątka, a inne scenki z ulubionych bajek. Wszystkie sprawiły, że odtąd jedzenie będzie kojarzyło się tylko z przyjemnością, a podawane przez rodziców warzywa będą zjadane chętniej!

Zachęcamy, by pod okiem rodziców, także spróbować zdrowo poeksperymentować w domu!

Zobaczcie film z warsztatów zorganizowanych dla dzieci przez Centrum Młodzieży im. H. Jordana w Krakowie: [TUTAJ](#)

Celem akcji „Zdrowe żywienie = mądre myślenie” jest kształtowanie u dzieci i młodzieży nawyków zdrowego odżywiania się, aktywnego, sportowego stylu życia oraz promocja zdrowej żywności. Akcja jest odpowiedzią na problem społeczny jakim jest zarówno niedożywienie jak i otyłość wśród dzieci i młodzieży, wpływająca z błędów żywieniowych. W jej ramach przewidywane są także: konferencje, organizacja warsztatów kulinarno - żywieniowych w wybranych szkołach podstawowych, spotkania z rodzicami, które będą miały na celu kreowanie dobrych nawyków żywieniowych, konkursy promujące zdrowy styl życia.