



## Żłobki i Kluby Rodziców w sieci@ - dołącz do akcji!

2020-04-27

**Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia od dnia 1 kwietnia br. prowadzi akcję „Żłobki i Kluby Rodziców w sieci@”. Celem akcji jest wsparcie rodziców i dzieci w wieku do lat 3 w tej trudnej dla wszystkich, sytuacji izolacji domowej.**

**Kluby Rodziców w sieci - spotkania, zajęcia i aktywności na każdy dzień**

---

W związku ze stanem pandemii koronawirusa zajęcia w Klubach Rodziców z dziećmi do lat 3 zostały zawieszane do odwołania. Wychodząc jednak naprzeciw potrzebom rodziców i dzieci, którzy musieli pozostać w domach oraz mając na względzie, iż stan izolacji społecznej może mieć negatywny wpływ na ich zdrowie psychiczne - Kluby Rodziców z dziećmi do lat 3 przeniosły swoją działalność do sieci i organizują on-line: zajęcia ruchowe, muzyczne zabawy dla rodziców i dzieci, zajęcia z języka angielskiego, pilates, gimnastyka dla dzieci i rodziców, ekowarsztaty, specjalistyczne warsztaty z zakresu integracji sensorycznej, konsultacje w terapeutami, spotkania ze specjalistami. Rodzice mają możliwość indywidualnych konsultacji i porad przez komunikatory, mogą także zadawać pytania oraz dzielić się swoimi pomysłami. Aby wziąć udział w zajęciach należy dołączyć do grupy wybranego Klubu Rodziców na Facebooku gdzie odbywają się zajęcia on-line. **Codziennie i tygodniowe harmonogramy zajęć w Klubach Rodziców oraz aktywne linki do grup na Facebooku są publikowane na stronie Krakowskiej Karty Rodzinnej.**

W sieci działa obecnie 9 Klubów Rodziców z dziećmi do lat 3, prowadzonych przez organizacje pozarządowe oraz 23 Kluby Rodziców, prowadzone przez miejskie jednostki kultury.

Od poniedziałku do piątku zajęcia organizowane są poprzez transmisje na Facebooku oraz platformę Zoom. Dzieci i rodzice angażują się w prowadzone zajęcia, komentują, a po zakończonych zajęciach chętnie dzielą się ze sobą i prowadzącym zdjęciami oraz filmikami bawiących się dzieci, czy wykonanymi wspólnie podczas zajęć plastycznych przedmiotami. W okresie od dnia 1 kwietnia do 24 kwietnia br. odbyło się ok. 350 spotkań on-line.

**Miejski Żłobek w sieci - skorzystaj z codziennych zestawów zabaw!**

---

Pracownicy miejskich żłobków kontaktują się drogą elektroniczną z rodzicami dzieci, które są w ich żłobkowych grupach: proponują im różne zabawy, ćwiczenia czy inne pomysły na aktywności, udzielając w razie potrzeby porad i wskazówek np. żywieniowych, wychowawczych, pomocnych w sprawowaniu opieki domowej. Propozycje najciekawszych zabaw są codziennie publikowane na wyżej wymienionej stronie internetowej, aby mogli z nich skorzystać także inni krakowscy rodzice. Od dnia 1 do 24 kwietnia br. opublikowano łącznie 18 zestawów zabaw obejmujących minimum 5 propozycji różnorodnych aktywności na dany dzień. łącznie rodzicom udostępniono już ponad 150 różnych propozycji. Każdy zestaw zabaw zawiera



**Magiczny  
Kraków**

zarówno propozycje aktywności fizycznych, wierszyki lub piosenki, ćwiczenia pamięciowe i plastyczne.