



Klub Przewóz, ul. Łutnia 1

2024-10-28

Centrum Kultury Podgórze prowadzi działalność kulturalną, ukierunkowaną w szczególności na: edukację i wychowanie poprzez sztukę, rozbudzanie zainteresowań sztuką oraz rozwijanie i promowanie talentów w jej różnych dziedzinach. Stwarza warunki do rozwoju amatorskiego ruchu artystycznego. Wspiera wiele środowisk kulturotwórczych, grup artystycznych i ich wychowanków. Wychodzi naprzeciw potrzebom i zainteresowaniom artystycznym osób w różnych grupach wiekowych. Jednym z ważnych celów, jakie stawia sobie Centrum Kultury Podgórze jest również integracja społeczności lokalnej poprzez kulturę. Centrum chętnie angażuje się także w projekty edukacyjno-kulturalne w ramach współpracy międzynarodowej.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w listopadzie

5, 12, 19, 26. 11 (wtorki), godz. 11.15-12.00

Bystry Bobas,

Warsztaty rozbudzają ciekawość świata oraz kreatywność u dzieci, pozwalając im na badanie świata za pomocą wszystkich zmysłów i przy użyciu urozmaiconych materiałów (np. kasza, kamyki, tkaniny, mąka, piórka itd). Zajęcia takie są wspaniałym narzędziem do wspomagania rozwoju motorycznego (szczególnie motoryki małej) dzieci na różnych etapach życia. Ich celem jest umożliwienie dzieciom doświadczania świata wszystkimi zmysłami. Zajęcia pozwalają na swobodną ekspresję, twórcze myślenie oraz wspaniałą zabawę.

5, 12, 19, 26. 11 (wtorki), godz. 14.30-15.15

Etno Bobo,

Warsztaty dla dzieci skupiające uwagę najmłodszych na polskim folklorze ludowym regionu Podhala. Zabawy z gestem, słowem, muzyką i ruchem umożliwiające poznanie najmłodszym życia podhalańskich górali-dzieci. Podczas zajęć dotkną, poczują i zobaczą, staną się częścią kultury. Unikalność pomysłu zawiera się w kilku punktach. Poprzez dziedzictwo kultury podhalańskiej (gwarę, muzykę, śpiew) rozwój psychomotoryczny dzieci jest wspierany i stymulowany poprzez doświadczanie świata Wszystkimi zmysłami przy wykorzystaniu dóbr kultury góralskiej. Prowadzący podczas zajęć będą wykorzystywać wierszyki, kołysanki, rymowanki, piosenki, muzykę, taniec, symbole, a także regionalne warzywa, owoce i zioła w celu umożliwienia dzieciom obcowania z regionalnymi dobrodziejstwami.



6, 13, 20, 27.11 (środy), godz. 09.30-10.30

Joga dla rodziców z dziećmi,

Zajęcia jogi dla rodziców z dziećmi to wyjątkowa okazja do spędzenia czasu razem w sposób, który wspiera zarówno zdrowie fizyczne, jak i emocjonalne. Cele zajęć: promowanie aktywnego stylu życia i zdrowych nawyków od najmłodszych lat; wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne wykonywanie ćwiczeń i zabaw; rozwijanie umiejętności koncentracji, równowagi i koordynacji; nauka technik relaksacyjnych i oddechowych, które mogą być użyteczne w codziennym życiu; wspieranie rozwoju emocjonalnego dzieci poprzez zabawę i współpracę.

6, 13, 20, 27. 11 (środy), godz. 10.30-11.15

Hello Babies,

Najlepszy moment na rozpoczęcie nauki języka obcego to czas, kiedy dziecko jeszcze nie mówi w swoim ojczystym języku. Poznaje wówczas język obcy równocześnie - dokładnie tak samo jak dzieci dwujęzyczne. Taki właśnie cel przyświeca zajęciom Hello Babies, przy czym na naszych zajęciach dzieci poznają język Szekspira całym ciałem, multisensorycznie, poprzez piosenki, rymowanki i bardzo dużo ruchu.

7, 14, 21, 28. 11 (czwartki), godz. 15.00-16.00 i 16.00-17.00

Zajęcia umuzykalniające wg teorii uczenia się muzyki E. E. Gordona skierowane są do dzieci od 0 do 3 lat,

Edwin E. Gordon w popartej badaniami teorii uczenia się muzyki zawarł stwierdzenie, że dzieci uczą się muzyki tak samo jak uczą się języka, dlatego otaczamy je na zajęciach różnorodnością melodii i rytmów, by w ten sposób budowały swój słownik muzyczny. W oparciu o śpiew, ruch i zabawę rozwijamy ich muzyczny potencjał. Na zajęciach: śpiewamy bez słów, bo zależy nam by dzieci skupiły się wyłącznie na muzyce; śpiewamy w różnych skalach, by dzieci mogły zetknąć się z różnorodną muzyką z całego świata; rytmizujemy w różnych, także nieregularnych rytmach; ruch jest nieodłącznym elementem zajęć, ponieważ dzieci czują rytm poprzez ruch.

8, 15, 22, 29. 11 (piątki), godz. 09.30-11.00

Sensoryczne szycie,

Szycie zabawki w Klubie Rodzica to warsztaty bazujące na technice szycia. Podczas zajęć szyjemy sensoryczną zabawkę, która będzie grzechotać, szeleścić i urozmaicać wspólne zabawy z dzieckiem. Będziemy wycinać, zszywać ręcznie i na maszynie. Nie potrzebne są umiejętności



szycia. Jest to wspaniała okazja do radosnego i twórczego spędzenia czasu. Podczas warsztatów uszyjemy sensorycznego słonia, węża, rybkę, literki z imieniem, misia, serduszka etc.

Cykl spotkań ze specjalistami:

Zajęcia sensoryczne Am-Mniam prowadzone przez dietetyczkę czas trwania: 60 minut

04.11, poniedziałek godz. 13.00-14.00; „Złote okno. Za oknem plucha czy piękna Złota Jesień?”

14.11, czwartek godz. 13.00-14.00; „Jak zrozumieć wrażliwość sensoryczną dziecka?”

18.11, poniedziałek godz. 13.00-14.00; „Dlaczego konsystencja jedzenia jest tak ważna?”

25.11, poniedziałek godz. 13.00-14.00; „Zabawa jedzeniem – droga do odkrywania nowych pokarmów”

KONTAKT:

Klub Przewóz - Centrum Kultury Podgórze

ul. Łutnia 1, 30-799 Kraków

Tel.: 12 653 22 59, 519 309 346

E-mail: przewoz@ckpodgorza.pl

www.przewoz.ckpodgorza.pl