



Wiosenny piknik - jesienią: zapraszamy do udziału w konkursie!

2019-10-09

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny Pani Marzena Paszkot wraz z Młodzieżowym Domem Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18 zapraszają chętnych w wieku 5 - 12 lat do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym „Wiosenny piknik- jesienią” z cyklu „Gotuj i jedz z głową - smacznie i zdrowo!” w ramach kampanii „Zdrowe żywienie = mądre myślenie”.

Wiosna oraz jesień to wyjątkowe pory roku na urządzenie krótszych i dłuższych wypadów za miasto, długich spacerów do parku, prac na działce - zieleń, kolorowe kwiaty i zabawy na świeżym powietrzu to ogromna przyjemność.

Jedną z ważnych atrakcji takiego dnia jest posiłek! Trzeba go przygotować wcześniej, pomyśleć o menu, zaplanować zestaw koniecznych produktów, nie zapominając przy tym o takich „drobiazgach” jak serwetki, talerze, kubki i sztuczce.

Wyposażeni w kosz piknikowy wypełniony pysznościami - możemy ruszać na łono przyrody.

1. Cele konkursu:

- Propagowanie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia
- Zainteresowanie samodzielnym przygotowaniem prostych posiłków oraz odkrywanie radości z ich przyrządzenia
- Poznawanie nowych smaków i łączenie różnych produktów
- Zapoznanie się z zasadami przechowywania produktów spożywczych
- Zdobycie wiedzy dotyczącej czytania etykiet na produktach spożywczych
- Kształtowanie i doskonalenie umiejętności pracy w grupach.

2. Regulamin konkursu:

- uczestnicy

- uczestnikami konkursu będą 3-osobowe grupy dzieci mieszkających lub uczących się na terenie Gminy Kraków
- wiek uczestników **od 5 do 12 lat**
- konkurs będzie prowadzony w dwóch grupach wiekowych **(5-7 i 8-12 lat)**

- przebieg konkursu

1.etap

a/ przygotowanie pracy plastycznej o tematyce związanej z rodzinną, wiosenną wyprawą, w czasie której został zaplanowany posiłek. Praca musi spełniać następujące warunki:

- pomysł na treść pozostawiamy uczestnikom konkursu
- dowolny format do wymiarów maksymalnie A-3



- wykonanie **obowiązkowo** z użyciem różnorodnych suchych produktów spożywczych (suche warzywa i owoce, makaron, kasze, ryż itp.)

b/ komisja, w składzie wyznaczonym przez organizatorów oceni prace oddzielnie dla każdej grupy wiekowej. Do drugiego etapu konkursu zakwalifikuje 10 zespołów (po 5 z każdej grupy wiekowej).

2.etap

a/ to samodzielne przygotowanie, przez każdą grupę, zestawu potraw z produktów zaproponowanych przez organizatorów.

b/ zmagania konkursowe odbędą się w MDK "DH" przy ul. Reymonta 18.

c/ komisja dokona degustacji i oceny potraw biorąc pod uwagę kreatywność ich wykonawców, samodzielność wykonania, umiejętność pracy w grupie, wygląd i smak prezentowanej potrawy.

- terminy

- do 28 października 2019 r. pracę plastyczną należy złożyć osobiście lub przesać pocztą na adres: Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”, ul. Reymonta 18, 30-059 Kraków, załączając wypełnioną Kartę zgłoszenia (kartę należy przypiąć lub przykleić do pracy)
- 6 listopada 2019 r. – informacja o zespołach zakwalifikowanych do 2 etapu zostanie umieszczona na stronie internetowej www.mdk-dh.krakow.pl
- 28 listopada 2019 r. – 2 etap konkursu oraz oficjalne wręczenie nagród

3. Oddanie pracy na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem, przez uczestników i ich opiekunów, zgody na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów oraz na publiczne, w tym w mediach, wykorzystywanie pracy i nazwiska autora.

Regulamin wraz z kartą zgłoszenia znajduje się [TUTAJ](#)