



## **Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, os. Górali 15**

2025-01-02

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzią na zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

**Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

### **Godziny otwarcia Klubu:**

Poniedziałek: 14:30-19:30

Wtorek: 9:00-14:00

Środa: 14:00-19:00

Czwartek: 9:00-14:00

Piątek: 9:00-14:00

oraz w wybrane soboty: 9:00-14:00

### **Harmonogram zajęć w styczniu**

---

**2.01 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe

**2.01 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”

**3.01 (piątek), godz. 9:30-11:30** – spotkanie ze specjalistą: pedagog

**7.01 (wtorek), godz. 10:30-12:00** – warsztaty „Sensoplastyka”



- 8.01 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 9.01 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 9.01 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”
- 10.01 (piątek), godz. 10:00-11:00** – spotkanie ze specjalistą: fizjoterapeuta
- 13.01 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców
- 14.01 (wtorek), godz. 10:30-12:00** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 15.01 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 16.01 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 16.01 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”
- 17.01 (piątek), godz. 10:00-11:00** – spotkanie ze specjalistą: logopeda
- 20.01 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców
- 21.01 (wtorek), godz. 10:30-12:00** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 22.01 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 23.01 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 23.01 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”
- 24.01 (piątek), godz. 10:00-11:00** – spotkanie ze specjalistą: trening aktywności fizycznej
- 27.01 (poniedziałek), godz. 16:30-18:00** – spotkanie ze specjalistą: dietetyk
- 27.01 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców
- 28.01 (wtorek), godz. 10:30-12:00** – warsztaty „Sensoplastyka”
- 29.01 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 30.01 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 30.01 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”
- 31.01 (piątek), godz. 10:00-11:00** – spotkanie ze specjalistą: pedagog



## **Szczegóły wydarzeń**

---

### **Zajęcia muzyczno-ruchowe**

Zajęcia polegające na śpiewie, tańcu, grze na instrumentach i dobrej zabawie. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---

### **Sensoplastyka**

Celem zajęć jest wspieranie rozwoju kompetencji intra- oraz interpersonalnych poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni oraz oparcie procesu twórczego na podejściu *coachingowym*. Materiały sensoryczne na zajęciach opierają się tylko i wyłącznie na wykorzystaniu w 100% bezpiecznych produktów spożywczych.

Zajęcia dla dzieci od 6. m-ca do 3. r.ż.

---

### **Warsztaty kreatywne**

Zajęcia rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię, zmysły oraz motorykę małą. Przeznaczone są dla dzieci w wieku 2-6 lat oraz dla rodziców.

---

### **Gordonki**

Zajęcia umuzykalniające dla najmłodszych. Zapraszamy dzieci od 1. do 18. miesiąca.

---

### **Logorytmika**

Najważniejszym komponentem zajęć logorytmicznych jest ruch, który ma ogromny wpływ na rozwój mowy dziecka i jego ogólne funkcjonowanie. Zajęcia przeznaczone dla rodziców i dzieci. Zapraszamy dzieci powyżej 12. m. ż.

---

### **Zabawy z animatorem / strefa zabawy**

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi - towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

---

## **KONTAKT:**

**Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia**

**os. Górali 15, 31-960 Kraków (wejście od strony ul. Mościckiego)**



**Magiczny  
Kraków**

**Tel.: 789 785 914**

**E-mail:** [klubrodzica@profamilia.pl](mailto:klubrodzica@profamilia.pl)

[www.profamilia.pl](http://www.profamilia.pl)

[Klub Rodziców „Familka” | Facebook](#)