



**Magiczny
Kraków**

Rodzinna gra terenowa Trzymaj formę - zgłoś się już dzisiaj

2019-04-29

Pełnomocnik PMK ds. Rodziny oraz Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży zaprasza do wzięcia udziału w rodzinnej grze terenowej "Trzymaj formę", która odbędzie się w dniu 19 maja (niedziela) w trakcie Święta Rodziny Krakowskiej w parku im. H. Jordana w godzinach 11.00 - 14.00.

"Trzymaj formę" to gra - zabawa dla rodzin z zadaniami dotyczącymi zdrowego stylu życia tj. znajomości zdrowego odżywiania, ekologii, sprawności fizycznej, żeglarstwa, historii krakowskiego uzdrowiska, terenów zielonych i sportu.

Punkty gry rozmieszczone w różnych miejscach na terenie Parku to:

A - quiz historyczny

B - zdrowie i ekologia

C - działania artystyczne

D - zadania sportowe

E - żeglarstwo

Dla najlepszych: 3 nagrody główne oraz 7 upominków dla rodzin

(ilość osób w zespole-rodzinie od 3 do 6 osób).

REGULAMIN GRY TERENOWEJ „TRZYMAJ FORMĘ” 2019 r.

1. Cele gry terenowej :

- promocja zdrowego stylu życia, znajomości zdrowego odżywiania, ekologii, sprawności fizycznej,
- poznanie historii krakowskiego uzdrowiska, terenów zielonych i dziejów sportu.
- propagowanie aktywnej i twórczej formy spędzania wolnego czasu,
- zacieśnianie więzi rodzinnych, umożliwienie wspólnych artystycznych działań,
- rozwiązywania zadań teoretycznych i ruchowych.

2. Organizatorzy:

- Urząd Miasta Krakowa, Biuro Pełnomocnika PMK ds. Rodziny, pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31 – 004 Kraków
- Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży, ul. H. Wietora 13/15, 31 – 067 Kraków



3. Uczestnicy gry:

- uczestnikami gry są rodziny (młodzież lub dzieci z rodzicami, dziadkami, ciocią itp.)
- do gry może przystąpić maksymalnie 10 rodzin (wg kolejności zgłoszeń)
- każda rodzina wybiera kapitana, który otrzymuje kartę gry.

4. Warunki uczestnictwa:

- do gry terenowej można przystąpić po wcześniejszym zarejestrowaniu się u koordynatora
- należy zarejestrować się mailowo (utarasek@sckm.krakow.pl), poprzez wysłanie maila z tematem: „gra terenowa”. W mailu należy podać nazwisko rodziny biorącej udział w grze, liczbę osób oraz telefon kontaktowy.
- zgłoszenia należy kierować **do dnia 10 maja 2019 (do godz. 18.00)**
- w przypadku, gdy liczba zgłoszeń będzie wyższa niż dziesięć, zostanie utworzona lista rezerwowa

5. Przebieg i opis gry:

I etap

- uczestnicy spotykają się w punkcie zbiorczym przy namiocie **SCKM** dnia **19 maja o godzinie 11.00 w Parku Jordana**.
- Każda rodzina wybiera kapitana, który otrzymuje kartę gry. Uczestnicy zostają poinformowani w jaki sposób będzie przebiegała gra oraz otrzymają wskazówki dojścia do poszczególnych stanowisk gry.

II etap

- zawodnicy poruszają się zgodnie z wykazem punktów na karcie i wykonują zadania, które otrzymują bezpośrednio od instruktorów.

III etap

- po zaliczeniu zadań w poszczególnych punktach gry, zespoły zgłaszają się do stanowiska **SCKM**. Po podliczeniu punktów nastąpi ogłoszenie zwycięzców i wręczenie nagród w centrum imprezy /namiot-parkiet taneczny/. Zwycięzcą zostaje rodzina, która otrzymała największą liczbę punktów.

6. Nagrody:

Przewidziane są I, II, III miejsce i wyróżnienia. Nagrody zostaną ufundowane przez Urząd Miasta Krakowa.