Wiosenny piknik - zapraszamy do udziału w konkursie

2019-04-15

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny wraz z Młodzieżowym Domem Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18 zapraszają chętnych w wieku 5 – 12 lat do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym **„Wiosenny piknik” z cyklu „Gotuj i jedz z głową – smacznie i zdrowo!” w ramach kampanii „Zdrowe żywienie = mądre myślenie”.**

Wiosna to piękny czas na urządzanie krótszych i dłuższych wypadów za miasto, długich spacerów do parku, pierwszych prac na działce – zieleń, kolorowe kwiaty i zabawy na świeżym powietrzu to ogromna przyjemność.

Jedną z ważnych atrakcji takiego dnia jest posiłek! Trzeba go przygotować wcześniej, pomyśleć o menu, zaplanować zestaw koniecznych produktów, nie zapominając przy tym o takich „drobiazgach” jak serwetki, talerze, kubki i sztućce.

Wyposażeni w kosz piknikowy wypełniony pysznościami – możemy ruszać na łono przyrody.

1. Cele konkursu:

- Propagowanie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia
- Zainteresowanie samodzielnym przygotowaniem prostych posiłków oraz odkrywanie radości z ich przyrządzania
- Poznawanie nowych smaków i łączenie różnych produktów
- Zapoznanie się z zasadami przechowywania produktów spożywczych
- Zdobycie wiedzy dotyczącej czytania etykiet na produktach spożywczych
- Kształtowanie i doskonalenie umiejętności pracy w grupach.

2. Regulamin konkursu:

- uczestnicy

- uczestnikami konkursu będą 3-osobowe grupy dzieci mieszkających lub uczących się na terenie Gminy Kraków
- wiek uczestników **od 5 do 12 lat**
- konkurs będzie prowadzony w dwóch grupach wiekowych **(5-7 i 8-12 lat)**

- przebieg konkursu

1.etap

a/ przygotowanie pracy plastycznej o tematyce związanej z rodzinną, wiosenną wyprawą, w czasie której został zaplanowany posiłek. Praca musi spełniać następujące warunki:

- pomysł na treść pozostawiamy uczestnikom konkursu

- dowolny format do wymiarów maksymalnie A-3

-wykonanie **obowiązkowo** z użyciem różnorodnych suchych produktów spożywczych (suche warzywa i owoce, makaron, kasze, ryż itp.)

b/ komisja, w składzie wyznaczonym przez organizatorów oceni prace oddzielnie dla każdej grupy wiekowej. Do drugiego etapu konkursu w zakwalifikuje 10 zespołów (po 5 z każdej grupy wiekowej).

2.etap

a/ to samodzielne przygotowanie, przez każdą grupę, zestawu potraw z produktów zaproponowanych przez organizatorów.

b/ zmagania konkursowe odbędą się w MDK ”DH” przy ul. Reymonta 18.

c/ komisja dokona degustacji i oceny potraw biorąc pod uwagę kreatywność ich wykonawców, samodzielność wykonania, umiejętność pracy w grupie, wygląd i smak prezentowanej potrawy.

- terminy

- do 10 maja 2019 r. pracę plastyczną należy złożyć osobiście lub przesłać pocztą na adres: Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” , ul. Reymonta 18 30-059 Kraków

załączając wypełnioną Kartę zgłoszenia (kartę należy przypiąć lub przykleić do pracy)

- 24 maja 2019 r. – informacja o zespołach zakwalifikowanych do 2 etapu zostanie umieszczona na stronie internetowej www.mdk-dh.krakow.pl
- 6 czerwca 2019r. – 2 etap konkursu oraz oficjalne wręczenie nagród

3. Oddanie pracy na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem, przez uczestników i ich opiekunów, zgody na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów oraz na publiczne, w tym w mediach, wykorzystywanie pracy i nazwiska autora.

Regulamin wraz z kartą zgłoszenia znajduje się TUTAJ