



## Ferie 2019 z Ośrodkiem Kultury Kraków-Nowa Huta

2019-01-03

**Zwiedzanie wystaw, relaks w jaskini solnej, wyjścia do kina i teatru. Pełne wyzwania zdobywanie ścianek wspinaczkowych, beztrioskie szaleństwa na kręgielni, w parku trampolin i kreatywne warsztaty multimedialne w Artetece. To zaledwie kilka spośród licznych propozycji, które znajdą się w programie zajęć i warsztatów, przygotowanych przez kluby Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta na Ferie 2019.**

Każda dłuższa przerwa w nauce, witana z radością przez wszystkich uczniów, odgrywa istotną rolę w procesie kształcenia. Jest też niezbędna dla właściwego funkcjonowania organizmu. Odpoczynek zapobiega znużeniu i przemęczeniu zarówno umysłu jak i ciała, pozwala usystematyzować i utrwalić zdobyte umiejętności, poprawia zdolności koncentracji. Właściwy sposób relaksu dzieci w wieku szkolnym – pozbawiony monotonii dnia codziennego, aktywny i twórczy – nie tylko pozytywnie wpływa na osiągnięcia szkolne, ale kształtuje pozytywne nawyki wypoczyniania, które w dorosłym życiu pozwolą lepiej radzić sobie z obowiązkami i towarzyszącym im wszechobecnym stresem, pozostając produktywnym, energicznym i twórczym.

Wiele czynników sprawia, że nie każdy uczeń ma możliwość spędzenia ferii poza miastem – uczestniczenia w obozach zimowych z rówieśnikami lub wyjazdu z rodziną. Nie oznacza to, że ferie w mieście muszą być nudne. Rodzicom dzieci pozostających w Krakowie z pomocą przychodzą miejskie instytucje kultury, takie jak Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Przygotowana przez doświadczonych instruktorów oferta pozwala w atrakcyjny i nieszablonowy sposób wypocząć w gronie rówieśników, inspirując do odkrywania i rozwijania uzdolnień, będąc przede wszystkim źródłem beztrioskiej zabawy. Dla przykładu - w Klubie Dukac na uczestników czeka żywa lekcja przyrody, Klub Mirage szykuje wizytę w dziecięcym studio nagrań radiowych i warsztaty witrażu, a Klub Karino zabierze dzieci na słodkie warsztaty robienia cukierków. Nie zabraknie okazji do zaprezentowania własnych talentów i integracji pod okiem animatorów.

**Ferie rozpoczynają się 14 stycznia. Warto już dziś pomyśleć o zapewnieniu dziecku uczestnictwa w zajęciach Ośrodka, bo miejsc wkrótce zabraknie. Szczegółowe informacje na [www.krakownh.pl](http://www.krakownh.pl).**