



## **Klub Zakole - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta**

2025-03-24

Klub zlokalizowany jest w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie, w osiedlu peryferyjnym. Budynek jest nowy, bardzo nowoczesny, wzniesiony w technologii pasywnej. Dysponuje widnymi salkami, wyposażonymi w sprzęty potrzebne dla dzieci. Wokół klubu jest ładnie zagospodarowany teren zielony.

### **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu**

---

**3, 10, 17, 24, 31 marca 2025, godz. 16.30 - 18.00**

Skaczące brzdące - to miejsce i czas na wspólną zabawę oraz integrację rodziców wraz z dziećmi. W sali zabaw Klubu Zakole znajdują się zabawki oraz przedmioty animacyjne i sensoryczne, które są udostępniane uczestnikom zajęć. Przygotowaliśmy zabawy zręcznościowe i sportowe, które uczą koordynacji i poprawiają sprawność fizyczną. Całości towarzyszy przyjazna i miła atmosfera.

### **SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ - Masaż Shantala**

Masaż Shantala to sztuka masowania niemowląt. Polega na zastosowaniu określonych bodźców mechanicznych z odpowiednią siłą, techniką i precyzją. Wykonuje się go manualnie, a jego zadaniem jest przyniesienie wielu korzystnych efektów zdrowotnych u dzieci oraz niemowląt.

**Termin: 4 marca 2025, godz. 16.30 - 17.30**

### **WARSZTATY RODZINNE**

#### **BYSTRY BOBAS**

Bystry Bobas to zajęcia sensoryczno-rozwojowe dla dzieci w wieku 0-3 lat. Stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i małych dzieci, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną, rozwijają dużą i małą motorykę, a także wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem.



**Magiczny  
Kraków**

**Termin: 14 marca 2025, godz. 17.00 - 18.00**

**KONTAKT:**

**Klub Zakole - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

**ul. Zakole 31, os. Kantorowice, 31-763 Kraków**

**Tel.: 517 293 030**

**E-mail: [zakole@krakownh.pl](mailto:zakole@krakownh.pl)**

**[www.krakownh.pl/oddzial/klub-zakole](http://www.krakownh.pl/oddzial/klub-zakole)**