



**Magiczny
Kraków**

Międzynarodowy Tydzień Bliskości w ARTzonie

2018-09-26

Międzynarodowy Tydzień Bliskości w Krakowie, ARTzona Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 4, 1-6 października 2018 r.

ARTzona Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida zaprasza wszystkich rodziców i ich dzieci na cykl bezpłatnych warsztatów, które zostały zorganizowane z okazji obchodów Międzynarodowego Tygodnia Bliskości. Międzynarodowy Tydzień Bliskości to święto stworzone przez organizację BabyWearing International Inc., która propaguje noszenie dzieci w chustach, miękkich nosidłach czy po prostu w ramionach rodziców. Na całym świecie i w Polsce w czasie Międzynarodowego Tygodnia Bliskości organizowane są wykłady, warsztaty i akcje mające na celu promocję bliskości między dzieckiem a dorosłym.

Od ośmiu lat wydarzenie to organizowane jest w Nowej Hucie przez Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida we współpracy z portalem ekorodzice.pl. To całotygodniowe wydarzenie dla dzieci i rodziców promujące zdrowy i ekologiczny tryb życia oraz idee rodzicielstwa bliskości. Dzięki zaangażowaniu prowadzących Międzynarodowy Tydzień Bliskości jest wydarzeniem podczas którego z wykładów, warsztatów i spotkań rodzice małych dzieci i rodzice oczekujący dziecka mogą korzystać bezpłatnie.

Podczas 8. edycji Międzynarodowego Tygodnia Bliskości będzie można skorzystać z kilkunastu bezpłatnych warsztatów, wykładów i spotkań ze specjalistami m.in. dietetykami, doradcami laktacyjnymi, doradczynią chustową, psychologami i trenerami.

Nie zabraknie imprez towarzyszących. Odbędzie się m.in. koncert dla dzieci zespołu Czereśnie, warsztaty dla rodziców z dziećmi Cicho-sza bajki, spektakl dla dzieci „Paluszek” Teatru Chrzęszcz w Trzcinie, Symfonia mieszkaniowa, czyli muzyczna interaktywna instalacja dla rodziców z dziećmi od 2 r. ż, dziecięcy Szafing oraz DKF dla dzieci.

Warsztaty i spotkania są BEZPŁATNE, wystarczy się zapisać.

Międzynarodowy Tydzień Bliskości: Katarzyna Szczesniak, k.szczesniak@okn.edu.pl

Szafing dziecięcy: Paulina Maciaszek, p.maciaszek@okn.edu.pl

PROGRAM

PONIEDZIAŁEK 1.10.2018

- 11.00-13.00

Szyjemy zabawkę sensoryczną – patchworkowe serduszko, prowadzenie Natasza Winiarska

- 16.30-19.30



Tacierzyństwo czy ojcostwo? Macierzyństwo. Nowy paradygmat ról rodzicielskich, prowadzenie Wioletta Szuba-Franczak

- 17.00-18.00

Czereśnie – koncert dla dzieci w Alei Róż, nie ma konieczności zapisów /w przypadku niepogody koncert odbędzie się w budynku ARTzony, os. Górali 4

WTOREK 2.10.2018

- 12.30-14.30

Mleczne wsparcie, prowadzenie Magdalena Szaraniec, Kinga Pukowska

- 16.30-17.30

Cicho-sza bajki – warsztaty dla rodziców z dziećmi od 4 r.ż., prowadzenie Katarzyna Chodoń, Jaga Szeptalin

- 18.00-20.00

Autentyczne macierzyństwo, prowadzenie Monika Lipowska-Hajduk

ŚRODA 3.10.2018

- 10.00-12.00

Dobre (przy)wiązanie – warsztaty wiązania chust z przodu (dla rodziców oczekujących narodzin dziecka i dzieci do 4 m-ca życia), prowadzenie Wanda Hałuniewicz

- 12.15-13.45

Pogotowie chustowe, prowadzenie Wanda Hałuniewicz

CZWARTEK 4.10.2018

- 10.00-11.30

Cukier i jego zamienniki, prowadzenie Dorota Sokół

- 16.00-19.00

Pierwsza pomoc w przypadku nagłego zdarzenia u dzieci, prowadzenie Służba Świętego Łazarza LAZARUS

- 17.00-18.00



**Magiczny
Kraków**

„Paluszek” spektakl Teatru Chrzęszcz w Trzcinie - dla dzieci w wieku 4-9 lat

PIĄTEK 5.10.2018

- 11.00-13.00

Superfoods – ranking 41 warzyw, prowadzenie Iwona Koprowska

- 17.00-18.30

Symfonia mieszkaniowa – muzyczna interaktywna instalacja dla rodziców z dziećmi od 2 r. ż, prowadzenie Michał Lazar

SOBOTA 6.10.2018

- 11.00-13.00

Szafing dziecięcy

- 13.00-15.00

DKF dla dzieci „Mali Bohaterowie” reż. Anne-Dauphine Julliand (2016) / film od 8 r. ż. / Mały Metraż Kino Studyjne Sfinks

Szczegółowa informacja:

ARTzona Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 4, Kraków,

tel. 12 644-38-98, e-mail: k.szczesniak@okn.edu.pl

www.facebook.com/ARTzonaOKN, www.artzona.okn.edu.pl

Organizator wydarzeń: ARTzona OKN

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków

Partnerzy: Rada Dzielnicy XVIII, KHK S.A., MPWiK S.A., MPEC S.A., MPK S.A., MPO Sp. z o.o.