



## **4. KSOS Family Run**

2018-07-05

**W niedzielę 27 maja** już po raz czwarty Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy zaprasza na rodzinne święto biegania "Family Run" na Błonia Krakowskie. W trakcie wielu biegowych zmagania będzie można również uczestniczyć w grach i zabawach. Planujemy również rozgrywki szachowe, które cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników poprzednich edycji. Podczas imprezy organizujemy również grę terenową dla zespołów rodzinnych chcących połączyć wysiłek fizyczny z umysłowym.

**W tym roku dzieci pobiegą w czterech kategoriach wiekowych na czterech dystansach : 300m, 800m, 1600m i 2500m.** Mamy i Tatusiowie będą musieli pokonać 2500m, a dla chętnych przygotowaliśmy bieg na 5000m. Na zakończenie imprezy odbędzie się Bieg Boso, który zgromadził na starcie każdej z poprzednich edycji ponad 100 osób. Biegi odbędą się na części trawiastej Błoń od strony Cichego Kącika. Wszyscy uczestnicy otrzymają koszulkę, a na mecie będzie na nich czekał pamiątkowy medal. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają atrakcyjne nagrody.

Szczegóły znajdują się na stronie [www.familyrun.pl](http://www.familyrun.pl)

Zapraszamy do udziału!