



## **Klub Kultury Wola - Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki**

2024-12-01

Klub Kultury Wola – filia Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki to miejsce położone w malowniczej dzielnicy Zwierzyniec. Mamy marzenie, by nasz Klub był otwartą przestrzenią dla mieszkańców. Posiadamy 7 sal, w których prowadzimy zajęcia artystyczne i rekreacyjne dla dzieci i dorosłych. Do przestrzeni klubu należy również ogródek, w którym odbywają się wydarzenia plenerowe. Współpracujemy z wykwalifikowaną kadrą instruktorów, którzy są pasjonatami w swojej dziedzinie. Mamy rozwiniętą pracownię muzyczną, plastyczno-graficzną oraz ceramiczną. Dzieją się w nich cuda! Nie brak u nas zajęć ruchowych- relaksujących, ale też dających przysłowiowego kopa! Realizujemy wakacyjne i feryjne zajęcia dla dzieci szkolnych. Organizujemy konkursy plastyczne oraz imprezy cykliczne i okazjonalne.

Strefa Rodzica Klubu Kultury Wola to cykl zajęć prowadzonych dla rodziców z dziećmi. Dzieci bawią się wraz z rodzicami. Ponadto tworzymy przestrzeń do wzajemnej konwersacji, wymiany doświadczeń.

W Strefie czekają na nich również interesujące spotkania ze specjalistami.

### **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w grudniu**

---

#### **Poniedziałki (2, 9 i 16 grudnia), godz. 11:00 - Turlanki - Przytulanki**

Turlanki – Przytulanki - zajęcia ruchowe przeznaczone dla najmłodszych dzieci od 1 do 3 roku życia wraz z rodzicami.

To czas na wspólną zabawę i spotkanie z rówieśnikami. W planie spotkań są zabawy ruchowe z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, integracji sensorycznej, zabawy przy muzyce, masażyki, kocykowe szaleństwa, skakanie, turlanie i przytulanie.

Zajęcia oparte są na twórczym wykorzystaniu ruchu stymulującym zmysły, bliskim kontakcie fizycznym z opiekunem, sprzyjającym tworzeniu więzi emocjonalnych i budowaniu poczucia bezpieczeństwa oraz dobrych relacji z rówieśnikami. W swym charakterze zbliżone są do spontanicznych zabaw wieku wczesnodziecięcego. Maja na celu zachęcić dziecko do poznania siebie i własnego ciała, zdobywania pewności siebie, wspierać rozwój ruchowy, emocjonalny i społeczny.

Prowadzenie: Agnieszka Doroszuk - fizjoterapeutka dziecięca, energiczna i aktywna, mama trójki dzieci. Absolwentka studiów wyższych na wydziale Fizjoterapii w Bielsku – Białej. Ukończyła kursy i szkolenia związane z rehabilitacją dzieci z dysfunkcjami rozwojowymi, zaburzeniami procesów Integracji Sensorycznej, Metodę Ruchu Rozwijającego Weroniki



Sherborne. Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi z niepełnosprawnością intelektualną oraz zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Jest trenerką zajęć Sensoplatyka®. Ukończyła kursy „Szkoły dla rodziców i wychowawców” oraz „Pozytywnej dyscypliny”. Od 2018 r. prowadzi zajęcia ruchowe dla rodziców z dziećmi do 3 roku życia oraz gimnastykę dla przedszkolaków.

### **Środy (4, 11 i 18 grudnia), godz. 10:00 i 11:00 - Gordonki**

Zajęcia umuzykalniające wg. metody Edwina E. Gordona przeznaczone dla rodziców z dziećmi od urodzenia do trzeciego roku życia. Rozwijają zdolności muzyczne, a także wspierają umiejętności poznawcze, komunikacyjne czy motoryczne. Łączą różne skale i metra, pozwalając zaopatrzyć dziecko w jak największy zasób doświadczeń i materiału, który rozwija jego umysł.

Zajęcia podzielone na dwie grupy wiekowe 0-1,5 roku (g. 10:00) oraz 1,5-3 lat (g.11:00)

Prowadzenie: Joanna Kupiec - jest wykwalifikowanym arteterapeutą i pedagogiem posiadającym doświadczenie w pracy z dziećmi, w tym z dziećmi w spektrum autyzmu oraz innymi trudnościami. Posiada certyfikat Instytutu Gordonowskiego upoważniający do prowadzenia zajęć umuzykalniających. Swoje umiejętności wokalne poszerzała na różnych kursach ze specjalistami, w teatrze oraz przez śpiew w chórze. Natomiast umiejętności rytmiczne nabyła dzięki grupie tanecznej "Escape". Fascynuje się rozwojem dzieci i działaniem muzyki na różne sfery rozwojowe, głównie w przestrzeni neurologicznej. Hobbistycznie spędzam czas w teatrze „Bakałarz”, chodzi po górach, lepi z gliny i spędza czas z najbliższymi.

### **Czwartki (5, 12 i 19 grudnia), godz. 11:00 - WygiBobasy®**

WygiBobasy® - czyli gimnastyka niemowląt, to zajęcia sensoryczno - ruchowe przeznaczone dla rodziców z najmłodszymi dziećmi (od 5 miesiąca do 1,5 roku życia). Zajęcia wspierają prawidłowy rozwój motoryczny małego dziecka i pomagają rodzicom się trochę rozruszać. Zabawy są różnorodne, dostosowane do etapu rozwoju dzieci i na pewno będą świetną inspiracją do zabaw w domu.

Prowadzenie: Natalia Rączka - doradczynie rodzicielska, na co dzień jest przede wszystkim mama i żona. Dzięki miłości do dzieci i chęci wspierania innych Rodziców maluszków została doradcą noszenia Clauwi i instruktorem masażu Shantala. Ukończyła kurs Promotora Karmienia Piersią z ramienia Centrum Nauki o Laktacji. Promuje przyjazną pielęgnację, pieluszki wielorazowe i NHN. Stara się wspierać w trudnych początkach rodzicielstwa rodziców małych dzieci od 4 lat prowadząc prelekcje, warsztaty, a także szkolenia online i konsultacje dla rodziców.

**10 grudnia, godz. 10:00 - Szmacianki - Malowanki (wtorki g. 10:00 raz w miesiącu)**



**Magiczny  
Kraków**

Szmacianki-malowanki to kreatywne zajęcia przeznaczone dla dzieci od około 1,5 roku do 3 lat. Z rozmaitych tkanin, dodatków krawieckich, artykułów plastycznych dzieci wraz z opiekunami przygotowują „dzieło”, którym jest obrazek, kolaż, zabawka. Zajęcia dostarczają bodźców sensorycznych i rozwijają kreatywność.

Prowadzenie: Natasza Winiarska - absolwentka Studium Projektowania i Konstruowania Odzieży. Laureatka Ogólnopolskiego Konkursie Projektowania „Złota Nitka”. Od wielu lat organizuje i prowadzi warsztaty bazujące na technice szycia zarówno dla dzieci, jak i rodziców z dziećmi. Czynnie uczestniczyła w społecznych inicjatywach krakowskiej sfery kulturalno-oświatowej. Laureatka konkursu „Mama Małopolski”. Swoje najcenniejsze doświadczenie zdobywała pracując w pracowni krawieckiej Teatru Groteska realizując indywidualnie projektowane kostiumy teatralne.

**KONTAKT:**

**Klub Kultury Wola - Centrum Kultury "Dworek Białostrzemiński"**

**ul. Królowej Jadwigi 215, 30-218 Kraków**

**Tel.: 12 425 14 01 / 533 356 009**

**E-mail: [wola@dworek.eu](mailto:wola@dworek.eu)**

**[www.wola.dworek.eu](http://www.wola.dworek.eu)**