



## **Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

2024-03-28

Klub zlokalizowany jest w osiedlu peryferyjnym Dzielnicy XVIII Nowa Huta, do którego dojazd miejskimi środkami komunikacji jest dość skomplikowany. Z tego też powodu odbiorcami oferty Klubu Rodziców są głównie lokalni mieszkańcy, co jednocześnie jest jego siłą, ponieważ mocno integruje najbliższą społeczność. Klub Karino dysponuje dużą salą, zapleczem kuchennym i sanitarnym, podjazdem dla wózków oraz sporym terenem zielonym z urządzeniami zabawowymi dla dzieci.

### **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w kwietniu**

---

**4, 11, 18, 25 kwietnia 2024, godz. 16.00 - 17.00**

#### **ZUMBINI**

Zajęcia prowadzone częściowo w języku polskim, częściowo angielskim (większość piosenek w języku angielskim). Różne rytmy powodują umyślne zmiany nastroju dziecka, niektóre podnoszą jego poziom energii, podczas gdy inne pomagają mu się zrelaksować. Wibrujący ruch i gra na instrumentach podczas zajęć aktywują zarówno małe, jak i duże grupy mięśniowe, promując ogólny rozwój fizyczny dziecka. Muzyka i ruch stymulują połączenia nerwowe w mózgu, szczególnie u małych dzieci. Dziecko będzie używać rozumu i logiki podczas identyfikowania wzorców muzycznych i grania na instrumentach, a powtarzanie dźwięków i sylab będzie stymulować rozwój językowy dziecka. Zajęcia oferują również rozwój umiejętności społecznych - łączenie się z rówieśnikami poprzez dynamiczną piosenkę, taniec i grę na instrumentach.

**8, 15, 22 kwietnia 2024, godz. 16.30 - 17.30**

#### **GIMNASTYKA KOREKCYJNA**

Zajęcia dla małych dzieci, mające na celu kształtowanie dobrych nawyków utrzymania prawidłowej postawy ciała, korygowanie ewentualnych wad postawy. Ćwiczenia dostosowane do indywidualnych potrzeb dziecka.



**Magiczny  
Kraków**

**29 kwietnia 2024, godz. 16.30 - 17.30**

Spotkanie z pielęgniarką - pracownikiem służby zdrowia, który sprawuje opiekę w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i leczenia. Pielęgniarka będzie uczyła jak prawidłowo opatrzyć rany oraz jak prawidłowo postępować w sytuacji zadławienia się.

**KONTAKT:**

**Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

**ul. Truskawkowa 4, os. Chałupki, 31-985 Kraków**

**Tel.: 504 419 196**

**E-mail: [karino@krakownh.pl](mailto:karino@krakownh.pl)**

**[www.krakownh.pl/oddzial/klub-karino](http://www.krakownh.pl/oddzial/klub-karino)**