



Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

2025-03-24

Klub zlokalizowany jest w osiedlu peryferyjnym Dzielnicy XVIII Nowa Huta, do którego dojazd miejskimi środkami komunikacji jest dość skomplikowany. Z tego też powodu odbiorcami oferty Klubu Rodziców są głównie lokalni mieszkańcy, co jednocześnie jest jego siłą, ponieważ mocno integruje najbliższą społeczność. Klub Karino dysponuje dużą salą, zapleczem kuchennym i sanitarnym, podjazdem dla wózków oraz sporym terenem zielonym z urządzeniami zabawowymi dla dzieci.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

ZUMBINI

Zajęcia prowadzone częściowo w języku angielskim (większość piosenek w języku angielskim). Różne rytmy powodują umyślne zmiany nastroju dziecka, niektóre podnoszą jego poziom energii, podczas gdy inne pomagają mu się zrelaksować. Wibrujący ruch i gra na instrumentach podczas zajęć aktywują zarówno małe, jak i duże grupy mięśniowe, promując ogólny rozwój fizyczny dziecka. Muzyka i ruch stymulują połączenia nerwowe w mózgu, szczególnie u małych dzieci. Dziecko będzie używać rozumu i logiki podczas identyfikowania wzorców muzycznych i grania na instrumentach, a powtarzanie dźwięków i sylab będzie stymulować rozwój językowy dziecka. Zajęcia oferują również rozwój umiejętności społecznych - łączenie się z rówieśnikami poprzez dynamiczną piosenkę, taniec i grę na instrumentach.

Terminy: 6, 13, 20, 27 marca 2025, godz. 16.00 - 16.45

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

Zajęcia dla małych dzieci, mające na celu kształtowanie dobrych nawyków utrzymania prawidłowej postawy ciała, korygowanie ewentualnych wad postawy. Ćwiczenia dostosowane do indywidualnych potrzeb dziecka.

Terminy: 4, 11, 18 marca 2025, godz. 17.00 - 17.45



**Magiczny
Kraków**

SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ

Spotkanie z fizjoterapeutą. Na spotkaniu dzieci i rodzice będą mieli okazję pracować nad zidentyfikowaniem trudności w ruchu i funkcjonowaniu. Celem spotkania jest pomoc dzieciom w radzeniu sobie z objawami fizycznymi i osiągnięcie sprawności ruchowej.

Termin: 25 marca 2025, godz. 17.00 - 17.45

KONTAKT:

Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

ul. Truskawkowa 4, os. Chałupki, 31-985 Kraków

Tel.: 504 419 196

E-mail: karino@krakownh.pl

www.krakownh.pl/oddzial/klub-karino